

Si tiene problemas para tener una erección y está considerando tomar medicamentos de prescripción para la impotencia, entonces es mejor que leer esto!

Aparte de la famosa 'pastilla azul', permite echar un vistazo a los tratamientos farmacológicos generales y sus efectos secundarios.

Terapia de reemplazo  
la testosterona

A partir de los 30 años en adelante, la producción de la testosterona (hormona sexual masculina) en los hombres disminuye de 1 a 2% por año.

enfermos testosterona bajos experimentan una disminución de la libido, que afecta a su rendimiento.

terapia de reemplazo

La testosterona puede ayudar a corregir una deficiencia hormonal. Los efectos secundarios incluyen el deterioro del hígado, niveles de glóbulos rojos elevadas, elevado riesgo de accidente cerebrovascular y la inflamación de la próstata.

Otros medicamentos orales para la impotencia

El medicamento más común para el tratamiento de la impotencia son Sildenafil o Viagra. Cuando se toma oralmente, estos fármacos aumenta la frecuencia y la rigidez de las erecciones dentro de 30 a 60 minutos, las erecciones durar alrededor de 10 a 30 minutos. Esto sólo es efectivo sólo cuando el hombre está activada.

Los efectos secundarios de sildenafil incluyen dolor de cabeza, enrojecimiento, secreción nasal, malestar estomacal y problemas de visión. Y si se mezclan Sildenafil o Viagra con fármacos como nitroglicerina o nitrito de amilo, experimentará la presión arterial baja. Teniendo en cuenta los peligros asociados al uso de medicamentos para el tratamiento de la impotencia, muchos todavía están tomando ellos. Algunos de conveniencia, algunos quieren resultados instantáneos y la mayoría simplemente no son conscientes de las alternativas naturales para el uso de estos medicamentos para el tratamiento de la impotencia.

7 probada Métodos naturales para una erección natural  
alternativa a las drogas para la impotencia

## 1 - Ayurveda

Ayurveda es el sistema de la salud natural y la curación de los antiguos indios. Este sistema cree que la energía fundamental de la vida se expresa a través de los tres doshas; vata, pitta y kapha. Cada persona tiene una mezcla diferente de doshas; Aquí está la receta: mezcle una taza de jugo de uva fresca con una cucharadita de jugo de cebolla fresca y una cucharadita de miel. Tome esta mezcla al día, una hora antes de irse a la cama, durante 45 días. Esto ayudará a aumentar la energía sexual y el recuento de espermatozoides alternativa a los fármacos para la impotencia.

## 2 - Ginkgo

Esta hierba puede elevar el flujo de sangre

a las arterias del pene y las venas, lo que puede ayudar a revertir la impotencia, remedio de hierbas sin embargo no es una solución rápida; Los resultados se pueden ver cuando se toma todos los días durante seis a ocho semanas.

La investigación existente sugiere que uno de los 60 hombres con impotencia debido a la mala circulación de la sangre mostraron una tasa de éxito del 50 por ciento después de usarlo durante seis meses. Además la investigación muestra que el ginkgo puede ser útil para la impotencia causada por los medicamentos de la familia del Prozac, así como otros tipos de medicamentos para tratar la depresión alternativa a los fármacos para la impotencia. 3 - L-Arginina

L-arginina se encuentra comúnmente en nuestra fuente de alimento y la dieta, tales como productos lácteos, carne, pescado y aves de corral. El cuerpo humano utiliza arginina para crear óxido nítrico, una sustancia que se utiliza para relajar los vasos sanguíneos. Esto puede tener un efecto absoluto en los síntomas de la disfunción eréctil. Los estudios han demostrado que los hombres con dificultades para lograr una erección que recibieron ya sea 5 g de L-arginina por día experimentaron mejoría en el rendimiento sexual después de 6 semanas alternativa a los fármacos para la impotencia. 4 - Ginseng indio (Ashwagandha)

Ginseng indio no es botánicamente con el

ginseng. Sin embargo, se utiliza como una hierba estimulante. El ginseng indio se cree que es capaz de fortalecer el cuerpo. Su uso histórico incluye la mejora de la capacidad sexual. Básicamente, se utiliza como afrodisíaco y es útil para las personas con impotencia causada por la ansiedad alternativa a los fármacos para la impotencia. 5 - Ginseng siberiano

Esta hierba natural a aumentar el flujo de sangre saludable para el cerebro y los periféricos, incluyendo el pene. El ginseng ha sido desde la antigüedad sido altamente respetados y apreciados en el oriente como una hierba que se desarrollan

masculina o energía 'yang', apoyando la vitalidad, mejorando la circulación y actúa

como un partidario sistémica a fondo. Es compatible con las hormonas suprarrenales saludables, y puede combatir el estrés alternativa a los fármacos para la impotencia. 6 - Córnea cabras Weed

Se cree que esto estimular el deseo sexual y ha sido muy bien considerado en China y Japón como un estimulador sexual. Se cree que la promoción de las emisiones seminales saludables y fomentar la armonía sistémica de la glándula de la próstata y las vesículas seminales. Esto ha sido utilizado en la medicina herbal china para promover el nivel de testosterona saludable y fomentar el rendimiento sexual alternativa a los fármacos para la impotencia. 7 - Saw Palmetto Larga



sido utilizado por los indios como vigorizante para promover la fuerza. Los extractos de esta fruta se han utilizado históricamente para tratar la salud genital. Los ensayos clínicos han demostrado la capacidad de la palma enana americana para reducir los signos y síntomas de enfermedades de la próstata. La palma enana americana mejora la salud obligatoria equilibrio hormonal de la glándula prostática para la función sexual óptima.

En nuestro mundo moderno ritmo rápido, estamos buscando constantemente resultados inmediatos en todo lo que hacemos. Las drogas sintéticas para obras de tratamiento de la impotencia, sólo si están dispuestos a pagar el precio y los efectos secundarios desagradables. Probar

los métodos naturales, puede tomar más tiempo para trabajar, pero son sin duda vale la pena la espera.

Para más información sobre los medicamentos para la impotencia y consejos sobre la salud de Mens visitar [malebodytuneupkit.com](http://www.malebodytuneupkit.com)

[<http://www.malebodytuneupkit.com>]

[Source](#) by [Josh G Stephen](#)