

A medida que continúo mi investigación para el cáncer de curas naturales, decidí revisar un libro maravilloso que me ha sido dado por mi amigo hace unos seis años:

“alcalinizar or Die “. El autor, el Dr. Baroody, está bastante logrado en su educación y estudios, siendo un quiropráctico, un médico naturista, así como un doctorado en Nutrición.

Su premisa para la alcalinidad se basa en la creencia de que todas las enfermedades son causadas por “los residuos de ácido tejido demasiado en el cuerpo!” Para aquellos de ustedes que han estado siguiendo mi cáncer curas naturales artículos de investigación, se sabe que la toxicidad es la *secundaria* causa de la enfermedad, pero la causa principal de cualquier enfermedad es la deficiencia de oxígeno . Sin embargo, esa

pequeña discrepancia no es muy importante en esta revisión de su más notable y útil libro de referencia “, alcalinizar o morir”.

A pesar de que podemos medir la acidez en los fluidos corporales, orina, saliva y sangre, no hay manera concreta para evaluar y medir la acidez del tejido del cuerpo, ya que los fluidos están funcionando constantemente a través de los tejidos celulares, eliminación de desechos ácidos en exceso de tejido ocupado. Según el Dr. Baroody, “residuos ácidos que no se eliminan cuando deberían estar son reabsorbidos en el colon en el hígado, y volver a poner en la circulación general donde depositan en los tejidos celulares (que son más deficientes en oxígeno). Su entendimiento es que se trata de estos re-

depósitos de residuos en los tejidos que determinan la enfermedad y la salud. Aquí es donde nos diferenciamos en el concepto de la toxicidad y cómo se produce.

Con mi investigación y descubrimiento reciente de la importancia del oxígeno en curar el cáncer, y todas las demás enfermedades, en general, me imagino que una vez que el nivel de oxígeno se reduce a un estado tan baja, que las toxinas de las células sólo se queda en el nivel celular, debido a que las células son incapaces de eliminar, incluso su propia tóxicos desechos en el torrente sanguíneo. en consecuencia, las toxinas permanecen estacionarios dentro de cada célula y se acumulan más y más. Debido a que el área es deficiente en oxígeno, bacterias, virus, parásitos y otros patógenos (junto con sus residuos tóxicos)

son naturalmente atraídos a la deficiente en oxígeno áreas de tejido celular. Cuando críticamente abundantes niveles de toxinas se acumulan en cualquier ubicación, el cuerpo crea tumores (bolsas de basura) como un intento de aislar y confinar las toxinas a un lugar. Sin embargo, creo que las toxinas presentes en los tumores eventualmente se convierten en una combinación de ambas toxinas estacionarios y re-depositado, ya que la deficiencia de oxígeno se hace más crítica, y los órganos de eliminación se ven afectados por el aumento de esas deficiencias. Sin embargo, su teoría también asume que los órganos de eliminación simple mal funcionamiento (sin explicación), en lugar de las células en el tejido celular inicialmente mal

funcionamiento, y no ser capaz de realizar su trabajo de eliminación de incluso sus propios desechos tóxicos en la sangre. Así que, esencialmente, las células se vuelven “enfermo” en primer lugar, y luego los órganos se enferman.

Aunque no podemos medir con precisión nuestra acidez tejido celular con cualquier dispositivo de medición, el Dr. Baroody ha ideado una ingeniosa lista de síntomas ÁCIDO que utiliza las enfermedades reales y malestares corporales como la “acidez” dispositivo de medición. Puede utilizar la lista para determinar su nivel actual de la acidez.

sintomatología inicial

acné

Agitación

El dolor muscular

manos y pies fríos

Mareos

Bajo consumo de energía

Dolor en las articulaciones que viajan

Las alergias alimentarias

sensibilidades químicas a los olores, el calor del gas

Hiperactividad

Los ataques de pánico

premenstrual y los calambres menstruales

la ansiedad y la depresión premenstrual

La falta de deseo sexual

Distensión

El ardor de estómago

Diarrea

El estreñimiento

orina caliente

orina con olor fuerte

Dolores de cabeza leves  
respiración jadeante  
Rápido

Ritmo cardíaco rápido

Ritmo cardíaco irregular  
lengua  
revestido blanco

difícil levantarse por la mañana

El exceso de mucosa cabeza (nariz tapada)

sabor metálico en la boca

Síntomas INTERMEDIOS

El herpes labial



Depresión

Pérdida de memoria

Pérdida de concentración

Migrañas

El insomnio

Perturbación en el olfato, el gusto, la visión,  
la audición

Asma

Bronquitis

La fiebre del heno

Dolor de oído

urticaria

Hinchazón

Las infecciones virales (resfriados, gripe)

Las infecciones bacterianas (estafilococos, los estreptococos)

La infección por hongos (Candida albicans, pie de atleta, vaginal)

Impotencia

uretritis

cistitis

infección urinaria

Gastritis

Colitis

El exceso de pelo que cae

La psoriasis

Endometriosis

El tartamudeo

El entumecimiento y hormigueo

Sinusitis

síntomas avanzados

enfermedad de Crohn

La esquizofrenia

Discapacitados para el aprendizaje

La enfermedad de Hodgkin

lupus eritematoso sistémico

Esclerosis Múltiple

sarcoidosis

La artritis reumatoide

La miastenia gravis

Esclerodermia

Leucemia

Tuberculosis

Todas las otras formas de cáncer

Se puede ver en estas listas que cualquier malestar corporal es un signo de residuos ácidos acumulación tóxica en una o más partes de su cuerpo (causada por la deficiencia de nutrientes y oxígeno) ! Estas listas ayudan a identificar qué ácido tejido residuos están presentes, de modo que usted puede comenzar a alcalinizar sí mismo y eliminar estos ácidos de su tejido celular y, finalmente, su cuerpo entero. La recompensa será una salud superior, la energía y la fuerza! Haciendo caso omiso de estos síntomas serán muy probablemente a la muerte prematura! La elección es sin

duda cada uno de los nuestros para hacer! Estoy feliz de decir que sufro de ninguno de los síntomas en cualquiera de estas listas, así que supongo que mi “reserva alcalina” es abundantemente suficiente, y voy a esperar que reserva a aumentar con mi reciente cambio a una dieta vegetariana aún más estricto !

## Minerales Understanding

los minerales son extremadamente importantes en la ecuación alcalino / ácido. Algunos de los minerales en los alimentos son “-ácido de unión”, que significa que en el cuerpo se unen de ácido-toxinas y dejan residuos alcalina de formación en la orina. El “ácido vinculante” o minerales “alcalina de formación” son los siguientes: calcio, hierro, magnesio, manganeso, potasio y sodio. Alimentos u otras sustancias que

contienen comida tesis minerales, por lo general dejan un residuo de orina alcalina.

Debido a esto, estos alimentos se consideran “alcalina de formación”.

Otros minerales son vinculantes alcalina.

Esto significa que se unen los minerales reserva alcalina y dejan residuo y la

formación de ácido en la orina. Los

minerales alcalinos unión-o-ácidos que

forman son los siguientes: bromo, cloro,

cobre, flúor, yodo, fósforo, silicio y azufre.

Alimentos u otras sustancias que contienen estos minerales por lo general producen un residuo de orina ácida.

Debido a que el Dr. Baroody descubrió que otros factores además de la dieta (es decir, emocional, mental y física)) también

causaron cambios en residuos de orina, que unidos otro componente para la definición

de alcalina a la droga y ... a saber formadoras de ácido - **energía**

**definición:.** Una reacción alcalina de formación se refiere a cualquier alteración química en el cuerpo que produce un aumento de la capacidad para activar el sistema (cuerpo) y las hojas y alcalino-residuo en la orina

**Definición:.** una reacción de formación de ácido se refiere a cualquier alteración química en el cuerpo que produce una disminución de la capacidad para activar el sistema y hojas y residuos de ácido en la orina.

si algo es alcalina o ácida está determinada por su pH (potencial de hidrógeno), que simplemente mide el número de hidroxilo (OH-) iones, que son negativos y en contraposición a la cantidad de hidrógeno



(H +) iones que son positivas y de formación de ácido alcalina de formación. Así, en las medidas de pH, cortas la cantidad de los iones positivos y negativos de contrapeso entre sí.

Estamos vibrando seres (energía) y más fuerte será la vibración interna, más saludable que somos! Por lo tanto, es la reacción de formación alcalina que produce un aumento de la capacidad de suministrar esa energía vibratoria!

Dr. Baroody imagina los desechos ácidos en el cuerpo “atacar” nuestras articulaciones, tejidos, órganos, músculos, órganos y glándulas (sin ninguna explicación de por qué): sin embargo, me imagino que estas diversas áreas del cuerpo convertirse en oxígeno y / o en nutrientes deficientes primero y debido a la naturaleza anaeróbica

de las bacterias, virus, patógenos y parásitos, que son específicamente “atraídos” a estas áreas del cuerpo y comienzan a crecer y multiplicarse, causando diversas enfermedades y malestares donde se conjugan. Debido a estas deficiencias dentro de las células, que no tienen el poder o energía para deshacerse de sus propios desechos, mucho menos librar el área de tejido de los intrusos o sus desechos tóxicos. Este escenario es el comienzo de la enfermedad. A pesar de esta diferencia sutil en la opinión relativa a los residuos ácidos “atacar” o ser “atraído” a varias partes del cuerpo, la realidad básica es que los alimentos alcalinos y el agua son los principales contribuyentes a la salud óptima!

DR. Baroody sugiere un método fácil de recordar la regla 80/20 para mantener una “reserva alcalina”. Esto es de suma importancia debido a que cuando su reserva alcalina se agota, se produce la muerte! Coma el 80% de su alimentación diaria de la lista alcalina Alimentos y no más del 20% de la lista de alimentos y el ácido. Esta proporción será garantizar la tan necesaria reserva. Se proporciona un cómodo alcalina / Gráfico Acidez y asigna los valores alcalinos y ácidos en relación con una gran variedad de frutas, verduras, granos, cereales, condimentos, bebidas, carnes, productos de origen animal, nueces, semillas, aceites, azúcares y almidones. He utilizado muy felizmente esta característica del libro durante unos 6 años! El médico también proporciona un alto alcalina

planificador de menús de 3 semanas, que es una manera fácil de empezar a comer una alta dieta alcalina alimentos inmediatamente.

me quedé muy sorprendido al descubrir que todas las frutas son alcalino formando **SALVO arándanos, ciruelas pasas, ciruelas y arándanos!** de acuerdo a informes del médico, **limones y sandías** tienen la más alta alcalinas de formación de valor de todas las frutas (pero hay que acordarse de comer sandía, y otros melones, todo por sí mismos con el estómago vacío, o van a perder valor, y lo más probable convertirse en generadores de ácido). En la categoría de verduras, **perejil, berro, algas y espárragos** tienen los valores más altos alcalina de formación. Por todo lo que ávidos consumidores de

carne, NO HAY carnes que son alcalinas-Forming, por lo que debe contrapesar su dieta diaria con un montón de alimentos alcalina de formación! Para los cereales, los granos alcalina de formación sólo son **amaranto, quinoa y el mijo!** Recuerdo, hace años, cuando leí por primera vez este libro, fui de inmediato y compré los tres granos y empecé a preparar los mismos exclusivamente para mi cereal de la mañana! Estoy seguro de que va a ser sorprendido por algunos de los valores, como yo, pero no cabe duda de que se toma nota de lo que está comiendo y cuando! Por cierto, el médico también ofrece un gráfico-peinar comida porque si se combinan los alimentos mal juntos cuando se come, se cambia su capacidad de formación alcalina, a veces, de hecho, incluso se convierten en

generadores de ácido, como los melones! Hay mucho que aprender aquí, pero será mucho más saludable para prestar atención a todo lo que *esta* médico señala!

Dr. Baroody también cubre muchos otros factores importantes en detalle además de la comida, que tienen un efecto directo sobre el nivel de alcalinidad en nuestro cuerpo, al igual que el nivel de ácido clorhídrico, agua (Voy a estar haciendo referencia a las conclusiones del médico sobre el agua en un futuro post, que muy son esclarecedor!), Luz del sol, luz de la luna, trauma físico, mental, música, arte, y la oración. Este es un excelente libro para aprender cómo funciona el cuerpo con la mejor cura para el cáncer natural del mundo ... alimentos alcalinos orgánicos! Y para tener como referencia maravilloso

para recuperar y mantener una salud  
óptima para el resto de su vida!

Recuerde que nuestro objetivo ... consigue  
bien y mantenerse bien!

[Source](#) by [Annie Pierce](#)