

El término alcohol proviene del árabe “al kuhl ‘, es decir, polvo fino de antimonio u otra sustancia destilada. Su uso excesivo puede conducir a un deterioro extremo en el funcionamiento físico, social y profesional. Los trastornos relacionados con el abuso crónico incluyen la cirrosis, hígado graso, hepatitis alcohólica y la insuficiencia hepática.

La malnutrición puede llegar a ser evidente a medida que los afectados se olviden de comer en su búsqueda de más bebida y ya que el alcohol roba el cuerpo de micronutrientes importantes, incluyendo las vitaminas B, C y e, el estado nutricional se deteriora. Las vitaminas B son de particular importancia para el sistema nervioso, que a menudo se ve afectada de manera adversa. Además de esto, la

cantidad de problemas psicológicos, emocionales y sociales que resultan de esta preocupante situación puede conducir a un daño incalculable a la persona como los que comparten una estrecha relación con. Tiene que ser admitido que si el alcohol se utiliza con sensatez, es improbable que se convierta en un problema. Si controlado, es una actividad social placentera. Si puede promover una sensación de bienestar y ayuda en la interacción entre amigos y colegas en un ambiente informal. Puede ser encontrado para ser útil con una bebida, en la fabricación de nuevos conocidos en una función formal en el cual usted puede estar tenso o en una fecha, sobre todo si su personalidad no es un caso saliente. Hay en yace una problema, ya que si su confianza se refuerza con el alcohol, que

puede tomar la opinión de que un poco más tardado más a menudo podría tener un mejor efecto en su vida social. El lado negativo de esta actitud es que si sucumben, se encontrará en la etapa conocida como “estado funcional”. En este punto, usted será capaz de realizar su trabajo bien y de hecho se ha observado por el Dr. Martin Bland, Director del Proyecto de Investigación de Alcohol en la Universidad de Edimburgo, los bebedores a menudo se centran en asegurar que su consumo de alcohol no afecta a su trabajo. el Consejo Médico sobre el alcoholismo define la dependencia del alcohol como la dependencia de la ingesta de alcohol, tal como su retirada conduce a la incomodidad fisiológica y / o trastornos físicos. En la etapa de alcoholismo funcional, el individuo

no sufre los síntomas de abstinencia. Desde luego, tendrían dificultades para ir a una fiesta y no bebe como bebida para ellos es su lubricación social normal y no beber durante el ejercicio. Lo hacen, según el director co Dr. Andrew McNeil del Instituto de estudios alcohólicas - cuando en una borrachera que beber más de lo normal para sentirse borracho. Esto se conoce como la tolerancia afecta - como usted bebe su cuerpo se acostumbra a ella, ya que necesita más para emborracharse lo logran por cualquiera de beber más que los demás, o mediante la adopción de medidas dobles. El intervalo entre el estado funcional y la etapa de adicción puede ser reconocido por el cambio definitivo en hábito. Incluso la personalidad, que se suele notar por los demás, en lugar de la

persona afectada, particularmente en la etapa temprana de la transición.

argumentos domésticos pueden ser más graves y frecuentes. Pueden entrar en altercados, incluso una pelea y no se preocupan por beber y conducir - el "yo soy todo actitud correcta". Él va a tragar su bebida, él comenzará a bajo rendimiento en el trabajo y puede ser reprendido. El se puede llegar a trabajar el peor de desgaste. Si este cambio de patrón de comportamiento denota, que está entrando en una fase futura, que a su sombrero y en el extremo, que la dependencia alcohólica. nos hemos convertido en el Reino Unido, muy consciente del problema insidioso de alcohol abuso. Durante los últimos 20 años la admisión de los departamentos de tratamiento de alcohol en los hospitales

psiquiátricos se ha incrementado 25 veces. Aproximadamente 1 de cada 5 varones admisiones a salas médicas agudas se atribuyen directa o indirectamente con el abuso de alcohol. Estas estadísticas son suficientemente graves, pero el efecto sobre el personal médico y otros pacientes en algunas salas también se ha reconocido. El abuso físico ha alcanzado un pico de tal manera que ahora se está considerando que los puestos de policía han de establecerse dentro de los hospitales. la dependencia alcohólica o abuso conlleva complicaciones graves. Después de un período de 10 años de consumo de alcohol, los daños se han producido a todas las funciones corporales y estos cambios son vistos antes en las mujeres que en los hombres.

Tratamientos

El daño es causado por el efecto del alcohol en la nutrición y la toxicidad tisular directa. Cardio vasculares efectos tóxicos sobre el corazón son cardiomyopathy, (agrandamiento del corazón y de la arritmia) que significa que el ritmo cardíaco se vuelve errático en el tiempo y la fuerza. Neurológica directamente debido a la toxicidad - ataxia (en la coordinación de los movimientos musculares), caídas causan lesiones en la cabeza y hemorragia interna, la epilepsia (ATC, demencia (pérdida de las facultades mentales) Síndrome un síndrome específico Korsakoff -.. Se ha identificado Esto se debe a que de una deficiencia de vitamina B (Thiamine), las características clínicas de las cuales son múltiples - confusión, ataxia (descoordinación) nystagmus (movimiento ocular errático o

nerviosas pulsos) Sin tratamiento, el paciente sentirse mareado, cae en coma y muere

.
el tratamiento se administra de inyecciones de vitaminas, incluso aunque el diagnóstico sólo se considera daños Gastro intestinal hígado: la inflamación del páncreas, inflamación del esófago (intestino) y existe la posibilidad de desarrollar cáncer en esa área de Hematología: la sistema de la sangre - la anemia Psychiatric:... la depresión, la seria posibilidad de un suicidio social, problemas maritales y sexuales - la impotencia problemas de empleo, problemas financieros, la eventual falta de vivienda y problemas definitivos Los factores dietéticos y de estilo de vida en la medida de lo posible, una dieta

equilibrada debe estar dirigida para proporcionar una buena fuente de proteínas e hidratos de carbono complejos de energía de combustión lenta, incluyendo granos enteros, legumbres como las lentejas y frijoles, pasta y arroz. frutas y hortalizas frescas también garantizar un buen suministro de vitaminas, minerales y fibra. Tal vez lo más importante, asegúrese de obtener suficiente agua sobre una base diaria, con el objetivo de al menos 2,5 litros por día.

Estas complicaciones mencionadas anteriormente son horrendas y debe evitarse a toda costa. Ellos pueden ser evitados si el alcohol se utiliza con sensatez y por supuesto, nunca se levantará si no se toma en el primer lugar. La base del tratamiento para el alcoholismo es la

abstinencia. Esto puede ser más fácil decirlo que hacerlo, pero los medicamentos están disponibles para realizar la retirada menos arduo. Sin ánimo de lucro y asociaciones, grupos como Alcohólicos Anónimos, ofrecer apoyo, ayudando a las personas a permanecer en el vagón. Los individuos que son bebedores moderados debe pegarse dentro del Departamento de Salud recomendaciones. Se aconseja que el consumo de alcohol no debe ser superior a 14 unidades por semana (mujeres) y 21 unidades por semana (hombre). Una unidad de alcohol significa, y es igual a, una medida de espíritus (una copa de jerez, solo vodka, whisky o ginebra) una copa de vino, un cuarto de litro de tipo estándar de cerveza o cerveza. Una botella de vino se considera

que es nueve unidades!

Source by Richard Hellyer