

alivio de síntomas de la ciática ha sido a menudo golpe y miss, pero una nueva opción de tratamiento proporciona un alivio eficaz en los casos importantes con riesgos mínimos.

ciática (mal comúnmente como syatica) es una irritación del nervio ciático que está formado por nervios que se presentan en la espalda baja. Mayoría de los casos de ciática es causada por hernias o protuberancias de uno o más discos vertebrales. Los discos vertebrales son estructuras de tejido blando que separan los huesos de la columna vertebral (las vértebras) y actúan como amortiguadores de choque.

cuando un disco se daña, la pared de cartílago en la parte exterior del disco puede ser demasiado débil para soportar

completamente la presión que vienen de dentro del disco, y el resultado es una protrusión del disco en los corredores donde los nervios ramifican de la médula espinal y la columna de la salida. Esto pone presión sobre los nervios y crea dolor, a menudo en forma de ciática, que comienza en el área de la nalga y puede extenderse hacia abajo de la pierna hacia el pie.

Las opciones de tratamiento para el alivio de síntomas de la ciática varían según el caso. Medicamento es generalmente la primera línea de tratamiento para el alivio de síntomas de ciática. Relajantes musculares también pueden ser prescritos para reducir el espasmo muscular.

Medicación puede ser eficaz para proporcionar la relevación a corto plazo hasta que la inflamación disminuye o se

estabiliza el disco. En casos más severos, la medicación oral puede no ser eficaz, y algunos pacientes no pueden tolerar los efectos secundarios frecuentes de los antiinflamatorios y / o el estado de alerta mental disminuida considerada analgésicos y relajantes musculares.

Las inyecciones de esteroides son a menudo la siguiente línea de tratamiento de alivio de síntoma de ciática, y se utilizan para tratar de reducir la inflamación alrededor de los discos y los nervios espinales. Mientras que las inyecciones de esteroides a menudo proporcionan alivio a corto plazo, los efectos a largo plazo son menos favorables. Debido a que el principal efecto de las inyecciones de esteroides es reducir la infección, una vez que los efectos

desaparecen, la inflamación y la presión resultante sobre los nervios frecuentemente se acumula otra vez, y volver los síntomas. Las inyecciones de esteroides también tienen efectos secundarios que incluyen supresión inmune, la osteoporosis y daño de tejido suave, por lo que su uso debe ser limitado para evitar otros problemas de salud.

### Tratamiento quirúrgico

a menudo se sugiere para los que sufren de ciática, y en algunos casos puede ser la única opción real. La tasa de éxito de la cirugía del disco es pobre - alrededor del 50% - y en un número relativamente elevado de los casos los síntomas realmente empeoran después de la cirugía en lo que se conoce como "síndrome de la cirugía de espalda fallida". Complicaciones de la

cirugía incluyen problemas de la formación de tejido de cicatriz postquirúrgica y aumento del estrés en los discos vertebrales adyacentes que puede resultar en problemas adicionales con otros discos en los años después de la cirugía.

Afortunadamente, hay una nueva opción en el alivio de síntomas de la ciática que tiene una alta tasa de éxito y un muy bajo riesgo de efectos secundarios. Descompresión espinal es una forma nueva y avanzada del tracto espinal que utiliza motores de tracción computarizado especial suavemente y aplique lentamente una fuerza descompresiva para la columna, reduciendo la presión en los discos espinales. Sistemas de descompresión vertebral cómodamente pueden crear presión negativa (succión) dentro de los

discos vertebrales que pueden tirar disco bombeos y hernias espalda en y lejos de las estructuras nerviosas sensitivas, así como aumentan disco hidratación y nutrición para ayudar con la curación de disco. A diferencia de las viejas formas de la tracción espinal que puede ser dolorosa por el espasmo del músculo gatillo tracción tracción, sistemas de descompresión vertebral monitorearan y responden al cuerpo a mantener los músculos relajados por lo que el tratamiento es cómodo y efectivo.

estudios preliminares han mostrado una tasa de éxito para la descompresión espinal de 80 a 90%, con los efectos beneficiosos que bien a largo plazo. La repetición de un año tasa después del tratamiento son inferior al 5%. Mientras que la

descompresión espinal no es apropiada para todas las personas con ciática y no es eficaz en todos los casos, representa una gran mejora en el tratamiento de la ciática.

[Source](#) by [George Best](#)