

[ad\_1]

Un estudio realizado por científicos del Centro de Ciencias de la Salud de la Universidad de Texas en Houston, asegura que **el café, el té negro y los refrescos con cafeína, pueden ayudar a evitar los problemas de disfunción eréctil.**

El estudio publicado por la revista Muy Interesante, detalla que la **impotencia sexual es provocada en la mayoría de los casos por:** la presión arterial alta, el sobrepeso, la obesidad, la diabetes, el colesterol alto o problemas psicológicos. Para llevar a cabo la investigación se contó con la **participación de 3,724 hombres de más de 20 años de edad que sufrían de disfunción eréctil**, de los cuales 51% tenía la presión arterial alta, 40.9% tenía sobrepeso, 30.7% obesidad y 12.4%

diabetes.

Los resultados de un cuestionario que se les realizó revelaron que los **hombres** con obesidad o presión arterial alta **que consumían entre 2 o 3 tazas de café** (de 85 a 170 miligramos de cafeína) al día, eran 42% menos propensos a que presentaran disfunción eréctil, en comparación con aquellos que no consumían cafeína.

**En el caso de los hombres con diabetes** la cafeína no pudo lograr los mismos resultados.

*“La diabetes es uno de los mayores factores de riesgo para la disfunción eréctil, así que no fue sorprendente obtener estos resultados”, comentó David López, encargado del estudio.*

Aunque hasta el momento no se ha comprobado al 100% la relación entre la cafeína y la disminución del riesgo de padecer disfunción eréctil, los **investigadores plantean que podría ser una solución para este problema.**

*“La cafeína induce una serie de efectos farmacológicos que causan la relajación de las arterias del pene y del músculo liso cavernoso del pene, aumentando así el flujo sanguíneo y permitiendo la erección”, explica.*

POB/IIAL

[ad\_2]

[Source link](#)