

## **Disfunción Eréctil**

Se refiere a la incapacidad de un hombre para mantener la erección consistente y repetida. Es un problema común y se informó de que afecta a alrededor de 18-30 million hombres. Ejerce efectos considerables en la calidad de vida. La mayor parte de las veces las personas son reacias a hablar de ello a los demás, incluso a los médicos. Es por esto que es importante abordar este problema abiertamente.

### **¿Cuáles son los mecanismos de la disfunción eréctil?**

El pene contiene dos cámaras cilíndricas llamadas cuerpos cavernosos, que corre a lo largo de la longitud del pene. Contienen las arterias que llevan la sangre al pene y las venas que toman la sangre fuera del

pene. Cuando hay estimulación sexual, ya sea física o mentalmente nuestro cerebro envía un mensaje a los nervios en el pene para provocar la relajación de las arterias del pene. Esto aumenta el flujo de sangre al pene por lo que es rígido y duro, logrando así erection. There es contracción simultánea de los músculos especializados situados en el pene que comprime las venas y reduce el flujo de salida de sangre del pene lo que contribuye a mantener la erección.

Esta es claro ahora que cualquier cosa que interfiera con las ya sea impulsos nerviosos en cualquier lugar desde el cerebro hasta el pene o cualquier cosa que limita el flujo de sangre al pene puede causar disfunción eréctil.

**las causas de la disfunción eréctil**

la mayoría de las personas lo consideran como un problema psicológico. Sin embargo, no es el caso. Aunque los factores psicológicos están implicados en la etiología de la disfunción eréctil pero sobre todo nos tenemos ninguna causa física subyacente de la disfunción eréctil.

## **Condiciones Físicas Llevan A ED**

### **1. Las enfermedades vasculares**

Entendemos que es el aumento del flujo sanguíneo al pene que nos ayuda a lograr la erección. Por lo tanto ningún enfermedades vasculares que deterioran el flujo sanguíneo hacia el pene será más difícil conseguir la erección. Ellos incluyen la aterosclerosis, la hipertensión arterial y aumento de los niveles de colesterol.

### **2. La diabetes**

Los hombres que sufren de diabetes

mellitus suele experimentar disfunción eréctil en algún momento de la vida sobre todo cuando no tienen un control óptimo de azúcar. La disfunción eréctil asociada a la diabetes se atribuye al daño a los vasos sanguíneos, así como nervios.

### **3. Trastorno neurológico**

Para erección adecuada que requiere el buen funcionamiento de los nervios, así como el cerebro. Esta es la razón por cualquier trastorno que interfiere con las funciones del cerebro o nervios puede causar disfunción eréctil. Ellos incluyen condiciones tales como la esclerosis múltiple ACV y la enfermedad de Alzheimer.

### **4. Estilo de vida**

Hay algunas opciones de estilo de vida que pueden aumentar el riesgo de disfunción

eréctil. Ellos incluyen fumar, beber y abuso de drogas. El hacerlo al interferir con el suministro de sangre al pene.

## **5. Trauma**

El trauma a los vasos sanguíneos y los nervios que irrigan el pene también pueden causar disfunción eréctil. La importancia del trauma como una de las causas de la disfunción eréctil ha sido implicado en personas que han estado montando en bicicleta durante un periodo de veces más. Esto se debe a asiento de bicicleta puede ejercer presión constante sobre los vasos y nervios que inervan el pene con ello se dañen, y lo que resulta en la disfunción eréctil.

## **6. Medicamentos**

Hay ciertos medicamentos que pueden causar disfunción eréctil. Estos incluyen

medicamentos utilizados para disminuir la presión arterial y también algún antidepresivo. La ironía es la depresión y la hipertensión arterial son algunas de las causas de la disfunción eréctil y los medicamentos que usted esté usando para tratar estas condiciones también pueden causar disfunción eréctil. Por esta razón, es importante que hable con su médico si usted está tomando algún medicamento y comienza a tener problemas con la erección.

## **7. Cirugía**

En su mayoría personas de edad avanzada mayores de 50 años tienen problemas de erección. Esta es la edad en que las personas también presentan con la ampliación de la próstata e incluso con el cáncer de próstata. Se requieren

intervenciones quirúrgicas para estas condiciones y durante la cirugía de los nervios que inervan el pene pueden ser dañados resultando en la disfunción eréctil.

## **psiquiátricos condiciones que conducen a la disfunción eréctil**

El cerebro está implicada en lograr la erección, así como el placer y la emoción asociada con el sexo por lo que cualquier problema que interfiere con el funcionamiento del cerebro puede causar disfunción eréctil. Las enfermedades psiquiátricas son responsables de sólo el 10-15% de los casos de disfunción eréctil.

Incluyen

- Estrés
- Ansiedad
- Depresión
- Baja autoestima

# Cómo tratar eréctil disfunción?

## 1. Cambios en el estilo

Hay ciertos cambios de estilo de vida que pueden ayudar en la mejora de la función sexual. Ellos incluyen dejar de fumar, hacer ejercicio y pérdida de peso.

## 2. Medicamentos

No es este medicamento famoso llamado sildenafil que es bien conocido como Viagra. No es el único fármaco, en lugar hay toda una clase de fármacos conocidos como inhibidores de la phosphodiesterase. Los otros medicamentos importantes incluidas en este grupo son Vardenafil (Levita, Stxyn), tadalafil (Cialis) y Avanafil (Stendra)

## 3. Bombas de vacío

Son dispositivos especializados que contienen un cilindro y una bomba. El pene



se coloca en el cilindro y la bomba se utiliza para dibujar el aire de la bomba de la creación de un cilindro. Esto aumenta el flujo de sangre al pene. Con el fin de mantener la erección una banda elástica se usa alrededor de la base del pene.

#### **4. Cirugía**

Si la disfunción eréctil se debe a la obstrucción de la arteria que irriga el pene, especialmente en los pacientes más jóvenes podemos restaurar quirúrgicamente que el flujo sanguíneo. Las otras cosas que podemos hacer es colocar quirúrgicamente un implante en ese país. Este implante se llena con el fluido a presión cuando se requiere la erección.

#### **5. Psicoterapia**

*La disfunción eréctil es un problema complejo que tratar. Por lo tanto, es*

*importante para que usted pueda darse cuenta de que usted tiene que involucrar a su pareja y hablar con un médico si desea salir de esta situación problemática. La otra cuestión importante a tener en cuenta es evitar cualquier automedicación en absoluto, ya que podría tener resultados mortales.*

[Source](#) by [Michael Guralnik](#)