

Pérdida de la sensibilidad del pene es un problema común, incluso en hombres más jóvenes. Los fabricantes de medicamentos contra la impotencia y mejoras del pene a menudo usan esto para su ventaja para comercializar productos farmacéuticos que son generalmente ineficaces y pueden causar efectos secundarios dañinos. Lo que muchos hombres no se dan cuenta es que la sensibilidad del pene puede ser tratada sin recurrir a las drogas y trucos siguiendo unos sencillos consejos. Además, el uso regular de una fórmula que contiene vitaminas y minerales-pene específica puede ayudar a mantener la sensibilidad normal del pene e incluso puede ayudar a restaurar la sensibilidad del pene perdido. Las siguientes sugerencias son a menudo todo lo que se necesita para rejuvenecer la

piel del pene y aumentar el disfrute del sexo.

Relax y disfrutar del momento

Aunque la piel erógena de la pene, obviamente, juega un papel importante en la estimulación sexual, la investigación ha demostrado que el deseo sexual y la satisfacción es ante todo un proceso mental. Los hombres que son capaces de relajarse y disfrutar del proceso de las relaciones sexuales, en lugar de centrarse en el resultado final, tienden a tener orgasmos más profundos y más satisfactorias.

probar algo nuevo

los hombres que se encuentran en un punto muerto, masturbándose de la misma manera cada vez que o ir a dar un efecto liebre durante el coito, son propensos a la

pérdida de la sensibilidad del pene. Este problema puede producirse cuando la piel del pene se insensibiliza por la fricción constante, similar a los callos que se desarrollan en las manos con el tiempo como resultado de un trabajo físico la mezcla para arriba -. El uso de plumas u otros juguetes, o sólo las puntas de los dedos - para estimular la piel de otras partes del cuerpo puede crear una nueva gama de sensaciones que conducen a la excitación, dando a la piel del pene un descanso y permitir que los hombres disfrutaran de una mayor sensibilidad y el placer durante el acto sexual

Evitar el consumo de tabaco y limitar la ingesta de alcohol

sustancias químicas tales como el tabaco y

el alcohol pueden causar estragos en el sistema circulatorio y nervioso. regular de tabaco, en particular, puede conducir a la desensibilización del pene y limitar la capacidad de disfrutar del sexo. Ya que fumar es malo para la salud en muchos niveles, no hay nada que perder y mucho que ganar al dejar de fumar. Además, limitar el consumo de alcohol a no más de un par de copas cada semana puede mejorar la capacidad del cuerpo para sanar y rejuvenecer las células de la piel y los nervios dañados que pueden causar pérdida de la sensibilidad del pene.

desgaste suave, ropa holgada

el uso de ropa restrictiva puede interferir con la circulación, lo que limita la cantidad de flujo de sangre al pene y la inhibición de la sensación del pene. Además, las telas

ásperas que rozan constantemente contra la piel del pene puede causar la desensibilización del pene con el tiempo. El uso de más suelta la ropa, transpirable (totalmente naturales telas son los mejores) puede mejorar el flujo sanguíneo a la zona y evitar el roce y el daño a largo plazo a la piel.

usar una vitamina fórmula diaria

vitaminas, minerales, antioxidantes y aminoácidos son tan importantes para la salud del pene como lo son para el resto del cuerpo. Éstos son sólo algunos de los nutrientes que desempeñan un papel esencial en la sensibilidad del pene y la salud general del pene:

- La vitamina A favorece la piel del pene juvenil, flexible que es receptiva a la estimulación táctil;

- Vitamina C es compatible con el sistema circulatorio y mantiene la elasticidad natural de la piel, así como para ayudar al cuerpo a luchar contra los efectos de los daños químicos del tabaco, alcohol y otras sustancias nocivas;
- vitamina e crea una barrera de humedad natural, la prevención de secado y deshidratación de la piel del pene que puede causar la acumulación de células de la piel endurecida que a menudo se traduce en pérdida de la sensibilidad del pene
- los aceites naturales como la manteca de karité hidratan la piel, dejándola suave y sensible sin irritación .

la elección de un tratamiento de la sensibilidad del pene

Si bien numerosas cremas cutáneas son disponibles que contienen alguna

combinación de los ingredientes anteriores, no todos ellos son adecuados para su aplicación en el pene . Muchas cremas hidratantes de la piel contienen fragancias y otros productos químicos que en realidad puede causar irritación, que es un factor en la pérdida del pene sensación. Con el fin de recibir los máximos beneficios de estas y otras vitaminas y minerales esenciales, el uso de una fórmula salud del pene (la mayoría de los profesionales de la salud recomiendan Hombre 1 Oil Man) que se aplica directamente a la zona de destino se aconseja.

[Source](#) by [John Dugan](#)