

Aquí está una lista de cinco hierbas naturales sorprendentes que se han utilizado para tratar la disfunción eréctil. Estos y muchos otros remedios a base de hierbas naturales se han utilizado durante años en China, África, América del Sur y en muchas otras medicinas tradicionales culturales. Si usted decide explorar el uso de estas hierbas como un tratamiento alternativo a las opciones farmacéuticas, es importante averiguar cuáles son los posibles efectos secundarios y el potencial de interacciones perjudiciales con otros medicamentos que esté tomando actualmente.

eréctil la disfunción (impotencia) se entiende que es un síntoma más que una enfermedad y puede ser exacerbada por factores tanto físicos como psicológicos,

tales como presión arterial alta, enfermedades del corazón, el estrés, la depresión, el consumo de alcohol, la diabetes y el desequilibrio hormonal, y muchos más para nombrar aquí.

Teniendo esto en cuenta, hay hierbas que pueden aumentar la circulación, tienen un efecto calmante, reforzar la inmunidad y ayudar a reponer el equilibrio hormonal, todo lo cual puede ser beneficioso para el tratamiento de la disfunción eréctil. Dado que muchas de estas hierbas no están regulados por la FDA, es importante consultar con su médico antes de implementar cualquier régimen a base de plantas

### **Cinco hierbas asombrosas:.**

***Horny Goat Weed*** - Muchas especies de *Epimedium* se alega que tiene cualidades

afrodisíacas. Según la leyenda, esta propiedad fue descubierta por un pastor de cabras chino que se percató de la actividad sexual en su rebaño después de comer la maleza. Se vende como un suplemento de salud; por lo general en hierba cruda, tableta o forma de cápsula y, a veces mezclado con otros suplementos. Horny Goat Weed es conocido para mejorar la circulación, reduce la fatiga, aumenta la producción de esperma y aumenta el deseo sexual

***Ginkgo Biloba*** -. Ginkgo es conocido por muchos como una hierba. Se utiliza para mejorar la memoria y es útil en la prevención del deterioro cognitivo. Esta hierba también se ha reconocido desde hace siglos en la medicina tradicional china como un tratamiento para *disfunción eréctil*

y otros trastornos de la función sexual. Se cree que actúa mejorando el flujo de sangre (incluyendo la microcirculación en pequeños capilares) a la mayoría de los tejidos y órganos, incluidos el pene. Lo hace sin aumentar significativamente la presión arterial. Cabe mencionar que el ginkgo puede aumentar el riesgo de sangrado. Así que consulte con su médico, ya que podría ser peligroso si usted va a someterse a una operación o toma un medicamento anticoagulante

***Panax Ginseng*** -. Uno de el más comúnmente utilizado e investigado de los tipos de ginseng Panax ginseng es, también llamado ginseng asiático o coreano. Esta versión del ginseng se asocia tradicionalmente con la estimulación de la función sexual y el aumento de la energía.

Esta hierba se considera generalmente seguro y algunos estudios en Asia han demostrado que se toman durante un período de dos a tres meses puede mejorar la función y el espermatozoos sexual recuento y la motilidad (mecanismos de flujo de fluido en órganos multicelulares.)

***Yohimbe (yohimbe Pausinystalia)*** - Esta hierba medicinal es probablemente la hierba más popular hoy en día utiliza para la disfunción tratamiento eréctil (impotencia) y la yohimbina, el constituyente activo en yohimbe, es la solución a base de hierbas más documentado para la disfunción eréctil (impotencia) y se ha demostrado que funciona para la disfunción eréctil. Yohimbe se cree que fortalecer la libido y el deseo, mejorar la vitalidad sexual, aumentar la

excitación y las sensaciones placenteras, fortalecer el desempeño sexual y la capacidad de resistencia y aumentar la resistencia y la resistencia. Tanto Yohimbe y yohimbina son legalmente disponibles sin receta médica, ya que se clasifican como un remedio a base de hierbas, pero siempre se deben utilizar con la supervisión de un profesional de la salud. Nota especial: Yohimbe se debe utilizar con precaución! Hay una larga lista de efectos secundarios asociados con esta hierba, que incluye pero no se limita a aumentar significativamente la frecuencia cardiaca y la presión arterial, puede provocar insuficiencia renal, y puede potenciar inhibidores de la MAO farmacéuticas. Las personas con enfermedades del corazón, diabetes, presión arterial alta, problemas renales o

hepáticos, la esquizofrenia, el trastorno bipolar, ansiedad u otros problemas de salud mental, no deben usar yohimbe. Si está tomando algún medicamento, incluyendo medicamentos para el corazón, antidepresivos, y los descongestionantes nasales (incluyendo over-the-counter), tiene una úlcera o agrandamiento de la próstata, consulte con su proveedor de cuidado de la salud antes de usar.

***muira Puama*** - Este es un pequeño árbol que crece de Brasil a través de la cuenca del río Amazonas. Durante siglos, la raíz y el tallo del árbol se han utilizado con fines medicinales. Tiene una larga historia de uso en la medicina popular brasileña como un afrodisíaco y para estimular los nervios. Es considerado por muchos como el mejor disfunción eréctil (impotencia) y la hierba



disponible y en algunos estudios clínicos se ha demostrado ser eficaz como tratamiento para la disfunción eréctil en algunos hombres. Los estudios con esta hierba en particular son muy limitados y una mayor investigación, como es el caso de muchas hierbas medicinales, todavía son necesarios

### **En Conclusión:.**

Hay muchos disfunción eréctil hierbas y vitaminas en el mercado hoy que se demuestra que son significativamente eficaces como parte de un régimen para tratar y curar la disfunción eréctil. Mientras que algunos se pueden usar exclusivamente como tratamientos para la impotencia, otros pueden ayudar mediante la mejora de su salud sexual en general.

El uso de hierbas para el tratamiento de la disfunción eréctil siempre debe ser dirigido



por un profesional de la salud calificado y las causas subyacentes deberían ser identificados para ayudar en la elección del tratamiento adecuado. Su profesional de la salud será capaz de guiar a su régimen para evitar interacciones significativas entre las hierbas y los medicamentos recetados.

[Source](#) by [John Briger](#)