

[ad\_1]

La impotencia, la eyaculación precoz o la adicción al sexo son algunos de los problemas sexuales más comunes

Algunas personas a veces no son conscientes de cómo puede afectar un determinado *problema sexual* a su relación de pareja. En muchas ocasiones, lo habitual es dejar pasar el tiempo para ver si el problema se soluciona y se puede pasar página, sin embargo esto a la larga puede acarrear discusiones y enfados en la pareja. Por ello es conveniente ***tratar estos problemas con un especialista*** desde que se perciben los primeros síntomas de cada caso, para poder aplicar así la solución más adecuada.

La *impotencia* o *disfunción eréctil*, la *eyaculación precoz* y la *adicción al sexo* son

los principales problemas sexuales a los que se suelen enfrentar las parejas, pero por suerte, estos ya tienen solución.

## **¿Cómo tratar la impotencia o disfunción eréctil?**

Ahora ya sabemos [qué es la impotencia o disfunción eréctil](#) y por eso también sabemos cuál es el mejor tratamiento para terminar con el problema.

La *impotencia o disfunción eréctil* es la incapacidad que tiene un hombre para conseguir una erección continua, que le permita mantener una relación sexual satisfactoria.

**La impotencia es un problema más común de lo que se cree**, que puede llegar a afectar a las relaciones con la pareja, con la familia y con el entorno laboral y social. Este problema se suele

producir en los hombres, cuando estos están cansados, tienen estrés o se encuentran bajo los efectos del alcohol y las drogas.

El principal síntoma de la disfunción eréctil es un cambio en la calidad de la erección, que **con un tratamiento adecuado puede superarse.**

**¿Se puede solucionar la eyaculación precoz?**

**Otro de los principales problemas sexuales masculinos es la eyaculación precoz.** Este puede ser un problema o no, en función de la importancia que la pareja le da a la sexualidad y la penetración.

En realidad, algunas mujeres no tienen problema con la *eyaculación precoz*, ya que lo que realmente buscan es el *estímulo del clítoris*. Sin embargo, otras pueden sufrir

una gran insatisfacción porque tienen unas expectativas sexuales, que no se cumplen. Aunque en la mayoría de las ocasiones, este problema aparece por ***falta de comunicación*** entre la pareja.

Por eso es muy importante hablar del problema, no echarle la culpa al hombre (porque este se puede desmoronar psicológicamente) y dedicarle más tiempo a las caricias previas, como primeras medidas para tratar este problema.

Para poder acabar con [los problemas de eyaculación precoz](#) es recomendable acudir a un especialista que pueda tratar el tema en profundidad. En la actualidad, **existen terapias psicológicas avanzadas para superarlo.**

**¿Cómo sé si soy adicto al sexo?**

Conocer [qué es la adicción al sexo](#) es el

primer paso para asumirlo y superarlo. La adicción al sexo, también conocida como *sexo compulsivo* hace referencia al conjunto de conductas dirigidas a mantener relaciones sexuales, que se llevan a cabo de forma repetida habitualmente con diferentes parejas. Siempre con el *fin de satisfacer un intenso y frecuente deseo sexual*.

Se calcula que este problema afecta a un 6% de la población. **Si bien afecta también afecta a mujeres, son mayoría los hombres** que se ven afectados por este tipo de problema sexual. Por lo general, los hombres que sufren este problema se caracterizan por tener problemas de control de impulsos y de falta de concentración.

Estos suelen ser persistentes en su

conducta a pesar de las consecuencias negativas que puedan obtener. Además tienen *pensamientos sobre temas sexuales* casi de forma constante y de manera intrusiva, por lo que *frecuentemente recurren a la masturbación*.

En la actualidad, **con una intervención psicológica adecuada se puede superar** este problema sin mayor complicación.

### **¿Es eficaz la terapia sexual?**

Esta es una pregunta que se hacen muchísimas parejas a lo largo de su vida. Siempre se la plantean cuando surge algún tipo de problema sexual que no saben cómo tratar, y que claramente afecta a la relación. Sin embargo, no siempre se apuesta por dar el paso adelante y acudir a una *terapia sexual*.

Esta no tiene otro fin que recuperar una

vida sexual plena, y en muchos casos se demostrará que la raíz de algunos **problemas sexuales** radica en en la *ansiedad, el estrés, los miedos o la falta de información* por parte de la pareja.

Actualmente se han puesto de moda los [psicólogos online especializados en terapias sexuales masculinas](#), que demuestran que **con tratamientos realizados por especialistas se puede tener una sexualidad sana y plena.**

Aunque existen voces discrepantes sobre este tipo de terapia online, numerosos especialistas afirman ya que **el tratamiento psicológico online es tan efectivo como el presencial.**

[ad\_2]

[Source link](#)