

La impotencia sexual se puede curar de forma permanente y el individuo involucrado sería disfrutar del sexo otra vez. La solución a este problema pandemia depende de la causa real, ya que hay varios factores que podrían traer sobre la enfermedad.

Por lo general, el hombre está dotado por Dios para ser capaz de alcanzar y mantener la erección espontánea o cuando es estimulado por la idea de tener relaciones sexuales, o cuando en realidad tocado o acariciado por el sexo opuesto.

Sin embargo, se dice que la impotencia o la disfunción eréctil que se producen cuando el hombre es incapaz de desarrollar espontáneamente la erección, o es incapaz de sostener una erección durante un largo período. Este hecho podría afectar la

confianza del hombre o de la autoestima; que podría poner en peligro su matrimonio e incluso causarle más ansiedad

Algunos de los signos de impotencia sexual incluyen tener un pene flácido o blanda mayoría de las veces.; la eyaculación precoz durante el sexo, cansado fácilmente durante el coito o completa incapacidad para desarrollar una erección, incluso cuando son estimulados por el sexo opuesto

Algunas de las causas de la disfunción eréctil incluyen la aterosclerosis debida a una diabetes mellitus, daño a los nervios.; isquemia resultante de la hipertensión; obesidad, problemas psicológicos (miedo, ansiedad, etc.), esposa gruñona, alcoholismo, tabaquismo crónico, avance de su edad, la depresión, las enfermedades cardiovasculares, el hipogonadismo u otros

problemas orgánicos.

¿Cómo puede ser curado?

impotencia sexual puede ser curado mediante el empleo de los siguientes:

1. Consulte a su médico para el diagnóstico y la prescripción de medicamentos para su problema.

2. Dejar de fumar como fumar se sabe que contribuyen en gran medida a este problema.

3. Pare el alcoholismo o el uso de las bebidas alcohólicas en exceso ya que también contribuyen a la causa y la gravedad del problema.

4. Reducir su peso; la obesidad no ayuda a

su vida sexual.

5. Controlar sus problemas de salud como la diabetes, la hipertensión y las enfermedades cardiovasculares mediante la adopción de sus medicamentos prescritos para su tratamiento.

6. En caso necesario, ajustar sus medicamentos que fueron prescritos para el tratamiento de los problemas antes mencionados ya que estos medicamentos también son capaces de causar algunos grados de disfunción eréctil. Sin embargo, el ajuste no se debe hacer por su cuenta; necesita ver a su médico y le diga a su experiencia y que decidirá cómo ajustar sus medicamentos.

7. Obtenga su esposa para cooperar con usted por dar su propia comprensión y ayudando a recuperar la confianza en uno mismo si el problema es de origen psicológico.

8. Practique algunos ejercicios sexuales en compañía de su esposa. Esto ayudaría a recuperar su erección gradualmente hasta que el problema está totalmente resuelto. Algunas formas de la impotencia puede requerir uno o más de los pasos mencionados anteriormente para resolver. Conseguir el mejor resultado depende de la voluntad que tengas a cooperar con su médico. Debe tener que decirle toda la verdad sobre su experiencia sexual y no ocultar ningún hecho de él. También debe estar dispuesto a tomar sus medicamentos

prescritos o llevar a cabo un ajuste en su estilo de vida. Cuando se hace esto, se le traer la chispa de nuevo en su vida sexual.

[Source](#) by [Joseph Ezie Efohor](#)