

# Como Mantener Una Ereccion Firme Por Mas Tiempo



Si quieres lograr erecciones prolongadas, entonces sigue leyendo porque aquí te

revelo **como mantener una ereccion firme por mas tiempo.** ¿Sabías que es bastante común que los hombres pierdan su erección alguna vez durante el coito?

Sin embargo, al no ser capaz de lograr o mantener una erección constantemente, es una condición que generalmente se le llama disfunción eréctil o impotencia.

*“ Una de las principales causas de la disfunción eréctil es porque se reduce el flujo de sangre al pene.*

Y no solo eso, existen otras causas que impiden mantener una erección, por ejemplo: niveles bajos de testosterona o problemas psicológicos como: problemas económicos, estrés, preocupaciones, depresión, entre muchas otras cosas.

Por eso muchos hombres quieren saber *como mantener una ereccion firme por mas tiempo*, pero no se atreven a preguntar por vergüenza, por eso en su desesperación toman decisiones equivocadas.

# Como Mantener Una Ereccion Firme Por Mas Tiempo Tradicionalmente

La forma más conocida para mantener una erección firme por más tiempo es tomar el mentado Viagra.

Sin embargo, este tipo de medicamentos como el Viagra, el Cialis y el Levitra, así como sus versiones genéricas pueden provocarte efectos secundarios que pueden incluso ser fatales para ti.

**Créeme, por experiencia propia te digo, EVITA A TODA COSTA USAR ESTOS**

**QUIMICOS y ahórrate muchos problemas (y también dinero).**

Por ejemplo, a los hombres que tienen un trastorno cardiaco se les aconseja no tomar Viagra. ¿Por qué? **Pues porque puede provocarte presión arterial muy baja y esto puede ser fatal para ti.**

Y no sólo esto, algunos hombres también pueden experimentar problemas visuales o auditivos con esos medicamentos.

## **Como Mantener Una Ereccion Firme Por Mas Tiempo Naturalmente**

Esto lo puedes lograr por medio de algunos alimentos naturales, ejercicios específicos, y algunas hierbas muy efectivas.

Estos métodos naturales son muy poderosos, y pueden ayudarte a mantener erecciones duras y firmes por más tiempo y

sin afectar tu salud.

El objetivo de usar estos remedios naturales es aumentar el flujo de sangre al pene sin alterar tu presión arterial y también impulsar la producción de testosterona en tu cuerpo de forma natural. **Estos factores son vitales para obtener erecciones sólidas como una roca.**

Además, estos métodos naturales también te ayudan a aumentar la producción de óxido nítrico en las paredes de los vasos sanguíneos que suministran sangre al pene. Muchos hombres quieren saber como mantener una ereccion firme por mas tiempo, pero ignoran a que se deben las erecciones blandas y de corta duración, una de las razones principales de las erecciones cortas es la baja producción de óxido nítrico.

El óxido nítrico aumenta el flujo de sangre al tejido eréctil y hace que los músculos que rodean el pene se relajen.

Esto ayuda a los vasos sanguíneos a expandirse o ampliarse y gracias a eso, aumenta el flujo sanguíneo al pene.

**Y el resultado de todo esto, son erecciones firmes por mucho más tiempo.**

Aunque hay muchas hierbas e ingredientes naturales que se usan para combatir la impotencia, no todas son efectivas para corregir este problema.

Algunas de estas hierbas más populares son el Ginseng, Ginkgo Biloba, Horny Goat Weed, granada, etc.

¿Quieres saber como mantener una ereccion firme por mas tiempo definitivamente?

Bueno pues yo logré reactivar mi vida sexual al 100% gracias a un sistema que me enseñó a usar correctamente estos ingredientes naturales y combinarlos junto con esos “ejercicios especiales”.

### **Con este sistema natural yo obtuve los siguientes resultados:**

- Duré más tiempo en la cama
- Mis erecciones se volvieron más duras
- Mejoré mi libido y mi deseo sexual
- Aumenté la producción de esperma
- Aceleré mi recuperación después de eyacular, gracias a esto pude tener con mi pareja varias sesiones de sexo en una sola noche.

Y lo mejor de todo es que al usar este sistema natural, no tuve ningún efecto secundario, y tú también puedes beneficiarte de este método natural, ya que

al igual que yo, muchos hombres están complaciendo a sus mujeres en la cama y disfrutan del sexo plena y satisfactoriamente, gracias a este método natural.

La pregunta es: **¿Te gustaría vivir plenamente tu vida sexual y hacer hasta gritar de placer a tu pareja todas las noches?**

Bueno pues tú ya sabes como mantener una erección firme por mas tiempo naturalmente, pero ahora la decisión de hacerlo es tuya.

Yo sé que el trauma es enorme, no solo para ti como hombre, sino también para tu pareja, yo también sufrí por esta situación, me sentía frustrado y acomplexado, hasta me sentía menos hombre, por culpa de la maldita impotencia. **Hoy me toca ayudarte**

**a ti y compartirte este método** que después de aplicarlo, logré olvidarme para siempre de la disfunción eréctil, actualmente solo recuerdo este amargo episodio de mi vida para testimonio, y para ayudar a otros hombres que sufren lo mismo que yo pase, y tal como me sucedió a mí, **deseo de todo corazón que tú también puedas vencer la impotencia sexual.**

**Entonces... ¿Cual Es El Primer Paso Que Debes Dar Para Revertir La Impotencia? Todo Te Lo Explico En El Siguiete Link, Revísalo, Haz [>> Click AQUÍ](#)**