

La disfunción eréctil es un problema sexual masculino, que define la pérdida de la capacidad de un hombre para tener erecciones rígidas y sostenidas de su pene, mientras que caer en el sexo. Las víctimas de la experiencia de la disfunción eréctil del pene flácido que no se puede erigir con firmeza y con frecuencia. En la disfunción eréctil del órgano sexual masculino pierde su capacidad de mantenerse erguido y cae antes de que se abre paso en la vagina de la mujer. Este es un problema observado con frecuencia en los hombres y la investigación demuestra que uno de cada diez hombres desarrollan disfunción eréctil vez en su vida.

La disfunción eréctil tiene un peaje en las vidas y las relaciones de sus víctimas. Se baja el telón de separación entre usted y su

pareja. La pérdida de la erección en el medio de la relación sexual deja a ambos usted y su pareja insatisfechos y decepcionados

Aunque la disfunción eréctil es un resultado normal y natural del envejecimiento. –

Puede ser el resultado de factores físicos y psicológicos en los hombres más jóvenes también. Algunos de los factores que pueden subyugar a la disfunción eréctil son:

### **causas físicas:**

o enfermedad arterial o insuficiencia vascular como la obstrucción de las arterias

o Diabetes (hombres sufren de disfunción eréctil en el 50% de los casos de diabetes)

o la presión arterial alta

- o cirugía pélvica para el cáncer de colon
  - o cirugía de próstata o el cáncer de próstata
  - o La esclerosis múltiple
  - o reducción del flujo sanguíneo al pene
  - o lesiones de la médula espinal
  - o desequilibrio hormonal como el bajo nivel de testosterona
  - o trastorno cerebral
  - o daños a la zona genital
- Las causas psicológicas:**  
trastornos emocionales como la ansiedad,  
el estrés y la depresión

conflictos y la angustia mental

La falta de confianza para hacer cumplir el sexo

aprehensión irracional de fallo en el sexo

La indiferencia al sexo

## **Otras causas**

ingesta a largo plazo de medicamentos de venta con receta como los medicamentos antidepresivos y sedantes

resistencia a largo plazo de las relaciones sexuales que conduce a falta de interés en el sexo

apretada agenda que incluye las horas que están maduras de tener relaciones sexuales

La falta de comunicación de los sentimientos y el deseo sexual

matrimonio infeliz y la falta de fe en su pareja

inmoderado de fumar (los fumadores tienen

un riesgo un 50% mayor que los no fumadores)

El consumo de bebidas alcohólicas horas prolongadas de bicicleta

## **¿Qué puedo hacer yo, si tengo disfunción eréctil?**

Mejora de la función eréctil con los medicamentos recetados siempre tiene contraindicaciones y efectos secundarios potenciales. Sin embargo, las píldoras a base de hierbas sin efectos secundarios siempre han demostrado ser muy eficiente con la disfunción eréctil. Una de estas pastillas es PotenC, que sobresale en la lucha contra el problema. La fusión de extractos de hierbas y nutrientes esenciales en la composición de PotenC promueve la función arterial de la zona genital masculina para dar la firma víctima y

erecciones frecuentes por la mejora de la vasodilatación tejido periférico.

[Source](#) by [Ryan Willsmith](#)