

La impotencia puede pasar a cualquiera, aunque la mayoría de los casos son temporales. En un lenguaje sencillo, la impotencia puede ser definida como la incapacidad para sostener o mantener una erección, ni siquiera lo suficiente para satisfacer a su pareja. Puede darse el caso de que ya se informó de que de cada 1000 hombres, 22 de ellos está mirando para el tratamiento y la cura para superar la impotencia. Uno de los factores impotencia masculina es la causa causa psicológica. impotencia psicológica causada por una avería del cerebro para conectar e interactuar con pensamientos sexuales, o debido a la distracción por otra cosa. Generalmente la impotencia psicológica caracterizada como si la erección es a veces posible. Por ejemplo, es posible conseguir

la erección mientras está durmiendo o capaz de satisfacer a su pareja sólo en algunas noches.

El estrés considerada como la principal causa de la impotencia temporal. El exceso de carga de trabajo e incapaz de despejar su mente de trabajo del día a veces afectan a su rendimiento. Y a veces, debido a la emoción de estar con alguien nuevo puede también causar que su incapacidad.

Sin embargo, la impotencia no es algo tan sentencia de muerte. Poca información y algo de ayuda de doctor y la acción profesional y la derecha va a arreglar la impotencia fácilmente. Aprender a relajarse es esencial. Puede ser tan fácil como obtener su auto una buena noche de sueño, en el acogedor circundante. Trate de masaje, la respiración y otras técnicas de

relajación -. Para conservar y recuperar su energía

Obtener un asesoramiento profesional y la terapia para superar su preocupación, culpa y todo tipo de emociones que distraen y negativos que juegan alrededor en su mente. Un ambiente de apoyo y una adecuada comunicación con su pareja también puede superar la impotencia psicológica. Usted debe tomar medidas de inmediato y se ocupó de la impotencia psicológica en consecuencia en caso de que desee que el problema desaparezca para siempre.

[Source](#) by [Zul Wafiy](#)