

eréctil no sólo arruina su vida sexual, pero su vida personal también. las relaciones rotas pueden ser el resultado final de las frustraciones sexuales y la ansiedad.

efectos mentales y emocionales se hacen sentir no sólo por la persona afectada, sino también por sus seres queridos. Millones de hombres en todo el mundo sufren de este trastorno sexual. Afortunadamente, hay muchos tratamientos para la impotencia. Cialis, Livitra así como la mágica píldora azul Viagra se sabe que hacer maravillas para conseguir la erección de larga duración. Estos medicamentos milagrosos, sin embargo, no son para personas con condiciones médicas existentes. Aparte de los efectos secundarios conocidos, un gran número de hombres no responden a estos medicamentos. Aparte del riesgo de

infección, prótesis de pene podría ser una proposición costosa. La medicina alternativa ofrece los enfermos de una opción para curar la disfunción eréctil de forma natural.

herboristería y remedios herbales que una vez que se copian como la ciencia quack están ganando rápidamente reconocimiento en el mundo de la medicina moderna.

planta medicinal utilizada para el tratamiento de la disfunción eréctil cuando se toma en las dosis sugeridas se sabe que tienen efectos secundarios a diferencia de las píldoras convencionales. Gingko Biloba tiene fama de aumentar el flujo de sangre arterial. La erección se logra cuando los vasos en el pene se llena de sangre. Muira Puama, Damian y el ginseng asiático son hierbas que se usan para aumentar el deseo

sexual.

El desarrollo de una-por toda la buena salud es una cura la impotencia natural.

Una dieta saludable de frutas, los alimentos no elaborados, verduras y pescado; evitar la comida chatarra, la cafeína, el azúcar y bebiendo mucha agua va a disminuir la aparición de enfermedades

cardiovasculares. Como la disfunción eréctil es causada por la falta de flujo sanguíneo en el área del pene, la eliminación de las enfermedades vasculares también eliminará la aparición de ED.

La diabetes puede conducir a la disfunción eréctil cuando el zinc en el cuerpo se agota de manera significativa. Las ostras se promociona a ser afrodisíaco natural, ya que contiene zinc. El aumento de la ingesta de L-arginina puede ayudar. Los productos

lácteos, carne y pescado de agua fría son ricos en L-arginina, el aminoácido que es utilizado por el cuerpo para producir óxido nítrico. El óxido nítrico es responsable de la relajación de los músculos lisos en el área del pene, la dilatación de los vasos sanguíneos para permitir el flujo de sangre por lo tanto efectuar erección. Alcohol y algunos medicamentos recetados pueden causar impotencia. También se sabe que fumar aumenta la probabilidad de padecer disfunción eréctil. Hablar con un médico acerca de los efectos de los medicamentos recetados en su deseo sexual. Reducir el consumo de alcohol y dejar de fumar. sacrificios insignificantes son en éstos el si quieres curar la disfunción eréctil naturalmente.

[Source](#) by [Tom Whitmall](#)