

**A pesar de que la pérdida del cabello es un**

**fenómeno muy común** de alguna manera es muy difícil de aceptar cuando en

realidad nos sucede. Nuestra

autoestima se rige por nuestra apariencia y una melena sana desempeña un papel

importante en ella. Según dermatólogos

que pierden entre 50 y 100 filamentos de pelo al día puede ser considerado como

normal. **La pérdida del pelo es una de las características principales del**

**envejecimiento** ; sin embargo, la pérdida excesiva del cabello que lleva a

adelgazamiento del cabello o calvicie parches no debe ser descuidado.

Por lo general, se produce la pérdida de cabello cuando varios factores negativos



del club juntos como **cambios hormonales, el estrés y las deficiencias de nutrientes debido a una dieta poco saludable**. Además de éstos, la pérdida de cabello también podría ser el resultado de las principales enfermedades subyacentes como la diabetes, el lupus o una tiroides hipoactiva o hiperactiva. Un control minucioso seguido de un tratamiento adecuado de la condición resultados subyacentes en la curación no sólo la enfermedad, sino también su síntoma que en este caso es la pérdida del cabello. En este artículo se analiza todos los posibles métodos para **tratar la pérdida de cabello** que podría llegar a ser beneficioso para usted.

**varias maneras de tratar la**

# **pérdida del cabello**

## **cebolla y el ajo**

El contenido de colágeno de nuestro cuerpo debe ser suficiente para crear un medio ambiente saludable del cuero cabelludo que es un requisito importante para el crecimiento del cabello. Sin embargo, con la producción de colágeno edad disminuye considerablemente, lo que resulta en el debilitamiento de las células de todo el cuerpo, incluyendo el cuero cabelludo. Como tal cabello se vuelve sin vida y empieza a caer y el crecimiento del cabello se detiene. Por lo tanto, para el tratamiento de la pérdida del cabello que necesitamos para asegurar de alguna manera que el contenido de colágeno en el cuero cabelludo no se pierde por completo. El elemento de azufre encuentra

abundantemente en la cebolla y el ajo ayuda en la producción de colágeno **y es por eso que se utiliza a menudo en las medicinas tradicionales destinadas para el crecimiento del cabello.**



**El proceso para aplicar cebolla y el ajo es muy simple** . En primer lugar picar finamente la cebolla y exprimir el jugo. Luego se extendió la cebolla picada en todo el cuero cabelludo. **Dejar actuar durante al menos 15 minutos y luego enjuague con un champú suave** . Otra forma de aplicar la cebolla es frotar sus rebanadas

en la zona de calvicie en el cuero cabelludo hasta que se vuelve rojo. Esto debe hacerse dos veces al día para obtener mejores resultados. Combinar un poco de aceite de coco con unos dientes de ajo machacado y llevar esta mezcla a ebullición. Una vez que la mezcla se enfríe a temperatura ambiente masajear a fondo en el cuero cabelludo. **repetir este dos o tres veces en una semana para obtener resultados adecuados.**

## **Cómo prevenir la caída del cabello**

### **Top 5 Vitaminas para detener la caída del cabello**

#### **Henna**

Aparte de sus **coloración del cabello**

**natural y propiedades de**

**acondicionamiento** la henna es conocido por su pelo fortalecer cualidades también.

Este es un ingrediente que se utiliza ampliamente en los países asiáticos, especialmente en la India para fomentar el crecimiento del cabello. Una combinación de **hojas de mostaza, y henna forma un brebaje eficaz para el crecimiento del cabello.**



Preparación de esta mezcla es también muy simple. Sólo tiene que añadir 60 gramos de henna lavado y secado de hojas en 250 ml de aceite de mostaza y llevar esta mezcla a ebullición. Asegúrese de que las hojas de henna quedan totalmente quemada durante

la ebullición. Colar el aceite mediante el uso de una tela de muselina y almacenarlo en un recipiente hermético. **masaje de este aceite con regularidad para estimular el crecimiento del cabello.**

## **coco**

Todos somos **familiarizarse con las múltiples cualidades de coco.** Durante siglos coco ha sido preferido por todos y cada uno para el tratamiento de pérdida de cabello. La aplicación regular de leche de coco aumenta la elasticidad del cabello por lo que es menos propenso a la rotura. **El leche de un coco está lleno de proteínas** grasas esenciales y minerales como el potasio y el hierro, y estos maravillosos ingredientes son lo suficientemente capaces de mejorar la salud y, finalmente, el crecimiento del

cabello.



**El aceite de coco también contiene los mismos ingredientes** y por lo tanto se usa ampliamente para reforzar a partir de la raíz del pelo, a través del eje de la punta. El tratamiento de la pérdida de cabello se vuelve más fácil cuando el cuero cabelludo es un masaje regular con aceite de coco. Por lo tanto, rallar el coco primero y exprimir la leche, haciendo uso de un poco de agua y luego aplicar esta leche en el cuero cabelludo, sobre todo en aquellas zonas donde el adelgazamiento o calvicie



un protagonismo del. **se deja permanecer durante la noche y enjuague a la mañana siguiente por el uso de un champú suave.**

## **Minoxidil**

Cierta más han sido aprobados por la Administración de Alimentos y Fármacos de la FDA o los con o sin receta tratamientos de pérdida de cabello. El nombre de uno de estos en el mostrador tratamiento es Minoxidil que es fácilmente disponible en las farmacias y se pueden comprar sin ningún tipo de prescripción. Esta **loción se aplica frotando en el cuero cabelludo** al menos dos veces en un día para estimular el crecimiento del cabello y también para detener la pérdida de cabello.



**Las personas que utilizan regularmente el minoxidil puede experimentar el crecimiento de cabello** o menor cantidad de pérdida de cabello y, a veces incluso ambos. Esta loción viene en dos mediciones diferentes - uno es una solución de dos por ciento y el otro es una solución de cinco por ciento . **A pesar de que ambos son igualmente efectivos continua** el uso de la solución de minoxidil podría dar lugar a efectos secundarios como sequedad o irritación del cuero cabelludo donde se aplica. **Minoxidil (Rogaine) también se**

**utiliza para tratar la caída del cabello** experimentado por las mujeres debido alopecia areata o alopecia androgenética.

## **Pérdida de Cabello**

**trasplante de cabello es una cirugía de pérdida de cabello típica** que se realiza mediante la eliminación de una pequeña porción del cuero cabelludo que tiene el pelo grueso. Esta porción del cuero cabelludo se divide además en pelos individuales o pequeños injertos de piel que tienen cada uno un par de pelos. A continuación, se insertan quirúrgicamente en las secciones calva del cuero cabelludo. Los pelos finos normalmente se implantan en la parte delantera y las más gruesas en la parte posterior para lograr una apariencia natural. El paciente tiene que someterse a varias sesiones de trasplante

para lograr los mejores resultados como hereditaria **pérdida de cabello es un proceso de toma continua y hora.**

**Cómo prevenir la pérdida de cabello en las mujeres**

**remedios herbarios para la pérdida del cabello**

**Finasteride**

**Finasteride es un medicamento**

**recetado que se presenta en forma de comprimidos** y se utiliza principalmente para tratar la calvicie de patrón masculino.

La ingesta diaria de finasterida podría reducir la tasa de pérdida de cabello en algunos hombres y en algunas se podría mejorar el crecimiento del cabello. Cuando la hormona masculina testosterona se convierte para formar la hormona dihydroteterone o DHT, que **hace que los**

**folículos pilosos a ser de menor tamaño.**



**Finasteride impide la formación de dihidrotestosterona** permitiendo así que los folículos pilosos para conservar su tamaño original. Los efectos de pleno derecho Finasteride por lo general tardan de tres a seis meses para hacerse visible. Los efectos secundarios de la finasterida incluyen pérdida de deseo sexual o disfunción eréctil. Sin embargo, **rara vez tiene a nadie quejarse de cualquier efecto secundario después de consumir**

## la finasterida.

Por supuesto que puede probar estos métodos de tratamiento si se enfrentan a problemas de pérdida de cabello. Sin embargo, se aconseja consultar a un médico en caso de **pérdida de cabello causada por problemas de salud graves.** **Precaución: Utilice remedios caseros después de la debida investigación y Orientación. Usted acepta que usted está siguiendo algún consejo a su propio riesgo y va a investigar correctamente o consulte a profesional de la salud.**

[Source link](#)