

Las causas pueden ser físicas o psicológicas. También es posible que una causa inicialmente llevado físicamente para la impotencia para atraer a los problemas psicológicos también.

### causas físicas de la impotencia o la disfunción eréctil

#### 1) Daño Cerebral

Si la cabeza había sufrido un trauma y / o el cerebro ha sido dañado, entonces hay una posibilidad de que las señales necesarias para una erección sana no ocurrirán e impotencia resultarán.

#### 2) la diabetes

No existe una mayor posibilidad de que una persona con diabetes sufrirá también con la impotencia. Por el contrario, la pérdida y la o una incapacidad para mantener una erección puede ser un indicador de la

diabetes.

3) glandular

problemas glandulares y los relacionados con la tiroides pueden tener un efecto adverso sobre amor- decisiones y conducir a la disfunción eréctil.

4) drogas

Algunos fármacos, tanto preceptivos y recreativas pueden tener efectos secundarios, uno de los cuales podría ser la disfunción eréctil. Los medicamentos que se prescriben para la presión arterial alta frecuencia pueden ser la causa de una pérdida de la erección y por lo tanto la impotencia. Algunos medicamentos recetados para enfermedades psiquiátricas como la depresión también puede ser una causa.

5) lesión en el pene o de sus alrededores

Algunas veces el daño, ya sea temporal o de otra manera en el pene puede dar lugar a una pérdida temporal de la erección o incomodidad si el área es sensible

las causas psicológicas de la impotencia -  
disfunción eréctil

se refiere a la forma en que un hombre cualquiera piensa acerca de lo que una erección y / o el sexo significa para ellos o lo que asocian con el acto de hacer el amor.

1) condicionamiento negativo

Un hombre puede haber aprendido de los padres u otras personas de influencia que el sexo es de alguna manera equivocada o mal o tiene algunas otras connotaciones negativas. Al tratar de realizar el sexo estas influencias pueden reducir la excitación y sustituirla por sentimientos negativos que conducen a una pérdida de la erección y la

impotencia.

## 2) La crítica

Una pareja puede haber criticado a un hombre ya sea antes después o al hacer el amor. La próxima vez que el hombre hace el amor que puede tener esa crítica en su mente. Él querrá evitar ser criticado de nuevo y puede sentirse bajo presión. El resultado de todo esto puede ser una pérdida de su erección.

## 3) El miedo a la pérdida de la erección

A veces un hombre pierde su erección al hacer el amor, que es perfectamente normal. Si el hombre cree que esto no se supone que pasara él puede sentirse bajo presión para mantener su erección durante todo el amor de decisiones. Esto conduce a la ansiedad y la ansiedad no ayuda a mantener una erección.

#### 4) Alcohol

Muchos hombres experimentan impotencia temporal si han estado bebiendo en exceso. Esta experiencia o la memoria pueden jugar en sus mentes y ellos pueden sentirse ansiosos durante la próxima vez que hacen el amor. A pesar de que el alcohol no puede haber sido consumido en esta ocasión posterior el hombre puede perder su erección si la memoria anterior se reproduce en su mente.

#### 5) Socio o dificultades matrimoniales

Si hay un problema o un problema en la relación, esto puede tener un impacto en el amor de decisiones y el resultado puede ser la impotencia temporal. Por desgracia, la pareja puede agravar el problema diciendo algo como “no me ama más” después de que el hombre pierde la erección es

6) Rutina -. La pérdida de excitación  
En la mayoría de las relaciones de la pareja pueden asentarse en una rutina para hacer el amor y una o ambas partes pueden perder el interés porque el entusiasmo inicial ya no está allí. Cada pareja hace exactamente lo mismo al hacer el amor y lo que se hace más mecánica con la entrada de menos emocional. Si el interés sexual disminuye la impotencia puede resultar La impotencia y la disfunción eréctil

### Conclusión

Todo lo anterior y más pueden conducir a un temor a perder una erección. Si el patrón se repite durante la posterior amor de decisiones, esto puede tener un impacto negativo y agravando en los pensamientos de un hombre a punto de hacer el amor. A menudo, la evitación puede ser utilizado

como una estrategia para hacer frente. Por desgracia, rara vez se resuelve la evitación o libera un miedo o impotencia.

[Source](#) by [Steven Harold](#)