La disfunción eréctil es una afección generalmente se enfrentan los hombres mayores de 50, pero en base a la gran cantidad de investigaciones sobre los blogs y foros de los hombres jóvenes que se ocupan de los síntomas de la disfunción eréctil y más de 500 visitas a mi artículo titulado “¿Pueden los hombres entre los 20 y de 30 años tienen disfunción eréctil” en Ezinearticles.com, esto demuestra la impotencia en todas las edades es un problema grave, y para los hombres jóvenes es un asunto que no se cumple en la comunidad médica.

¿Qué es la disfunción eréctil

la disfunción eréctil no es la misma condición que la eyaculación precoz. Los hombres con eyaculación precoz son capaces de lograr una erección suficiente

para el coito, pero debido a la sobre estimulación del pene, eyaculación dentro de uno o dos minutos de empezar las relaciones con su pareja. Los hombres con problemas de erección, por el contrario, son incapaces de lograr erecciones duras capaces de penetración vaginal o no son capaces de lograr una erección en absoluto. Principales causas de la disfunción eréctil en los hombres entre los 20 y 30 años.
* el consumo excesivo de alcohol y consumo excesivo de alcohol entre los jóvenes, especialmente entre las edades de 22 y 30 años, puede conducir a la disfunción eréctil. Hice mi parte de beber en la universidad, y nos pareció que era difícil de realizar en estado de ebriedad. uso leve o moderada de alcohol puede causar impotencia temporal, y las erecciones normales volverá una vez

que el alcohol está fuera de su sistema. Pero, al beber se convierte en excesiva, se cree que los actos de alcohol como un sedante en el sistema nervioso central, bajando de este modo la libido masculina y el deseo sexual, que a su vez inhibe el cerebro desde el envío de señales al corazón para bombear la sangre al pene. A falta de flujo sanguíneo al pene impide su capacidad para mantener o lograr una erección.

* El fumar puede causar impotencia, debido a la nicotina acumulación puede causar el endurecimiento de las arterias, lo que restringe el flujo de sangre a través de las venas. esclerosis arterial restringe el flujo de sangre, y por lo tanto puede prevenir la enorme cantidad de sangre requerida para que usted pueda lograr una erección, lo que

resulta en su impotencia.
* La obesidad tiene por desgracia convertido en una epidemia en este país, que afecta a niños, adolescentes, los adultos jóvenes y para arriba. Esta enfermedad tiende a seguir a los hombres y las mujeres hasta la edad adulta, si no se tratan. La obesidad conduce a enfermedades del corazón, la diabetes y la hipertensión arterial. Este trifecta se traduce en las tres principales causas médicas de la disfunción eréctil.
* Muchos jóvenes están tomando suplementos de aumento de peso y aumentar la masa muscular. Si bien estos suplementos para la salud tienen algún beneficio para el músculo, sino que también están llenos de sodio y aceites parcialmente hidrogenados. Estos ingredientes pueden

conducir a la hipertensión arterial y las enfermedades cardiovasculares, que son dos culpables principales que afectan a la capacidad de un hombre para lograr una erección.

* Mental causas de la disfunción eréctil incluyen la depresión, el estrés, la ansiedad y el insomnio. Cuando una de estas condiciones causa la disfunción eréctil, por lo general una vez que la condición se cura, retornos normales de comportamiento sexual. Cuando la condición se vuelve crónica, esto puede conducir a la disfunción sexual a largo plazo. El estrés y la ansiedad que acompaña a la incapacidad de un hombre para realizarse sexual crea un círculo vicioso de no parar la disfunción eréctil y la ansiedad de rendimiento que no sólo afecta a la confianza propia de un

hombre, pero pueden eventualmente afectar sus relaciones con las mujeres.
curas naturales para la disfunción eréctil
* El mejor suplemento natural para la disfunción eréctil que he encontrado a través de mi análisis de los suplementos disponibles es Zenerx. La mayoría de los remedios naturales para la impotencia sólo abordan el tema de la relajación de los vasos sanguíneos para mejorar el flujo sanguíneo y aumentar así la erección. Esta cura la disfunción eréctil natural también incluye ingredientes naturales que, además de tratar la disfunción eréctil, permite a los hombres a lograr erecciones más duras, mejora el deseo sexual y la libido, la resistencia y la producción de esperma.
* Si usted ha sido diagnosticado con la depresión, el estrés o la ansiedad y no

quieren tomar un antidepresivo o un medicamento de ansiedad debido a los efectos secundarios, probar la técnica de lanzamiento. Esta técnica natural no requiere de pastillas. Si ya sufre de impotencia como consecuencia de sus problemas mentales, medicamentos que tratan estas condiciones también conducen a la disfunción eréctil, por lo que será en una persecución sin fin de curar sus problemas de erección. He estado usando esta técnica desde hace tres años. Se curó a mi estrés y la ansiedad de forma rápida y natural.

* Si su peso está causando sus problemas de erección, la clave es comer una dieta alta en sana vito-nutrientes. Estos se pueden encontrar en los vegetales de hoja verde. Omega-3 los ácidos grasos y

colesterol de las nueces ayudan a controlar la acumulación de salmón. frutas y verduras de color rojo contienen licopeno, que relaja los vasos sanguíneos, y actúa como un Viagra natural.

Espero que este artículo ha ayudado a entender lo que está causando su disfunción eréctil.

Source by Ken Weiss