

La búsqueda de ayuda parada de la impotencia puede ser casi tan estresante como la disfunción eréctil es. El problema está exasperada por la incapacidad de dejar de obsesionarse con la idea de ser impotente. Sus pensamientos están trabajando en contra de sus esfuerzos contra la impotencia. Se necesita una guía para apoyarle en el cambio de la forma de pensar acerca de la disfunción eréctil.

## **patrones de pensamiento**

Cambiar sus pensamientos acerca de una condición impotente puede ser extremadamente difícil sin la guía y el apoyo adecuados. La auto-hipnosis ofrece dejar de mejorar la impotencia que está diseñado para capacitar a sus patrones de pensamiento. Esto puede ayudar a sus esfuerzos mientras se relaja y calmar sus

pensamientos internos y las respuestas emocionales.

## **Subconsciente Detener la impotencia Ayuda**

Patrones de pensamiento se aprenden y funcionan en un nivel subconsciente, así como conscientemente. Si intenta abordar la disfunción eréctil en un nivel consciente, que está trabajando en contra de su propio progreso. Los pensamientos pueden ser una fuente de estrés adicional y la ansiedad de rendimiento.

Considere el viejo ejemplo: No pienses en un elefante rosa. Su mente consciente fotografías inmediatamente un elefante rosa. La mente funciona de la misma manera cuando conscientemente tratar de no pensar en las tendencias impotentes. Es imposible dejar de pensar en el problema

en un nivel consciente.

Cuando se toca en su mente subconsciente a través de la auto-hipnosis, que son más capaces de reciclar sus patrones de pensamiento. El enfoque funciona en los aspectos positivos de la situación en lugar de lo negativo, proporcionando el control que necesita para superar la disfunción eréctil.

## **Los pensamientos de auto-hipnosis Anti-impotentes**

Teniendo en cuenta que desea dejar de ser impotente si la condición es grave o una molestia menor. El proceso de utilizar la auto-hipnosis es relajante y propicio a los pensamientos y creencias positivas. Piense en el sistema de creencias que pueden conducir a su disfunción eréctil.

La gente suele asociar esta condición con el

proceso de envejecimiento. Usted puede pensar que esto es simplemente cómo funcionan las cosas en un nivel subconsciente. Esta creencia interior socava su capacidad para llevar a cabo, lo que confirma la creencia y haciendo la condición peor.

Es posible que tenga el estrés que no está asociado con la relación sexual que interfiere con su capacidad para superar ser impotente. La ansiedad de desempeño puede provenir de unas pocas fuentes. Algo de la tensión no puede estar relacionado con su enfermedad de una manera evidente. El estrés en otros aspectos de su vida puede desbordarse en su relación íntima.

La auto-hipnosis es una opción viable que le guía para entrenar a su mente para pensar

de manera diferente acerca de su condición. También ayuda a reorganizar y relajar los patrones subconscientes y creencias que pueden interferir con su capacidad para superar la disfunción eréctil.

## **Aumento**

Su médico le puede ayudar mediante la determinación de si la disfunción es causada por una condición médica. Usted puede encontrar una condición grave que causa el problema y se alimenta en su ansiedad de rendimiento. Dirigiéndose a la condición médica es el primer paso para su éxito.

Puede aumentar las intervenciones médicas utilizadas por su médico con la auto-hipnosis para ayudarlo a progresar más rápidamente y sin estrés. Su ayudan a

detener la impotencia está disponible como una herramienta primaria o aumentativa.

[Source](#) by [J Seymour](#)