

La disfunción eréctil es la incapacidad de un hombre para lograr o mantener una erección exitosa, suficiente para una relación sexual satisfactoria normal. Esto también se podría definir como la impotencia.

Los factores psicológicos como el estrés, la fatiga y la ansiedad pueden contribuir a problemas impotency. Physical y otras causas tales como drogas, medicamentos, el alcohol, la mala alimentación y experiencias sexuales traumáticas también podría inhibir la potencia.

se cree

Muchos medicamentos de venta con receta para curar la disfunción eréctil. La mayoría de ellos son caros y pueden requerir procedimientos reglamentados para reducir sus efectos secundarios.

Si no desea que estos efectos secundarios, que pueden ser introducidos a las buenas o mejores remedios naturales que pueden restaurar su capacidad de erección.

Algunos de estos métodos son muy potentes y pueden alcanzar resultados más rápidos, como el remedios homeopáticos. Esta discusión se basa en el sexo legal confinada a las parejas casadas. Esto permite el seguimiento y la eliminación de las enfermedades que pueden afectar a la estabilidad eréctil.

Si usted ha estado involucrado en las relaciones sexuales durante muchos años, es posible que tenga una sensación de frío en los genitales. También es probable que usted puede estar preocupado por su salud y puede tener un problema con la memoria y la concentración. Si esto se aplica a usted,

su mejor remedio será Agnus castus, también conocido como árbol sauzgatillo o pimienta de mono.

Este es un remedio homeopático que va a resolver su problema. Siga las instrucciones en el envase para la dosificación.

Caladum también es un tratamiento homeopático para los hombres cuyos genitales están completamente flojos. A veces puede experimentar sueños húmedos sin erección. Su mejor cura es Caladum remedio. Siga las instrucciones del envase para un mejor resultado.

Junto a estas fuertes remedios homeopáticos, hay algunos buenos suplementos que pueden aumentar la capacidad eréctil. Esto puede tomar un tiempo, pero son útiles. Algunos de estos

suplementos se discuten a continuación. suplemento de Damiana es un remedio tradicional muy popular para la impotencia. Mejora el flujo sanguíneo a los genitales. Otro remedio es importante paja de avena que relaja el sistema nervioso y el aumento de la potencia. Estos remedios no son caros de usar.

Ashwagandha, también conocido como ginseng indio, o cereza de invierno, es una antigua medicina ayurvédica que se caracteriza por el tratamiento del estrés y la impotencia. Muchas personas notan un efecto relajante pocas horas después de tomar píldoras Ashwagandha.

Si carecen de la confianza sexual, y se siente inadecuada, se basan en Alerce, que es una de las flores de Bach, para resolver su problema. Coloque las gotas

recomendadas debajo de la lengua y mantener las gotas en el lugar durante el tiempo recomendado antes de tragar.

La mayoría de estos remedios se pueden encontrar en tiendas de hierbas y nutricionales o en línea.

Los siguientes remedios puede aumentar el deseo y el rendimiento, pero no necesariamente el conteo de espermatozoides.

Tomar media cucharadita de jengibre fresco con un huevo hervido mitad revueltos y una cucharadita de miel antes de acostarse. Haga esto durante un tiempo para conseguir un buen resultado.

Otro recurso ordinario es empapar una cucharadita de granos de trigo, amapola y semillas de alholva por separado en agua durante la noche. Moler los tres hasta

obtener una pasta y bebida con leche caliente al día durante un par de días. Todos estos remedios naturales pueden estimular la potencia. Sin embargo cualquier paciente en medicamentos recetados no debe usarlos sin consultar con su médico.

[Source](#) by [Manuel A Apreku](#)