

[ad_1]

Como puede ver en la infografía a continuación, las tasas de impotencia en los hombres son relativamente altas y, de modo general, a disfunciones sexuales son a menudo asociadas con una disminución en la calidad de vida de la pareja. Sin embargo, a pesar de la creciente atención sobre el tema, el impacto de estos trastornos en la mujer no es muy bien comprendido. Echa un vistazo a:

IMPOTÊNCIA NO PONTO DE VISTA DAS MULHERES

O QUE MUITAS MENES SABEM SOBRE IMPOTÊNCIA

1. A impotência é uma disfunção sexual que ocorre quando o homem não consegue obter ou manter uma ereção suficiente para a penetração e a ejaculação.

2. A impotência pode ser causada por fatores físicos, psicológicos ou uma combinação dos dois.

3. A impotência pode ser tratada com medicamentos, terapia psicológica ou cirurgia.

4. A impotência pode ser evitada com hábitos saudáveis, como exercícios físicos, alimentação equilibrada e redução do estresse.

Alta as mulheres

É por isso que há recomendações para a maioria dos homens com disfunção sexual, de acordo com o grau de severidade, de procurar um urologista e/ou um psicólogo.

COMO AS MULHERES PODEM APOIAR NA CONSTRUÇÃO DO BOM DIA DO SEU MARIDO

O que ela sente: Muitas mulheres sentem uma sensação de frustração e tristeza quando o marido não consegue obter ou manter uma ereção suficiente para a penetração e a ejaculação.

O que ela sente: Muitas mulheres sentem uma sensação de frustração e tristeza quando o marido não consegue obter ou manter uma ereção suficiente para a penetração e a ejaculação.

USANDO MEDICAMENTOS E TERAPIAS

1. Para a maioria dos casos, o tratamento da disfunção sexual do homem envolve a administração de medicamentos.

2. Uma média de 70% dos casos de disfunção sexual são causados por condições médicas que podem ser tratadas.

3. Há um risco real de o uso de medicamentos para a disfunção sexual do homem causar efeitos colaterais, como tontura, dor de cabeça e náusea.

4. É muito importante que o homem consulte um médico antes de usar qualquer medicamento para a disfunção sexual.

FAZENDO EXERCÍCIOS COM O SEU MARIDO

VENCEDORES: Exercícios físicos ajudam a melhorar a circulação sanguínea e a reduzir o estresse, o que pode ajudar a melhorar a função sexual.

RECORDE A NEMALIA: A prática de exercícios físicos pode ajudar a melhorar a função sexual.

ALIENADAS: Muitas vezes, a disfunção sexual do homem é causada por problemas psicológicos, como a depressão.

COMO COMEÇAR O DIÁLOGO

1. COMEÇE UM DIÁLOGO COM SEU MARIDO SOBRE A DISFUNÇÃO ERETEL. A comunicação é fundamental para lidar com a disfunção sexual. Converse com seu marido sobre o problema e tente entender o que ele está sentindo.

2. PROCURE PELA CAUSA DO PROBLEMA. A disfunção sexual pode ser causada por fatores físicos, psicológicos ou uma combinação dos dois. Procure entender qual é a causa do problema.

3. OBTENHA DE SUAS INFORMAÇÕES SOBRE O PROBLEMA COMO SE FOSSE UM CASO DE SAÚDE. A disfunção sexual é uma condição médica e deve ser tratada como tal. Procure obter informações sobre o problema e sobre as opções de tratamento.

4. APRENDA E CONHEÇA VÁRIOS FORMAS DE TRATAMENTO. Existem várias opções de tratamento para a disfunção sexual, incluindo medicamentos, terapia psicológica e cirurgia. Aprenda sobre as opções disponíveis e converse com seu médico sobre qual é a melhor opção para você.

5. PROCURE A ACOMPANHAMENTO MÉDICO. A disfunção sexual é uma condição médica e deve ser tratada por um médico. Procure encontrar um médico que seja especializado em disfunção sexual e que tenha experiência em lidar com problemas psicológicos.

Como lidar com o seu marido sobre Disfunção Eretil

1. Quando o seu marido não consegue obter ou manter uma ereção suficiente para a penetração e a ejaculação, isso pode ser muito frustrante para você. No entanto, é importante lembrar que a disfunção sexual é uma condição médica e deve ser tratada como tal.

2. Muitas vezes, a disfunção sexual do homem é causada por problemas psicológicos, como a depressão. É importante que o homem consulte um médico antes de usar qualquer medicamento para a disfunção sexual.

3. A comunicação é fundamental para lidar com a disfunção sexual. Converse com seu marido sobre o problema e tente entender o que ele está sentindo.

4. Procure obter informações sobre o problema e sobre as opções de tratamento.

5. Existem várias opções de tratamento para a disfunção sexual, incluindo medicamentos, terapia psicológica e cirurgia. Aprenda sobre as opções disponíveis e converse com seu médico sobre qual é a melhor opção para você.

O QUE MAIS VOCÊ PODE FAZER?

1. Muitas vezes, a disfunção sexual do homem é causada por problemas psicológicos, como a depressão. É importante que o homem consulte um médico antes de usar qualquer medicamento para a disfunção sexual.

2. A comunicação é fundamental para lidar com a disfunção sexual. Converse com seu marido sobre o problema e tente entender o que ele está sentindo.

3. Procure obter informações sobre o problema e sobre as opções de tratamento.

4. Existem várias opções de tratamento para a disfunção sexual, incluindo medicamentos, terapia psicológica e cirurgia. Aprenda sobre as opções disponíveis e converse com seu médico sobre qual é a melhor opção para você.

Quando o seu marido não consegue obter ou manter uma ereção suficiente para a penetração e a ejaculação, isso pode ser muito frustrante para você. No entanto, é importante lembrar que a disfunção sexual é uma condição médica e deve ser tratada como tal.

Muitas vezes, a disfunção sexual do homem é causada por problemas psicológicos, como a depressão. É importante que o homem consulte um médico antes de usar qualquer medicamento para a disfunção sexual.

A comunicação é fundamental para lidar com a disfunção sexual. Converse com seu marido sobre o problema e tente entender o que ele está sentindo.

Procure obter informações sobre o problema e sobre as opções de tratamento.

Existem várias opções de tratamento para a disfunção sexual, incluindo medicamentos, terapia psicológica e cirurgia. Aprenda sobre as opções disponíveis e converse com seu médico sobre qual é a melhor opção para você.

Lo que pasa en la cabeza de las mujeres?

De acuerdo con el portal euroClinix — responsable de la elaboración de la infografía — un grupo de investigadores estudiaron el efecto de la impotencia masculina en la salud sexual de las mujeres, y los resultados sugieren que la disfunción sexual en los hombres puede provocar trastornos sexuales femeninos. El impacto se ha descrito principalmente en la literatura clínica, y el consenso general es que los problemas sexuales masculinos afectan el psicológico femenino.

la Sensación de angustia, la frustración, la ira, la confusión y la culpa son muy comunes en las mujeres que tratan con este tipo de situación. Sin embargo, para

algunas de ellas, curiosamente, la disfunción sexual masculina puede ayudar a mantener un equilibrio sexual preferido en la relación.

las Mujeres internalizam las situaciones, y tienden a culparse a sí mismas en primer lugar, pensando que la impotencia puede ser el resultado de algo malo que hicieron o, aún, que ellas ya no son atractivos para el socio. “En realidad, la primera cosa que una mujer piensa que cuando un hombre no puede tener una erección, es que hay algo mal con la relación emocional entre ellos”, dijo McCullough, MD, director de salud sexual y la infertilidad masculina en NYU Medical Center en Nueva York.

Problema común

Casi todos los hombres han pasado por la situación de no conseguir una erección en

algún momento de la vida. Esto puede ser el resultado de estrés, depresión o, a veces, hasta a ocurrir sin razón aparente. Para algunos, el problema se vuelve crónico y, cuando esto sucede, es necesario que el individuo busque ayuda para que el diagnóstico sea realizado — y, en ese momento, el apoyo de tu pareja es fundamental.

Estos datos indican la importancia de la inclusión de la pareja al momento de establecer el tratamiento de esta condición médica, y vale destacar que también debe ser considerada una paciente!

**Con información del portal euroClinix*

(Why?)

[ad_2]

[Source link](#)