

[ad_1]

Como puede ver en la infografía a continuación, las tasas de impotencia en los hombres son relativamente altas y, de modo general, a disfunciones sexuales son a menudo asociadas con una disminución en la calidad de vida de la pareja. Sin embargo, a pesar de la creciente atención sobre el tema, el impacto de estos trastornos en la mujer no es muy bien comprendido. Echa un vistazo a:

IMPOTÊNCIA NO PONTO DE VISTA DAS MULHERES

O QUE MUITAS MENES SABEM SOBRE IMPOTÊNCIA

1. A impotência é uma disfunção sexual que afeta a capacidade de obter e manter uma ereção firme e durável suficiente para a penetração e a ejaculação.

2. A impotência pode ser causada por fatores físicos, psicológicos ou uma combinação dos dois.

3. A impotência pode ser tratada com sucesso, muitas vezes com medicamentos, terapia psicológica ou cirurgia.

4. A impotência não é uma doença incurável e não afeta a saúde geral de um homem.

5. A impotência pode ser um sintoma de uma condição médica subjacente, como diabetes, hipertensão ou problemas cardíacos.

afeta as mulheres

É por isso que há recomendações para a maioria dos homens com disfunção sexual de procurar ajuda médica. No entanto, as mulheres também são afetadas.

COMO AS MULHERES PODEM AUMENTAR A CONSCIENTIZAÇÃO DAS MULHERES

O que são sintomas: Para as mulheres, os sintomas da disfunção sexual incluem a falta de interesse sexual, a dificuldade de atingir o orgasmo e a falta de prazer sexual.

O que são causas: As causas da disfunção sexual nas mulheres podem ser físicas, psicológicas ou uma combinação dos dois. As causas físicas incluem a menopausa, a diabetes, a hipertensão e os problemas cardíacos. As causas psicológicas incluem o estresse, a ansiedade e a depressão.

USANDO MEDICAMENTOS E TERAPIA PSICOLÓGICA PARA TRATAR A DISFUNÇÃO SEXUAL NAS MULHERES

1. As mulheres podem usar medicamentos para a disfunção sexual de seus parceiros.

2. Uma média de 10% das causas de disfunção sexual são causadas por condições médicas subjacentes.

3. Há um risco real de não tratar a disfunção sexual de um parceiro, pois isso pode levar a problemas de saúde mental e física.

4. É muito importante que as mulheres estejam cientes de que a disfunção sexual de um parceiro pode ser um sintoma de uma condição médica subjacente.

FAZENDO TANTO PARA CADA UM: AUMENTANDO A SAÚDE SEXUAL NAS MULHERES

VENCEDORES: Mulheres que se envolvem em atividades físicas regularmente, mantêm uma dieta saudável e evitam o uso de álcool e drogas.

RECORRE A NEMALOG: Mulheres que procuram ajuda médica para tratar a disfunção sexual de seus parceiros.

ALIENADAS: Mulheres que não procuram ajuda médica para tratar a disfunção sexual de seus parceiros.

COMECE UM DIÁLOGO COM SEUS PARCEIROS SOBRE A DISFUNÇÃO ERETEL

PROCURE PELA CAUSA DA DISFUNÇÃO ERETEL

DETERMINE SE VOCÊ PODE USAR UM PROTECTOR COM O PROBLEMA COMO SE CABELLO

APRENDA E CONSIDERE VÁRIOS FORMOS DE TRATAMENTO

PROCURE ACESSO A UM CUIDADO MÉDICO

Como lidar com o estresse e a ansiedade sob Disfunção Eretil

1. Identifique as causas do estresse e da ansiedade. 2. Pratique técnicas de relaxamento, como respiração profunda e meditação. 3. Mantenha uma rotina regular de exercícios físicos. 4. Comunique-se abertamente com seu parceiro sobre seus sentimentos. 5. Considere a terapia psicológica se o estresse e a ansiedade persistirem.

O QUE MAIS VOCÊ PODE FAZER?

1. Mantenha uma dieta saudável e evite o uso de álcool e drogas. 2. Pratique técnicas de relaxamento, como respiração profunda e meditação. 3. Mantenha uma rotina regular de exercícios físicos. 4. Comunique-se abertamente com seu parceiro sobre seus sentimentos. 5. Considere a terapia psicológica se o estresse e a ansiedade persistirem.

Quando se trata de impotência, a educação é a chave. Quanto mais você sabe sobre a condição, mais fácil será lidar com ela. Este guia informativo oferece informações importantes sobre a impotência, suas causas e tratamentos. É importante lembrar que a impotência não é uma doença incurável e não afeta a saúde geral de um homem. A impotência pode ser tratada com sucesso, muitas vezes com medicamentos, terapia psicológica ou cirurgia.

Este guia informativo foi desenvolvido em colaboração com especialistas em saúde sexual e é destinado a fornecer informações gerais e não substitui o aconselhamento médico. Se você estiver preocupado com a impotência, consulte um médico para obter um diagnóstico adequado e discutir as opções de tratamento disponíveis para você.

A educação é a chave para lidar com a impotência. Quanto mais você sabe sobre a condição, mais fácil será lidar com ela. Este guia informativo oferece informações importantes sobre a impotência, suas causas e tratamentos. É importante lembrar que a impotência não é uma doença incurável e não afeta a saúde geral de um homem. A impotência pode ser tratada com sucesso, muitas vezes com medicamentos, terapia psicológica ou cirurgia.

Lo que pasa en la cabeza de las mujeres?

De acuerdo con el portal euroClinix — responsable de la elaboración de la infografía — un grupo de investigadores estudiaron el efecto de la impotencia masculina en la salud sexual de las mujeres, y los resultados sugieren que la disfunción sexual en los hombres puede provocar trastornos sexuales femeninos. El impacto se ha descrito principalmente en la literatura clínica, y el consenso general es que los problemas sexuales masculinos afectan el psicológico femenino.

la Sensación de angustia, la frustración, la ira, la confusión y la culpa son muy comunes en las mujeres que tratan con este tipo de situación. Sin embargo, para

algunas de ellas, curiosamente, la disfunción sexual masculina puede ayudar a mantener un equilibrio sexual preferido en la relación.

las Mujeres internalizam las situaciones, y tienden a culparse a sí mismas en primer lugar, pensando que la impotencia puede ser el resultado de algo malo que hicieron o, aún, que ellas ya no son atractivos para el socio. “En realidad, la primera cosa que una mujer piensa que cuando un hombre no puede tener una erección, es que hay algo mal con la relación emocional entre ellos”, dijo McCullough, MD, director de salud sexual y la infertilidad masculina en NYU Medical Center en Nueva York.

Problema común

Casi todos los hombres han pasado por la situación de no conseguir una erección en

algún momento de la vida. Esto puede ser el resultado de estrés, depresión o, a veces, hasta a ocurrir sin razón aparente. Para algunos, el problema se vuelve crónico y, cuando esto sucede, es necesario que el individuo busque ayuda para que el diagnóstico sea realizado — y, en ese momento, el apoyo de tu pareja es fundamental.

Estos datos indican la importancia de la inclusión de la pareja al momento de establecer el tratamiento de esta condición médica, y vale destacar que también debe ser considerada una paciente!

**Con información del portal euroClinix
(Why?)*

[ad_2]

[Source link](#)