

Es una cosa que se le informe de sus niveles de azúcar en la sangre son anormalmente altos, y es otra que tomar medidas para prevenir o revertir el daño niveles de azúcar en la sangre pueden hacer a su cuerpo. Hay muchos diabéticos tipo 2 conscientes de lo peligroso que puede ser su situación. De hecho, algunas personas que reciben un diagnóstico de la diabetes están dispuestos a hacer absolutamente todo lo que se necesita para bajar sus niveles de azúcar en la sangre y su peso a un nivel seguro.

La diabetes tipo 2 representa alrededor del 95 por ciento de todos los casos de la diabetes y se ve más a menudo ...

en personas mayores de treinta y cinco años, aunque no siempre, en personas con sobrepeso, y

en individuos que tienen antecedentes de diabetes en su familia.

**Ser ignorante de su condición, sin embargo, es otra cosa completamente distinta.** Fue entonces cuando

consecuencias graves pueden desentrañar, y los peores escenarios se interpuso en juego. Y en el caso de la diabetes tipo 2, hay sin duda repercusiones letales a considerar también. La diabetes será la causa de la muerte prematura de muchos adultos afectados por ella: es una de las principales causas de muerte – y que de ninguna coincidencia. Sugerir la diabetes tipo 2 es una enfermedad peligrosa sería una subestimación. Tenemos tantas personas en nuestra sociedad con esta forma común de diabetes haciendo caso omiso de las complicaciones y los altos

niveles de azúcar en la sangre no controladas pueden aportar. Durante varios años, la diabetes no controlada puede causar graves daños a los vasos sanguíneos y los nervios que conducen a complicaciones tales como ... enfermedades del corazón, pérdida de la visión, insuficiencia renal, amputaciones, y impotencia.

**Cada día un diabético tiene que tomar una decisión:** será él o ella actuar para mejorar su salud en ese día; o van a seguir desatendiendo la enfermedad con el potencial de causar una muerte prematura? No hay cura para la diabetes tipo 2, aunque puede ser controlada y las complicaciones se pueden evitar.

Por supuesto, los niveles de azúcar en la sangre y el aumento de peso no pueden ser tratados y se cambian durante la noche. Pero pequeños pasos en la dirección correcta convierten gradualmente en pasos de gigante hacia la consecución de un objetivo. Mientras que la negligencia solamente novillos un individuo en un destino nefasto. Por eso es crucial que más personas se familiaricen con la diabetes diabetes tipo 2 no se desarrolla durante toda la noche:. Hay una progresión lenta de la prediabetes y se puede detener o retrasar. El primer paso es hacer algunos cambios de estilo de vida y, si es necesario, tomar medicamentos, ya sean medicamentos orales o inyecciones de insulina. La mejor manera sería para prevenir la diabetes tipo 2 antes de que

comience.

Source by Beverleigh H Piepers