

La disfunción eréctil es la incapacidad de lograr una erección lo suficientemente bueno para la penetración y el coito satisfactorio. Es un trastorno que puede causar vergüenza y miseria a muchos hombres, y por supuesto a sus parejas sexuales.

La disfunción eréctil puede afectar a los hombres de varias maneras. Por ejemplo, al no ser capaz de obtener una erección que sea lo suficientemente firme como para la penetración; pérdida de la erección durante el coito; en casos más extremos, completa incapacidad para tener una erección en absoluto.

El primer curso de acción es una visita al médico de cabecera, quien determinará si se requiere más intervención. En la mayoría de los casos, esto resultará innecesario.

## **Las causas físicas de la disfunción eréctil**

Las causas físicas más comunes son la diabetes; consumo excesivo de alcohol; obesidad; fumar (puede causar daño a los vasos sanguíneos, también el estrechamiento de las arterias que conducen al pene, lo que reduce el flujo sanguíneo y la presión de la sangre).

### **Los hombres más jóvenes y ED**

La ansiedad es a menudo la causa subyacente de la disfunción eréctil en los hombres adolescentes y jóvenes. Tal vez por tener relaciones sexuales; quizá por el temor de no ser capaz de complacer a sus socios o no tener un pene suficientemente grande; posiblemente a causa de tener que usar un condón. En cualquiera de estas situaciones, ser capaz de compartir miedos

con el socio consentir ayudará a aliviar la tensión y disminuir la ansiedad.

## **Los hombres de edad media y la DE**

Los hombres que previamente han tenido una vida sexual satisfactoria y sin problemas anteriores pueden de repente desarrollar DE. Esto puede ser causado por el estrés debido al exceso de trabajo, el cansancio, la intimidación de los demás en el lugar de trabajo, la redundancia, una relación fallida anterior o incluso el duelo. La primera incidencia de la disfunción eréctil, y la posterior miedo y la preocupación de que pueda volver a ocurrir, a menudo se traducirá en mayores incidencias.

## **Los hombres mayores y ED**

La mayoría de los hombres de más edad (digamos 70 más) son más que capaces de

permanecer sexualmente activos, así que vamos a despedir a otro mito que conseguir mayores significa menos sexo!

ED dentro de este grupo de edad es a menudo debido al deterioro de los vasos sanguíneos que llevan la sangre al pene, y, además, también puede haber deterioro de las arterias del corazón o el cerebro. Por esta razón, al ver el GP se convierte en una prioridad, ya que la disfunción eréctil puede estar actuando como una señal de advertencia temprana de un ataque al corazón.

## **La superación de urgencias con Hipnoterapia**

Una vez que se ha establecido que no hay causa médica, a continuación, la hipnoterapia puede ayudar a encontrar y resolver las causas emocionales

subyacentes de la disfunción eréctil, tales como: el estrés, la ansiedad, la falta de confianza, relaciones (personales o de trabajo) y los problemas de duelo.

La hipnoterapia también puede ayudar con causas físicas, por ejemplo: el alcohol y la dependencia de drogas, dejar de fumar y el control del peso. La hipnoterapia también ha demostrado ser útil en el control de la diabetes.

Usted puede hablar con el hipnoterapeuta de su elección con total confianza, sin temor a la vergüenza, de la misma manera se puede hablar con su médico de cabecera. Un hipnoterapeuta experimentado tiene las habilidades para ayudar a superar la disfunción eréctil en un tiempo relativamente corto, por lo que con seguridad se puede disfrutar de la

participación en la intimidad sexual sin  
temor al fracaso.

[Source](#) by [Niki Cassar](#)