

Como hemos mencionado en artículos anteriores, ya sea con la estimulación mental o física, el cerebro envía señales a los nervios que terminan en el pene para liberar óxido nítrico. En este artículo, vamos a discutir lo que causa la disfunción eréctil en los hombres.

## 1. Envejecimiento

la dieta no controlada

dieta controlada que es alta en grasas saturadas y grasas trans causan el exceso de grasa se acumula en las arterias y las venas en el pene. Se requiere recordar que la grasa para la función del cerebro, pero la ingesta excesiva de grasa hace que la grasa se acumule en las arterias, así como pequeñas venas en el pene y el cerebro. Esa es también la razón por la que algunos

expertos indican que la disfunción eréctil en los hombres es uno de los muchos síntomas de enfermedades del corazón y derrame cerebral.

### 3. De fumar

También hace que la deducción de la cantidad de óxido nítrico (la sustancia que relaja o dilata los vasos sanguíneos, lo que les permite abrir y llevar más sangre al pene y ayudar a crear y mantener una erección) liberado de la cabeza del pene, resultando en la disfunción eréctil. humo de cigarrillo contiene altas cantidades de cadmio, la sustancia nocivos y tóxicos de calcio causa para pegar en la pared arterial que resulta en el bloqueo del flujo sanguíneo a las venas del pene, creando problemas de erección.

### 4. beber alcohol en exceso

beber cantidades excesivas de alcohol durante un largo período de tiempo no sólo daña el hígado, pero también aumenta los niveles de triglicéridos en la sangre.

También conduce a la hipertensión arterial, insuficiencia cardíaca y un aumento de la ingesta de calorías haciendo que las arterias y los vasos en el pene para ser obstruido por el colesterol dañino que resulta en dificultades de erección.

## 5. agrandamiento de la próstata

Los estudios encontraron que existen fuertes relaciones entre los síntomas del tracto urinario inferior y la tasa de disfunción eréctil en hombres con síntomas de agrandamiento de la próstata. La función principal de la glándula de la próstata es exprimir fluido en la uretra

como se mueve a través del esperma durante el clímax sexual. A medida que la próstata se agranda, la capa de tejido que lo rodea deja de expandirse, provocando que la glándula para presionar contra la uretra como una abrazadera en una manguera de jardín resultante en los músculos de la glándula de la próstata que rodean la próstata por lo que es contrato y encogerse, aumentando el problema eréctil .

## 6. Los altos niveles de LDL

El endurecimiento y estrechamiento de las arterias, provoca una reducción en el flujo sanguíneo en todo el cuerpo, incluyendo los vasos en el pene, lo que lleva a la impotencia.

## 7. desequilibrio hormonal

La deficiencia de testosterona puede resultar en una pérdida de la libido y la pérdida de la erección. Un exceso de la hormona prolactina también reduce los niveles de testosterona. Los desequilibrios hormonales también pueden ser el resultado de una enfermedad renal o hepática.

## 8. Diabetes

Si necesita más información, por favor visite mi página principal en:

[Source](#) by [Kyle J Norton](#)