

Hola, hoy vamos a hablar de algunos remedios naturales que le ayudarán a mantener la erección. Estas formas pueden parecer diferente a la mayoría porque son naturales. Sí, la disfunción eréctil puede ser tratada de forma natural, y la misma eficacia que cualquier otro hombre hizo tratamiento. Lo que es mejor sin embargo es que usted no tendrá que lidiar con los efectos secundarios no deseados que el hombre hizo las drogas vienen con. Uno de ellos es la presión arterial alta. Así que ¿por dónde empezar? Y lo que causa problemas de erección en los hombres la mayoría? Puede comenzar por comprender por qué una persona puede tener problemas para mantener una erección. Uno de los problemas más comunes es la falta de óxido nítrico. El propósito de óxido nítrico es

controlar el flujo de sangre al pene y dilatar los vasos sanguíneos que conducen a una erección. Si usted no tiene óxido nítrico usted no será capaz de tener una erección. Su cuerpo lo libera una vez que su cerebro tiene un pensamiento sobre el sexo. Las mejores hierbas naturales que se pueden tomar para aumentar NO son el ginseng, Cnidium y Horny Goat Weed.

Otra cosa muy importante que puede causar disfunción eréctil es una falta de testosterona. Muchos de ustedes al menos han oído hablar de la testosterona y los varones y las hembras tienen. Los hombres tienen mucho más, y si no tienen una cantidad adecuada, el deseo sexual será muy baja. Si usted tiene niveles bajos de testosterona que simplemente no quieren tener relaciones sexuales. Las mejores

cosas que se pueden tomar para esto es abrojo y Tongkat Ali.

Todas las hierbas mencionadas anteriormente se pueden encontrar en forma de pastilla 1 sexual natural. Estas pastillas también contienen otras hierbas que ayudan en la salud sexual en general.

[Source](#) by [Luke Albrecht](#)