

disfunción eréctil (DE) se refiere a menudo como la impotencia masculina. Aunque es un hecho conocido que las probabilidades de desarrollar disfunción eréctil aumentan con la edad, que no pueden ir por delante de nosotros mismos y asumir que todo hombre está condenado a adquirir esta enfermedad. El “por qué” y “cómo” de la disfunción eréctil se encuentra en muchas física, así como los factores psicológicos. La mayoría de los casos de disfunción eréctil tienen una causa física. Los factores físicos más comunes son la diabetes, la enfermedad vascular, hipertensión, trastornos neurológicos, medicamentos y drogas ilícitas. Diabetes y otros efectos secundarios del cáncer de próstata pueden reducir o prevenir el flujo de impulsos nerviosos y sanguíneos en el pene Los

factores psicológicos incluyen depresión, ansiedad, pérdida de problemas de autoestima y de relación. El consumo de cigarrillos también puede afectar negativamente a la disfunción eréctil, que acentúa los efectos de otros factores de riesgo como la hipertensión y las enfermedades vasculares. Sólo el 10% de los casos de disfunción eréctil tienen una causa psicológica.

Al estudiar acerca de las diversas facetas de esta enfermedad, investigaciones adicionales se están realizando sobre las percepciones raciales, culturales, étnicos y sociales de la disfunción eréctil, así como el impacto social y psicológico ED tiene sobre los hombres y sus respectivas parejas . ED, cuando hayan sido adquiridos por un hombre, puede afectar a su relación en una,

así como un nivel sexual personal, emocional. Un camino cuesta abajo en la intimidad sexual podría conducir a la pérdida de la intimidad personal, que lleva al conflicto. A través de un diagnóstico cuidadoso y detallado, aunque se han encontrado factores físicos como la causa raíz de la enfermedad, la terapia psicológica puede ser útil en el alivio de la depresión, la ansiedad, así como en la mejora de la función sexual.

Un hombre que sufre de disfunción eréctil encuentra toda su persona pasar por una metamorfosis. Sentimientos de desesperación y frustración se convierten en una segunda naturaleza para él.

Momentos de vergüenza, ira, culpa, vergüenza, un elevado sentimiento de rechazo, la depresión, el dolor, la pérdida;

todos estos se meten en su personalidad le alterando así completamente.

Si tuviéramos que hacer un desglose detallado de los síntomas que nos ayude en la identificación de la disfunción eréctil, a continuación, el siguiente podría ser de alguna utilidad.

**o IRA - Una pérdida en el sexual y** intimidad personal podría conducir a serios problemas de ira. Incluso el más insignificante de los conflictos son sacado de proporción. La rabia que se siente es alimentado por el sentimiento de frustración por la incapacidad de funcionar sexualmente.

**O RECHAZO - Dado que esto es más de** un conflicto ego, ningún hombre en su sano juicio estaría dispuesto a aceptar que él tiene la disfunción eréctil. Se encuentra a

estar en la negación constante y sin ni siquiera darse cuenta, se está construyendo además un puente que él y su pareja se separa.

**O AISLAMIENTO - a evitar todas y cada una** tipo de intimidad. Dejar solo las relaciones sexuales, pero el mero hecho de la mano o incluso besar se evita de manera que es más fácil tratar con la ausencia de contacto físico.

Aunque en la mayor parte de ella, los estudios muestran que sólo el 10% de los casos de disfunción eréctil tienen una causa psicológica, todos los casos de disfunción eréctil tiene un toque de una causa psicológica. Es una gran cosa, desastrosa para que el hombre piensa que él no está en un lugar donde se puede mantener a su pareja sexualmente satisfecho. Se rompe su

confianza, relaciones, arrebatada todas las posibilidades de que ser feliz y, por supuesto, siempre ha un efecto adverso sobre el placer sexual. Ellos tienden a ser introvertida y se esconden en una cáscara. Dado que ya existe una barrera física, tienden a distanciarse emocionalmente a sí mismos de sus socios y esto se hace por miedo a que cualquier intercambio de afecto llevaría a la falta de relaciones sexuales con su pareja.

Los estudios demuestran que el rendimiento sexual ocupa una gran cantidad de energía mental de un hombre y ED le da la sensación de ser un fracaso. Esto conduce además a una caída en la confianza y la autoestima.

La disfunción eréctil no es un fenómeno raro. Aproximadamente 1 de cada 10

hombres tienen. Pero no es el fin del mundo. Vivimos en un momento en que cada problema tiene una solución, pero la única condición es que no estar en negación y no tenga vergüenza de pedir ayuda.

Educarse a sí mismo acerca de la DE, la comunicación con su pareja y su médico, la terapia y la medicación adecuada y más podría ayudarle a obtener un paso más hacia la conquista de esta enfermedad y vivir la vida que usted y su pareja lo que aspirar.

[Source](#) by [Helena Ederveen](#)