

Si usted está teniendo dificultad para tener una erección, o mantener una vez que se logra, y esto está tomando un peaje en usted y su relación , entonces este artículo es para ayudarlo a entender lo que está pasando y cómo resolver eficazmente este problema, los temidos mayoría de los hombres pasado a través de sus vidas. Ten buen ánimo, porque se estima que casi todos los hombres que tienen este problema pueden superarlo.

normal la función sexual masculina por lo general comienza con el deseo sexual o libido que implica la estimulación del cerebro, nervios, vasos sanguíneos y las hormonas , y la erección del pene por la firma devenir, la liberación de semen (eyaculación) y termina finalmente con tener un orgasmo. se logra una erección

cuando los músculos de un conjunto de tejidos esponjosos en el pene, a saber, los cuerpos cavernosos, se relaja para permitir el flujo de sangre hacia los tejidos esponjosos que resulta en la expansión y la firmeza del pene. Para sostener esta erección, otro conjunto de músculos bloquea el flujo de salida de sangre una vez se logra una erección.

Cuando hay una interrupción o alteración de cualquiera o más de estos procesos que intervienen en la consecución de una erección como resultado de varias causas psicológicas, neurológicas, hormonales o vasculares, esto dará lugar a la incapacidad del hombre para lograr o mantener una erección que es suficiente para una actividad sexual satisfactoria. Esta situación es lo que se conoce generalmente

como la impotencia masculina o disfunción eréctil.

ED es relativamente un problema común que afecta a hasta 30 millones de hombres de todas las edades en los Estados Unidos solamente y más de 150 millones de hombres en todo el mundo. Sin embargo, de acuerdo con la Clínica Mayo, *“un episodio ocasional de la disfunción eréctil es normal”*, pero luego afirma que *“Cuando la disfunción eréctil resulta ser un patrón o un problema persistente, sin embargo, puede interferir con la imagen de sí mismo de un hombre, así como su vida sexual. también puede ser un signo de un problema físico o emocional que requiere tratamiento”*.

Por lo tanto, el fracaso para lograr una erección menos de 20 por ciento de las

veces no es inusual, y puede no requerir ningún tratamiento. Es el fracaso para lograr una erección más del 50 por ciento del tiempo, que por lo general debe ser indicativo de un problema y el tratamiento por lo que requiere.

Las causas de la disfunción eréctil

para la mayoría de los hombres las causas de la disfunción eréctil puede ser debido a una psicológica, neurogénica, vasculares o factor inducido por fármacos, o una combinación de estos factores.

las causas psicológicas de la disfunción eréctil

Esto representa alrededor del 15-20% de la mayoría informó de casos de disfunción eréctil. Las causas comunes de la disfunción eréctil psicológica o “psicógeno” incluyen la ansiedad de rendimiento, estrés

en el trabajo, y las relaciones personales tensas o reducido atractivo para su pareja (que puede no estar asociada con un problema de relación). También, un trauma sexual anterior, los conceptos erróneos acerca de las funciones normales sexual, abuso sexual infantil, y sentimientos reprimidos sobre la sexualidad son posibles causas de la disfunción eréctil psicógena.

neurogénica disfunción eréctil

Si hay un posible problema físico con el sistema nervioso, esto puede conducir al desarrollo de la ED. El sistema de la erección masculina depende de un sistema nervioso intacto a la función; Por lo tanto, cualquier daño al sistema nervioso implicado en las erecciones pueden causar disfunción eréctil.

Enfermedades tales como la enfermedad de

Parkinson, enfermedad de Alzheimer, accidente cerebrovascular o lesión en la cabeza puede conducir a la disfunción eréctil, al afectar la libido, o mediante la prevención de la iniciación de los impulsos nerviosos responsables de la erección. También los hombres con un historial de trauma pélvico, cirugía pélvica, como la prostatectomía radical, cistectomía o colectomía pueden tener lesiones en los nervios cavernosos que controlan la erección. La neuropatía periférica debido a, por ejemplo, la diabetes o el consumo excesivo de alcohol también pueden afectar a algunos nervios, además de provocar la disfunción eréctil. Esta causa de las cuentas de la disfunción eréctil por alrededor de 10% a 15% de los casos.

endocrinológicos / causas hormonales

de la disfunción eréctil

Las enfermedades y condiciones que disminuye el nivel de testosterona circulante en el cuerpo, tal como la castración o la terapia hormonal se utiliza para tratar el cáncer de próstata, se reducirá la libido y afectar las erecciones. Los niveles de andrógenos y la prolactina son de particular preocupación en este caso como un alto nivel de prolactina circulante provoca la inhibición de la hormona liberadora de gonadotropina que baja el nivel de testosterona.

Las causas vasculares de la disfunción eréctil

alta presión arterial, la diabetes mellitus, la hipertensión y la hiperlipidemia son factores causales subyacentes para el deterioro vascular. Estas condiciones

conducen a la pérdida parcial o total de la capacidad no sólo de lograr, pero también mantener una erección el tiempo suficiente para que sea útil a su dueño y su pareja. Además, niveles altos de triglicéridos y colesterol, tratamiento de irradiación pélvica de la próstata, la vejiga y el cáncer rectal pueden dañar los vasos sanguíneos en el pene a través del tiempo.

Drogas y la disfunción eréctil

El uso de fármacos ilegales de cannabis, cocaína, anfetaminas, heroína y puede conducir a la disminución de la función eréctil. También ciertos antidepresivos o anti-psicóticos se han asociado con la disfunción eréctil, especialmente los fármacos que regulan la serotonina, noradrenalina y dopamina. Consumo excesivo de alcohol también ha sido

reconocido para afectar ED

Con respecto a las causas de la disfunción eréctil enumerados anteriormente, La Clínica Mayo dice lo siguiente: *“Las causas físicas y no físicas de la disfunción eréctil interactuar comúnmente . Por ejemplo, un problema físico menor que ralentiza la respuesta sexual puede causar ansiedad por lograr una erección. a continuación, la ansiedad puede empeorar su disfunción eréctil. “*

Este es un artículo final en dos partes con el **El tratamiento de la disfunción eréctil** .

[Source](#) by [Raymond Ehoma](#)