

Cerveza ... mmm ... Para alguien que realmente suena como música. Sin embargo, si uno se pone a pensar en ello, no hay nada inocente al respecto. Especialmente, si usted es un hombre y en la edad de su mejor rendimiento sexual. Creo que muchos de nosotros tenemos amigos o conocidos que aman tener un par de cervezas después del trabajo conseguido. En algún momento se une a un amigo suyo y disfrutar de tales agradable velada con cerveza y fútbol juntos. Tal vez, este amigo suyo siquiera se menciona a usted una vez que él experimenta problemas con su vida sexual de vez en cuando. O bien, no lo hizo, pero se sospecha que él no tiene este problema. ¿Te has preguntado por qué es? ¿Por qué su amigo aparentemente sano y realmente no

es feo se ha unido a las filas de los hombres que sufren de problemas de impotencia? Bueno, este amigo puede parecer saludable, pero es que realmente así? Se utiliza para verse mejor cuando era más joven y en los deportes sin esta tez pálida y los ojos rojos e hinchados, vientre y ... ¿hay alguna necesidad de continuar? Este amigo suyo solía mirar mucho mejor cuando no estaba tan interesado en cervezas, de verdad. hombres magra, media, musculares, y enérgicos por lo general no están en el grupo de bebedores de cerveza pesada y su vida sexual también está muy bien. Sin duda, hay atletas que son capaces de beber toda la noche y se sienten bien, pero generalmente son de entre 20 y hasta el momento no tienen agallas para beber su cabeza .... Sin

embargo, también es una cuestión de tiempo. Sin embargo, para los chicos que no están en sus 20 años más, con el trabajo sedentario y una gran cantidad de responsabilidades, 20 cervezas a la semana es un desastre. Bueno, nadie dice que haya que renunciar por completo, sólo sé su límite. Usted todavía está interesado en el sexo, ¿verdad?

He aquí algunos datos para que usted pueda obtener la mejor comprensión por qué demasiada cerveza es una mala cosa para su libido. La cerveza contiene lúpulo, como usted sabe, y el lúpulo, a su vez, contiene estrógeno. En realidad, de 3,5 onzas de lúpulo pueden contener hasta 300.000 UI de estrógeno. Por lo general, se presenta en forma de estradiol y esto no es realmente lo que necesita un organismo

masculino o requiere, especialmente en grandes cantidades. El lúpulo también se consideran una de las fitoquímico estrogénica más fuerte, incluso más fuerte que la soja.

¿Por qué? Estradiol disminuye los niveles de testosterona, también aumenta fijadora de hormonas sexuales (SHBG), y se une a la testosterona libre. Al hacer lo que hace la testosterona libre disponible para su uso por el cuerpo.

¿Sabías que en los tiempos de trabajo, cuando el manual fue niñas habituales que trabajaron en los demonios hop entraron en el período de la pubertad mucho antes que sus pares ( 2-3 años anteriores). Recuerde, estamos hablando de lúpulo y la cerveza contiene. Por lo tanto, no se toque el timbre?

Por otra parte, tal vez, usted debe saber que los grandes bebedores son más resistentes a este tipo de medicamentos para la DE. Si la condición es grave disfunción eréctil y una persona sigue cayendo en cervezas en gran medida, se acabarán para ayudar. Sin embargo, van a empezar a trabajar y de manera muy efectiva, si una persona se abstiene de cerveza.

Probablemente, para algunos de ustedes esta es una mala noticia. Esto es puede ser no las cosas que quería oír. Sin embargo, se trata de una elección entre la cerveza y la vida sexual satisfactoria. Así que, realmente, ¿qué preferiría usted en el primer lugar?

[Source](#) by [Nataly Meyers](#)