

Aunque la disfunción eréctil puede tener causas psicosomáticas, a menudo se asocia con causas físicas, la degeneración del nervio, y algunas otras condiciones anormales del organismo. Es muy común decir a las personas que sufren de impotencia, eyaculación precoz, o alguna otra disfunción, que la causa de su problema es mental, pero los médicos saben que hay enfermedades o trastornos hormonales que pueden afectar el rendimiento sexual masculino. Por supuesto, la ansiedad, el estrés y la depresión pueden causar impotencia, pero algunos problemas específicos de salud son también una causa.

Si cree que puede tener algún problema físico que está obstaculizando su vida sexual, usted debe consultar a su médico.

En este artículo sólo ofrecemos una guía muy general sobre algunas de las causas físicas que pueden causar impotencia sexual.

Básicamente para conseguir una buena erección, el flujo de sangre al área genital debe ser normal y los nervios que controlan la erección debe ser saludable. Las siguientes enfermedades son algunas de las causas de la impotencia sexual masculina. La hipertensión y sus tratamientos pueden causar impotencia sexual en los hombres. Muchos hombres sufren de impotencia e hipertensión antes de empezar a tomar medicamentos, ya veces los medicamentos para bajar la presión puede causar este problema. En este último caso, la impotencia desaparece cuando se interrumpe la ingesta de medicamentos.

El colesterol alto, y todas las dolencias que provoca, puede causar impotencia bloqueando el flujo de sangre a través de las arterias.

Los cambios hormonales, desequilibrios debidos en las glándulas y sus secreciones.

Las lesiones en la columna vertebral o la región pélvica, o daños colaterales causados por la cirugía en el área genital.

Una buena parte de los hombres que sufren de diabetes, pueden sufrir de problemas de impotencia, ya que esta enfermedad puede afectar a los vasos sanguíneos o los nervios del pene.

hábitos nocivos como fumar, beber alcohol en exceso, el uso de drogas ilegales, y comer violentamente, pueden también causar impotencia.

La impotencia es a menudo una señal de

advertencia de que las arterias están en apuros y que estamos frente a algún tipo de riesgo cardiovascular. La consulta con un médico debe ser inmediata, ya que la falta de erección puede ser sólo uno de los efectos de otras enfermedades graves. Como podemos ver el mismo cuidado que tenemos que ser delgado y para prevenir condiciones tales como el colesterol alto y la diabetes, puede ayudarnos a disfrutar de una salud sexual plena.

[Source](#) by [Pedro Daniel](#)