

Si usted sufre de disfunción eréctil que se sorprenderá de la miel puede tener efectos en el bienestar sexual. La miel siempre se ha asociado con el amor y el sexo, y encuentra un lugar importante en la literatura. Se menciona en la Biblia, y ha sido conocido como un afrodisíaco ya en 500 AC. Hipócrates, considerado uno de los más grandes figuras de la historia de la medicina, se sabía de prescribir la miel para el vigor sexual. El Kama Sutra, un antiguo trabajo de la India en la vida sexual, elogia los beneficios de la miel. Ha sido durante mucho tiempo una parte tradicional de las bodas indias y aún hoy en día el novio se ofrece a menudo la miel para aumentar su resistencia. Avicena, un gran médico persa del siglo 11, considera que la miel es “el alimento de los alimentos, la

bebida de las bebidas y la droga de las drogas”, y miel prescrito mezclado con jengibre y pimienta como un estimulante sexual.

de hecho la palabra “luna de miel” se deriva de una antigua tradición vikinga en el que los recién casados, en su primer mes de matrimonio, bebían una taza diaria de vino con miel, llamado aguamiel. Los Vikings considerados hidromiel para ser un promotor de la fertilidad y afrodisíaco.

Y parece que hay una base científica para la idea de que la miel es buena para el sexo.

La investigación ha demostrar que una dosis 3 oz de la miel puede aumentar los niveles de óxido nítrico en la sangre hasta en un 50%. El óxido nítrico es la sustancia química que se libera durante la excitación, y es responsable de causar los vasos

sanguíneos en el pene para dilatar. Cuando los tejidos se dilatan o relajado, esto permite aumentar el flujo sanguíneo en el pene, causando una erección.

La miel se ha utilizado por muchas personas a través de los siglos como un tónico general o un medicamento. El sistema de Ayurveda utiliza profusamente en todas sus preparaciones médicas. Miel, cuando se usa apropiadamente o en combinación con otros alimentos, puede promover el crecimiento y la regeneración de los tejidos del cuerpo y fortalecer aún un cuerpo sano. Ya que contiene varios antioxidantes, hace que sea vital para nuestra salud en general. Además, tiene los siguientes efectos beneficiosos sobre nuestra salud sexual:

**1)** La miel tiene el poder afrodisíaco más

potente para mejorar su vida sexual ya que las abejas recolectan el néctar de las flores afrodisíacas como jazmín, orquídeas o mejorana.

2) la miel pura y sin calefacción es un estimulante sexual natural leve, ya que contiene numerosas sustancias como el zinc, vitaminas B y e que promueven la virilidad y la salud reproductiva . También es fácil de metabolizar, y ya que es un azúcar, que proporciona a nuestros cuerpos con altos niveles sostenidos de energía.

3) Las vitaminas en la miel también aumentan la producción de testosterona, mientras que la boro en la miel ayuda al cuerpo a usar el estrógeno, lo cual es importante para la excitación sexual.

4) una mezcla de miel y ajo a tierra se toma con regularidad en el tiempo de la cama da

un efecto estimulante que aumenta sexual la resistencia y el placer.

5) la miel se ha encontrado como un refuerzo de los espermatozoides. Puede proporcionar remedio duradero para los hombres con un problema de bajo conteo de esperma. Puede aumentar la cantidad de espermatozoides desde el nivel cero a un nivel de fertilidad de más de 60 millones de recuento. El consumo regular de miel puede aumentar la producción de espermatozoides y también la calidad y la motilidad de los espermatozoides.

6) miel mezclada con jugo de cebolla hervida (dos cucharadas toman dos veces al día durante al menos un mes) ayudará en la lucha contra las erecciones débiles.

7) Los remedios caseros del sur de la India sugieren que la toma de miel mezclada con

jengibre o jugo de ajo y huevo crudo antes de dormir cada noche puede aumentar la virilidad sexual.

**8)** los investigadores dicen que ciertas propiedades de la miel cruda puede aumentar el nivel de testosterona en los hombres, que a su vez aumentará su libido!

[Source](#) by [Norman Freed](#)