

Entre las muchas enfermedades que padece hombres, uno es muy especial porque afecta no sólo el cuerpo sino el alma.

Aunque hay muchas otras enfermedades mucho más peligrosas, algunos de ellos incluso letal, la disfunción eréctil es un asunto delicado, ya que afecta a la vida íntima de un hombre.

La disfunción eréctil incluye múltiples trastornos sexuales, pero lo más frecuente es considerada como la incapacidad persistente de lograr una erección o mantenerla durante una cantidad de tiempo suficiente. La disfunción eréctil es a menudo llamada impotencia, aunque esto no es exacto, porque la impotencia incluye otros síntomas, como la falta de deseo o de eyaculación dificultades sexuales.

La disfunción eréctil puede incluir una falta

total y permanente de la erección, o ser un temporal único estado. Las razones para la disfunción eréctil son muchos, y por lo tanto no existe un tratamiento universal que ayude en todos los casos. Por ejemplo, para los hombres mayores disfunción eréctil puede tener orígenes físicos (enfermedades, lesiones, etc.), además de los psicológicos.

La buena noticia es que a cualquier edad, la disfunción eréctil es tratable, y muy a menudo es posible lograr la recuperación completa de los poderes sexuales de uno. También es alentador que más hombres, que han tenido la disfunción eréctil en algún momento de sus vidas, admiten la presencia del problema y adoptar un enfoque proactivo para descubrir las causas y el tratamiento de ellos.

Y también es buena noticia de que hay muchas maneras de tratar la disfunción eréctil, incluyendo la psicoterapia, fármacos, dispositivos de vacío y cirugía. Por otro lado, incluso el mejor tratamiento no puede sustituir a la prevención. Hay factores que se sabe que aumentan el riesgo de disfunción eréctil - tabaco, alcohol, estrés, falta de sueño y el ejercicio, la ansiedad y la depresión, la omisión de chequeos periódicos profilácticos, etc. Por lo tanto, incluso si confía en que la ciencia médica moderna le puede ayudar con disfunción eréctil, hacer todo lo posible para evitar que ahora, en lugar de tratarlo más adelante.

[Source](#) by [Kristy Annely](#)