

Es una cuestión muy debatida entre muchos hoy en día, “¿Puede la masturbación ser perjudicial para mí de ninguna manera, y en qué nivel se convierte en la masturbación sobre la masturbación?” Esta pregunta se ha hecho por muchos miles de personas antes de ahora y los resultados parecen ser bastante generalizada como ocurre con la mayoría de las personas.

A pesar de que nos enseñan diversos aspectos diferentes de masturbarse lo largo de nuestras vidas, ya sea de nuestros padres, nuestros amigos de patio de colegio o incluso nuestros maestros y otros adultos en la autoridad, en general, la información que se recibe es la información errónea, o en muchos de los casos, es una información incompleta. Ahora es un punto demostrado

científicamente que la masturbación, en general, es decir, no es excesivo o se desvió de la práctica básica de la masturbación, que no hay efectos físicos dañinos para el cuerpo.

Esto, por supuesto, dependerá de cada caso particular de la masturbación. Aunque la masturbación realizado con moderación, no tendrá efectos físicos nocivos sobre nuestros cuerpos, más de la masturbación o la masturbación prolongada utilizando una mala técnica, puede tener efectos sobre nosotros. Por esta razón, es importante aquí quizá para definir vagamente la masturbación y la masturbación. La diferencia entre los dos niveles de la masturbación puede variar mucho de persona a persona, y tal vez la señal más prominente de la masturbación es, dolor u

otros efectos nocivos en los genitales o incluso regiones musculares del cuerpo. llagas de fricción son un claro indicativo de que la masturbación está ocurriendo. En términos sueltos, sobre la masturbación se produce cuando, no hay suficiente tiempo entre períodos de masturbación para su área genital para reparar cualquier desgaste que podría estar teniendo lugar . A medida que la masturbación implica la fricción y la presión, siempre hay un período de descanso y recuperación necesario después de cualquier acción masturbatoria o sexual. Durante produce la masturbación, simplemente cuando este período de rejuvenecimiento se corta y no ser capaz de seguir su curso correctamente. Hay muchos mitos comunes acerca de

cuáles son los efectos físicos pueden ocurrir después de la masturbación, muchos de los cuales se pasan comúnmente en torno a la escuela entre los estudiantes que realmente no conocen nada mejor. Algunos de estos incluyen las declaraciones que “La masturbación causa ceguera, pelo crezca en palmas de las manos, la impotencia que ocurra en la vida posterior, conduce a la enfermedad mental, puede reducir el apetito sexual en su vida posterior, e incluso, que la masturbación puede tener efectos negativos en la producción y la calidad del semen “.

Todos estos mitos comunes son sólo eso, mitos, y han sido probados por la ciencia que no es verdad, a menos que se producen raras circunstancias específicas, pero que no están conectados directamente a

masturbarse, pero son los efectos de alguna otra enfermedad o enfermedad. De hecho, estos investigadores científicos famosos como los que trabajan por Masters y Johnson, han estado trabajando duro tratando de responder a esta pregunta sobre los efectos de la masturbación. Hasta ahora sus hallazgos indican como se ha dicho, que la masturbación con moderación no tiene efectos médicos inmediatos en el cuerpo y puede, de hecho, en algunos casos tener efectos beneficiosos sobre el organismo.

A pesar de la evidencia encontrada por Masters y Johnson, sin embargo, hay un área que no es tocado y que se debe considerar seriamente la hora de aprender acerca de la masturbación, y especialmente cuando la enseñanza o dar consejos sobre

el tema. Este efecto es más de un efecto a largo plazo, provocada por el aprendizaje de las técnicas malas o incorrectas, que entonces se desarrollan en problemas reales en la vida posterior. Vamos a echar un vistazo a un ejemplo de este efecto, ya que se desarrollase en el caso de la masturbación, y cómo nos puede hacer daño en la vida posterior.

Es común que la mayoría de la gente comience a explorar la masturbación durante el adolescente años de nuestro desarrollo, lo que significa que en la mayoría de los casos estamos en la escuela cuando comienzan a masturbarse. Al estar en una edad tan joven, es muy raro que la gente se sienta cómodo al hablar de sus experiencias y discutir las técnicas y los problemas como tales. A menudo, esto

significa que la técnica que desarrollamos cuando somos adolescentes es la técnica que utilizamos desde hace muchos años. Ahora, siendo un adolescente, y la realización de la masturbación, es por lo general un acto que se realiza con un propósito simple, siendo la búsqueda del placer, el deseo de sentir el clímax de la eyaculación. Por esta razón, es muy común que los adolescentes se masturban lo más rápido que pueda para llegar a esa sensación de clímax tan rápido como sea posible, tanto por la sensación de placer, y, a menudo, también para obtener el acto realizado sin ser capturados por cualquier persona.

Así lo largo de los años nos vamos de masturbarse tan rápido como sea posible y, como tal, no se dan cuenta de que estamos

enseñando a nuestros cuerpos para llegar al clímax tan rápido como sea posible. Este es uno de los principales factores hacia los problemas sexuales masculinos en los últimos tiempos, y más específicamente, la eyaculación precoz.

Así que en conclusión, No, no hay efectos nocivos inmediatos de la masturbación, el tiempo que se lleva a cabo en la moderación con suficiente tiempo de curación entre los actos, y que estamos utilizando técnicas saludables que nos ayudarán a mantener un fuerte nivel de la libido y la resistencia saludable en los últimos años de nuestra vida.

[Source](#) by [Allan Street](#)