La investigación reciente acerca de los beneficios y las desventajas de la circuncisión parece contradecirse a sí misma, con una facción afirmando que la circuncisión reduce el riesgo de infección por el VIH, mientras que el otro lado niega la exactitud de este hallazgo, y señala que la circuncisión puede conducir a problemas como la disminución de la sensibilidad e incluso la impotencia en algunos hombres. Si bien ambos lados de la discusión puede tener algunos méritos, la mayoría de los hombres tienen más que ver de inmediato sobre cómo tratar con su propia situación. Para los hombres que tienen un pene no circuncidado, la comprensión de cómo cuidar de forma adecuada a través de una higiene adecuada y el uso de vitaminas y minerales del pene puede ayudar a evitar

problemas en curso, tales como problemas de infección, irritación y sensibilidad. A continuación se presentan algunos de los problemas que a menudo se relacionan con un pene no circuncidado y qué se puede hacer para evitarlos

· **La infección por levaduras** – La piel está cubierta con millones de diminutas esporas de hongos.; estos son generalmente inofensivos, pero en las condiciones adecuadas, pueden crecer rápidamente, dando lugar a enrojecimiento de la piel, picazón en la que puede estar acompañada de hinchazón y dolor. El ambiente cálido y húmedo se encuentra debajo del prepucio es ideal para la proliferación de levaduras, y las infecciones por hongos en esta área son comunes. Limpieza del área a fondo todos los días y el tratamiento de la piel con

vitaminas como la A, C y D puede ayudar a mantener el equilibrio químico normal del cuerpo y evitar el desarrollo de infecciones por hongos incómodas.

· **balanitis** – los hombres con un prepucio intacto son propensos a un trastorno del pene conocida como balanitis, que puede ser diagnosticada cuando el área bajo el prepucio se inflama, enrojecimiento y dolor; estos síntomas pueden ir acompañados de dolor al orinar si se ve afectada la abertura uretral. La higiene adecuada es la clave para prevenir esta condición dolorosa y poco atractivo. Además, los nutrientes como la vitamina A, que tiene propiedades antibacterianas naturales, puede ayudar al cuerpo a combatir las infecciones como la balanitis

· **fimosis** -. Esta condición es bastante

común entre los hombres con un pene no circuncidado. Se produce cuando el prepucio es tan fuerte que es imposible para retraer por completo; intentar tirar de ella puede causar un dolor considerable. Los hombres con esta condición a menudo encuentran que su glande es extremadamente sensible, por lo que la masturbación y el sexo un ejercicio extremadamente incómodo. Se recomienda a la retracción suave de la piel del prepucio con el tiempo y la desensibilización progresiva para el tratamiento de la fimosis. El uso de un humectante natural, tales como la manteca de karité, que es generalmente seguro, incluso para las pieles más sensibles, puede ayudar a facilitar el proceso de retracción del prepucio. A medida que el glande se

desensibiliza a través del tacto suave, el apoyo a la salud de la piel con vitaminas nutritivas tales como E, A y B5 puede ayudar a mantener la hidratación natural de la piel y prevenir la sequedad e irritación.

· **malos olores** – Falta olores corporales son generalmente causadas por bacterias y olores de la zona genital no son una excepción. En particular, cuando la falta de higiene es un factor, el pene puede desarrollar un aroma desagradable que puede ser una experiencia desagradable a los socios potenciales. El uso de un antibacteriano natural como la vitamina A es una forma segura y eficaz para reducir los olores y mantener el área del pene y los alrededores agradable

· **El dolor y la irritación** -. Incluso con un

prepucio intacto, agresivo la masturbación puede causar irritación de la piel del pene, incluyendo en la cabeza y el cuerpo. Mantener el área bien hidratada y potenciar las propiedades curativas de la piel con la combinación adecuada de vitaminas, aminoácidos y humectantes naturales puede ayudar a reducir los problemas de dolor, irritación y el pene rojo.

El mantenimiento de la piel del pene saludable mediante su tratamiento con una fórmula salud del pene especializada (la mayoría de los profesionales de la salud recomiendan Hombre 1 Oil Man) que contiene vitaminas nutritivas y minerales, así como antioxidantes y humectantes totalmente naturales puede ayudar a prevenir muchos de los problemas que

pueden afectar a un pene no circuncidado. La aplicación de una fórmula de vitaminas todos los días puede ser eficaz en el mantenimiento de la elasticidad natural de la piel, evitar infecciones y mantener las cualidades lubricantes naturales de la piel del prepucio.

Source by John Dugan