

sensación de pene reducido, o RPS, se cree popular para ser un efecto secundario del envejecimiento. Sin embargo, los hombres tan jóvenes como de su adolescencia y primeros años veinte, así como los hombres mayores, a menudo informan falta de sensibilidad del pene. En algunos casos, el problema afecta sólo a ciertas partes del pene, pero algunos hombres son capaces de experimentar muy poco en el camino de la estimulación táctil, por lo que es difícil para ellos para disfrutar de la actividad sexual. Los hombres con RPS menudo experimenta pérdida de la confianza, la frustración, e incluso la depresión y la ansiedad; en algunos casos, los hombres también pueden desarrollar una disfunción eréctil. Sin embargo, la comprensión de las causas de la RPS y tomar las decisiones correctas

sobre el cuidado del pene puede ser eficaz en la restauración de la sensibilidad y aumentar el disfrute de la intimidad.

## **Definición de RPS**

De acuerdo con el artículo “Todo sobre el pene Sensibilidad Problemas,” reducido la sensibilidad del pene se diagnostica cuando un hombre tiene la función eréctil normal y el deseo sexual, pero tiene dificultad para lograr la suficiente excitación física para alcanzar un orgasmo -. a menudo debido a la estimulación física tiene poco efecto sobre el pene

## **Causas de RPS**

Una serie de factores pueden contribuir a la reducción de la sensibilidad del pene, la mayoría de ellos relacionados ya sea a problemas circulatorios o nerviosos. reducción de la circulación a la zona debido

a la obesidad, problemas cardiovasculares, diabetes o prolongada sesión puede resultar en una pérdida de la sensibilidad. daño a los nervios relacionados con el trauma del pene, la circuncisión, la prostatectomía o lesiones de la médula también puede dar lugar a la sensación perdida.

Otra causa principal de la pérdida de la sensibilidad en el pene es simplemente una capa externa más gruesa de la piel, que puede desarrollarse como resultado de fricción (desde ropa áspera, la masturbación agresiva, y otras formas de roce). Esta capa queratinizada de la piel puede bloquear los estímulos táctiles de caricias manual, sexo oral o la penetración, lo que limita la capacidad del hombre para experimentar placer sensual.

## RPS o la disfunción eréctil?

Mientras RPS puede eventualmente conducir a la disfunción eréctil, no son la misma cosa. Los hombres con disminución de la sensibilidad pueden tener ningún problema en absoluto con su libido, y pueden obtener erecciones a través de la estimulación visual o imágenes mentales. Los hombres que se preocupan por la disfunción eréctil y no logran erecciones durante el día, puede intentar la prueba siguiente:

Antes de ir a la cama por la noche, la cinta de una tira delgada de papel de forma segura alrededor del pene. Si el anillo de papel se rompe por la mañana, esta es una bastante buena señal de que se ha producido una erección nocturna. Como alternativa, un médico puede probar la

función eréctil mediante la aplicación de una corriente eléctrica para el pene para estimular una erección. Si se logra la excitación, entonces el problema es más probable en relación al PRC. Si no se produce la erección, entonces el tratamiento para la disfunción eréctil puede ser necesario.

## **Impacto de la disminución de la sensibilidad del pene**

Como ya se ha señalado, RPS puede conducir a la disfunción eréctil. Los hombres con una sensibilidad reducida también pueden tener dificultades para alcanzar un orgasmo; en algunos casos, pueden no ser capaces de alcanzar el orgasmo en absoluto.

Aparte de los problemas fisiológicos asociados con RPS, los hombres pueden

sufrir de pérdida de la autoestima, la ansiedad que nunca pueden ser capaces de disfrutar del sexo de nuevo, e incluso depresión. Dificultades en las relaciones también son una ocurrencia común.

## **¿Cómo aumentar la sensación del pene**

Los hombres que están experimentando la falta de sensibilidad puede tomar una serie de medidas para mejorar la situación. En primer lugar, es importante para optimizar todos los otros aspectos de la salud; esto puede ayudar a descartar algunas de las causas fisiológicas de RPS, así como la mejora de la auto-imagen global de un hombre y el sentido de bienestar y confianza. Dejar de fumar (un factor importante en la pérdida de la función), limitar la ingesta de alcohol y mantener un peso corporal saludable son una parte

importante de este proceso.

imaginaria visual durante las sesiones íntimas también puede hacer mucho para la estimulación del pene ; si esto viene de ver una película para adultos o desde la visualización de escenas eróticas depende de la preferencia del individuo.

rejuvenecer y suavizar la piel del pene y el apoyo a la salud circulatoria y nerviosa con los nutrientes adecuados también se

recomienda. Un pene diseñado especialmente vitamina fórmula **(la mayoría de los profesionales de la salud recomiendan Hombre 1 Oil Man)** puede proporcionar el tejido del pene con los nutrientes que necesita para recuperar su tono suave y capacidad de respuesta a la estimulación erótica.

[Source](#) by [John Dugan](#)