

Todos sabemos que fumar puede efectos adversos sobre la salud. Sin embargo, no hay mucha gente por ahí son conscientes del hecho de que fumar también puede afectar a su pene. El tamaño de un pene ya es un motivo de gran preocupación para los cientos y miles de personas en todo el mundo.

Para entender los efectos nocivos del tabaco sobre su pene, primero tiene que saber un poco acerca de cómo su virilidad funciona. El pene está formado por tres grandes cámaras que mantienen la sangre. Cuando un hombre empieza a tener una erección, la sangre corre en estas cámaras y el tamaño depende de la cantidad de sangre fluye en estas cámaras.

Esto es donde el tabaquismo, el tamaño del pene y las erecciones están relacionados. El

tabaquismo se ha sabido para reducir la calidad de la circulación de la sangre por la obstrucción de las arterias. Las arterias que conectan las cámaras en el pene son especialmente estrechas y pueden ser muy fácilmente afectados por el tabaquismo continuo. En general, uno puede experimentar algún tipo de impacto en el rendimiento sexual de uno. Cuando la capacidad de una persona para tener relaciones sexuales reduce, el apetito de la persona de sexo seguirá en general.

Malos efectos del tabaquismo sobre el pene

podría reducir el tamaño mediante la restricción de la cantidad de flujo sanguíneo en las cámaras del pene. En realidad, el pene no es diferente de cualquier otra parte del cuerpo cuando se

trata de ser afectados por el tabaquismo. Como cuestión de hecho, el pene está en mayor riesgo a causa del tabaquismo prolongado.

Reducción del flujo sanguíneo o mala circulación de la calidad es la causa más frecuente de la disfunción eréctil y el tabaquismo aumenta el riesgo de disfunción eréctil.

El riesgo de fumar aumenta en los hombres de mediana edad y hombres mayores de 30 años. Además, los que fuman más de tres cigarrillos al día son más propensos a obtener afectados.

El pene es la parte más rápida y en primer lugar que el cuerpo se ve afectado por obstrucción de las arterias y el sentido contrario de la disfunción eréctil debe ser tomado como una fuerte advertencia que

potencialmente tienen peores problemas como un posible ataque cardiaco. estudios recientes han puesto de relieve el hecho de que fumar aumenta el riesgo de impotencia en los hombres, especialmente en sus años treinta y cuarenta. Las personas que fuman regularmente a menudo sufren de bajo conteo de esperma. Ahora bien, este hecho podría ser un motivo de grave preocupación para los camiones llenos de personas por ahí. Otros efectos negativos del consumo de tabaco a un lado, el efecto que puede tener en su pene debe darle otro fuerte incentivo para dejar de fumar de una vez por todas. Si usted ha estado esperando por una razón sólida para dejar de fumar que su salud, entonces puede ser que usted debe tener en cuenta ahora.

¿Qué se puede hacer para revertir los efectos negativos del tabaco sobre su pene?

Aunque el tamaño no lo es todo, y pocos hombres puede afirmar que no es importante en absoluto, no se puede socavar el hecho de que la mayoría de las mujeres disfrutan de tener relaciones sexuales con hombres que tienen pene más grueso y más grandes, o al menos, el tamaño del pene promedio. Como se dijo anteriormente, los largos años de fumar tienen una muy alta posibilidad de haber reducido el tamaño de su pene. Esto sin embargo no es un daño permanente como se puede comenzar gradualmente a revertir el proceso con ejercicios de pene. Lo que hace ejercicio es que engatusa a un mayor flujo de sangre a las cámaras del pene en

un proceso natural que lleva aproximadamente 8 semanas. Sólo se tiene que hacer ejercicio durante aproximadamente 6-8 minutos cada día durante el período de ocho semanas. El resultado es que su pene aumenta gradualmente de tamaño. Un aumento de una pulgada de cerca de 8 semanas es muy probable, aunque algunos de ellos podrían ganar más. El beneficio más importante acerca de los ejercicios del pene es que las erecciones volverán a la normalidad y que serán, de hecho, tener un mejor control sobre la eyaculación. También durar más tiempo en el sexo como consecuencia de ello.

[Source](#) by [Nick Stevens](#)