

¿Por qué surgen los problemas de erección?

La mayoría de los hombres han experimentado una dificultad para lograr una erección en algún momento de sus vidas. Tampoco es raro que un hombre para lograr una erección, pero ser capaz de mantenerla el tiempo suficiente para tener relaciones sexuales se lleve a cabo.

Las encuestas han sugerido que: el 50% de los hombres experimentan disfunción eréctil en algún momento de sus vidas

Alrededor del 7% de los hombres experimentan dificultades persistentes con erección durante el curso de sus vidas

Es a pesar de que casi el 70% de los casos de disfunción eréctil tienen una causa física mientras que las psicológicas son responsables de otro 30% de los casos.

¿Cuáles son las diversas causas de los problemas de erección?

Los problemas de circulación: Con el fin de lograr una erección, es esencial que la sangre fluya hacia el pene y permanece allí. La obstrucción de los vasos sanguíneos en el pene es una causa común de la disfunción eréctil. Los grandes fumadores están particularmente en riesgo de mala circulación y problemas de impotencia. Una nueva investigación sugiere también que hasta un 11% de los ciclistas distancia son propensos a la disfunción eréctil.

Diabetes: Muchos diabéticos experimentan disfunción eréctil en algún momento de sus vidas. La diabetes puede afectar los vasos sanguíneos y nervios en diversas partes del cuerpo y es una de las principales causas de la impotencia. Afecta tanto el suministro

de sangre al pene, así como el control de los nervios autónomos necesario para mantener una erección.

El exceso de alcohol: El consumo excesivo de alcohol causa una de cada seis casos de disfunción eréctil. El alcohol es una droga depresiva y aunque sea disminuida inhibiciones sexuales sino que también reduce la excitación sexual.

Drogas y Medicamentos: Ciertos fármacos y medicamentos pueden causar problemas de erección como un efecto secundario. Estos incluyen medicamentos para tratar la presión arterial alta, depresión o alguna úlcera medicamentos anticonvulsivos y la curación. Los fármacos que contienen la hormona femenina estrógeno o medicamentos que contrarrestan la testosterona también pueden dar lugar a la

impotencia. Las drogas ilegales como la cocaína también pueden interferir con la capacidad del hombre para mantener una erección.

Condiciones relativas al pene: Una serie de condiciones que afectan a los tejidos del pene, si se deja sin tratamiento, tienen un impacto directo sobre la capacidad de una persona para mantener una erección. Estos incluyen la enfermedad de Peyronie balanitis (pene doblado) (glándulas inflamadas o cabeza del pene) y priapismo no tratada (donde la erección dura por horas, llegando a ser muy doloroso).

Infecciones, incluidas las enfermedades de transmisión sexual también pueden conducir a la impotencia.

condiciones neurológicas: Cualquier lesión de la médula, la esclerosis múltiple o

tumores impacto directo en la inervación del pene, causando problemas de erección.

Cirugía: A veces la cirugía de la próstata o el área pélvica de los nervios o daños en los tejidos también puede causar problemas de erección.

Enfermedad grave: Una serie de enfermedades graves como la enfermedad hepática o renal, infarto de miocardio, insuficiencia cardíaca, problemas de pecho, lesión o cirugía mayor puede causar problemas de erección. Algunas personas pueden estar tan debilitados por su condición de que simplemente carecen de la resistencia para el coito.

Las causas psicológicas: Hay una serie de posibles causas psicológicas. El miedo y la ansiedad pueden causar una falta de confianza y dar lugar a la impotencia. El

estrés durante el trabajo, las relaciones y la presión para llevar a cabo son cada vez más común en los hombres. La depresión y el duelo son también causas potenciales.

En caso de ir a cualquier píldora para el tratamiento de la impotencia problemas de erección?

Hay algunas maneras fáciles para combatir la disfunción eréctil:

Cortar el consumo de tabaco, alcohol y dejar las drogas ilegales

Descanse lo suficiente y tener tiempo para relajarse

el ejercicio y comer una dieta saludable para mantener una buena circulación

Practicar el sexo seguro, de modo que el riesgo de VIH y enfermedades de transmisión sexual se reducen

hablar abiertamente con su pareja acerca

de su la relación sexual

Si los cambios de estilo de vida no hacen ninguna diferencia en su problema de erección, entonces usted puede beneficiarse de una píldora de tratamiento de la impotencia. Consulte a su médico que será capaz de determinar si son adecuados para un tratamiento de la impotencia oral y que le hará consciente de los efectos secundarios que pueden ser causados por ellos.

¿Se puede evitar una conversación embarazosa con su médico y comprar Viagra en línea?

Mientras que un cara a cara la consulta es siempre recomendable, se puede comprar Viagra en línea de manera segura para evitar cualquier situación embarazosa. Si elige una farmacia en línea con licencia de

seguridad, tendrá que llenar una amplia consulta en línea. Se le pedirá a los detalles de su historial médico, incluyendo cualquier enfermedad actuales puede ser de sufrimiento y cualquier medicamento que esté tomando. Esta información se transmite a un médico, quien determinará su idoneidad para un Viagra o cualquier otro tratamiento de la disfunción eréctil.

[Source](#) by [Hayden Eck](#)