

Durante la masturbación puede causar varios problemas sexuales y la disfunción eréctil es uno de ellos, es necesario un tratamiento eficaz para este problema para evitar problemas en la relación.

Incapacidad para aumentar la rigidez suficiente en el órgano reproductor masculino durante el acto sexual o perder la erección antes de la eyaculación se conoce como disfunción eréctil. Este problema puede ocurrir debido a diversos trastornos psicológicos y físicos y también debido a la conducta sexual no saludables como la masturbación. Casi todos los varones se enfrenta a un episodio ocasional de la disfunción eréctil una vez en su vida que es algo normal, pero frecuente de esta situación puede causar problemas y dañar la confianza y la autoestima de un varón.

La masturbación requiere hormonal similares, mental y física actividades internas del cuerpo como prevé el acto sexual normal, pero la gente cae en el hábito de la masturbación y empezar a hacerlo en exceso, este más de hacerlo, echó efectos nocivos en el cuerpo y causa problemas como la disfunción eréctil. Durante la masturbación causa el debilitamiento del sistema nervioso parasimpático, que es responsable de mantener la erección durante el tiempo suficiente y mantener el semen bloqueado. nervio parasimpático débil puede no permitir la erección para mantener y poner en marcha problema de la disfunción eréctil. El desequilibrio hormonal causado por la masturbación más frecuente debido a la estimulación de las hormonas sexuales

también promueve problemas de disfunción eréctil. Inflamación de la glándula de próstata y la inflamación de los tejidos en el eje puede también iniciar este problema al obstaculizar proceso normal de la erección y estas dolencias pueden ocurrir muy fácilmente en el cuerpo de un habitual varón de más de la masturbación.

Síntoma de la disfunción eréctil es la aparición de un problema en sí, cuando una persona no puede alcanzar la erección de manera regular en el entorno adecuado para hacer el amor está sufriendo con este problema. Puede haber otros factores que también pueden contribuir a la aparición de este problema como el cambio de lugar, la falta de tiempo, el temor al embarazo, cambio de pareja, relación tensa, y la tensión mental. Si se produce la disfunción

eréctil en ausencia de estos factores de forma regular de persona está en el hábito de la masturbación más entonces el tratamiento para el problema es necesario. El tratamiento primario para el problema es la reducción de la frecuencia de la masturbación dentro de 2- 3 veces a la semana y evitar cualquier episodio de excitación por pensamientos, fantasías eróticas, sexy fotos y películas. Tome Shilajit o Ashwagandha como suplemento o en forma orgánica ya que ambos de estas hierbas son afrodisíaco y posee variedad natural y suave de propiedades para curar y aliviar los trastornos sexuales que se producen debido a la sobre la masturbación. Ashwagandha también se llama como ginseng indio debido a sus propiedades de refuerzo y la renovación,

estas hierbas son buenas balanceadores hormonales también.

Gingko biloba es también una excelente hierba que cura los problemas sexuales y problemas relacionados con la erección como la disfunción eréctil, débil erecciones y aumentar la duración de las erecciones en los hombres, sin embargo, su dosis serán decididas por un experto ya que se considera como hierba fuerte. La ingestión de más de jengibre en la dieta también ayuda a que el jengibre es un excelente antioxidante que promueve el flujo sanguíneo en todo el cuerpo. Tomando caliente baño de tina de agua puede aliviar eficazmente glándula prostática irritada para hacer el tratamiento más eficaz a base de hierbas.

[Source](#) by [Peter Filinovich](#)