

La mayoría de los hombres son después de una bala mágica para restaurar su virilidad juvenil y garantizar la vitalidad sexual.

Mientras que algunos productos pueden afirmar con honestidad para hacer precisamente eso, hay uno que viene cerca de tener la magia-bala-estado. L-carnitina es un aminoácido no esencial que a menudo se utiliza por sus propiedades para bajar de peso - pero los beneficios no terminan allí. la sensibilidad del pene, salud de la piel, la libido y la satisfacción sexual se mejoraron por este nutriente-pene específica. L-carnitina es un aminoácido implicado con una enorme variedad de procesos en el cuerpo humano, y puede ofrecer una alternativa natural a los medicamentos y procedimientos quirúrgicos de riesgo para restaurar la salud del pene.

## ¿Qué es la L-carnitina ?

L-carnitina es un aminoácido que se produce por el cuerpo humano a partir de otros dos aminoácidos, metionina y lisina, con la vitamina C utilizado como un cofactor importante para apoyar el proceso de conversión. Su función principal está implicada en el metabolismo de los ácidos grasos y la producción de energía. Por esta razón, la L-carnitina se encuentra comúnmente en productos de pérdida de peso natural. El cuerpo hace que su propia, cuando los ingredientes que lo hacen están en cantidad adecuada, pero el aumento de la cantidad de L-carnitina en el cuerpo que ha demostrado tener beneficios clínicos para los hombres. Los suplementos nutricionales, ya sea con L-carnitina - u otras formas de la misma de aminoácidos,

tales como levocarnitina o acetil-L-carnitina – está muy extendido y se ha demostrado que es beneficioso para la demencia, el VIH, la función cardiovascular, pérdida de peso y macho salud sexual. L-Carnitina es bien tolerado como un suplemento y se asocia con pocos efectos secundarios.

## **Hombre Salud**

L-Carnitina es un excelente apoyo natural y el tratamiento de todos los aspectos de la salud masculina. Los científicos han descubierto que la L-carnitina es beneficiosa para la circulación, aumenta el suministro de sangre periférica y protege al corazón del daño de los radicales libres. Estas propiedades indican que la L-carnitina puede ser un complemento útil para los hombres con impotencia asociados con las enfermedades cardiovasculares y la

diabetes. Mediante la mejora de la microcirculación y el flujo sanguíneo al pene. L-carnitina es también un suplemento principal de infertilidad en los hombres. Un estudio de 2011 encontró que los hombres infértiles eran más propensos a tener deficiencia de L-carnitina que los hombres fértiles, que apoya estudios previos que muestran que los suplementos de L-carnitina mejora de los parámetros de salud de espermatozoides y la fertilidad en general. Cuando se combina con la hierba ginseng, L-carnitina se ha demostrado que mejora también la libido y la satisfacción sexual en los hombres.

## **pene Nervio Sensibilidad**

En el transcurso de una vida los nervios en el pene pueden perder su sensibilidad a menudo debido al sexo agresivo de la

masturbación frecuente. frotamiento en seco, sexo duro, mala circulación, el consumo de drogas, la diabetes, la desnutrición, y un alto estado de oxidación, todo ello contribuye a los nervios dañados y la función nerviosa reducida. L-carnitina es un producto que se ha demostrado en estudios para prevenir, e incluso revertir, el daño a las fibras nerviosas. En un ensayo clínico que incluyó a más de 1.000 participantes en la Escuela de Medicina, Michigan, EE.UU. Universidad Estatal de Wayne, se encontró que la L-carnitina para ser altamente eficaz en la reducción de los síntomas asociados con la neuropatía, y ayudar a la regeneración de la sensibilidad de los nervios y la función.

## **Crèmes salud del pene**

es mucho más común ver a L-carnitina

como suplemento oral, pero los estudios han demostrado preparaciones tópicas de este aminoácido también puede tener beneficios positivos para la salud del pene . Los hombres con esmegma, en particular, pueden beneficiarse de cremas que contienen L-carnitina. Un estudio publicado en The Journal of Cosmetic Dermatology en marzo de 2012, demostró que la aplicación tópica de L-carnitina tuvieron efectos beneficiosos sobre la piel grasa, reducir la cantidad de sebo secretado por las glándulas productoras de aceite en la piel. Además, las aplicaciones tópicas de L-carnitina tendrán un efecto beneficioso sobre la función de los nervios del pene, la sensibilidad del nervio, y la microcirculación del pene. Proporcionar protección antioxidante directa a los

tejidos, las formulaciones especializadas (la mayoría de los profesionales recomiendan Man1Man Oil) se combinan L-carnitina con otras vitaminas, antioxidantes y aceites que son seguros y eficaces para la salud del pene, la integridad del tejido y la función sexual masculina.

[Source](#) by [John Dugan](#)