Todo el mundo es consciente del hecho de que el amor de su café americano y los europeos les encanta su té. Lo que las personas pueden no tener en cuenta es el hecho de que el ingrediente activo que mantiene a la gente a volver a estos dos productos, la cafeína, puede ser la causa de la disfunción eréctil. Su vida sexual podría estar sufriendo simplemente debido a un hábito diario y la adicción al café. Hay muchas maneras de que las bebidas con cafeína pueden dar lugar a una incapacidad para lograr una erección, pero vamos a mencionar algunos aquí. El hecho de que se hace cansado y con sueño, la forma en que afecta a su corazón, y el hecho de que es un diurético natural todo entra en juego cuando se habla de bebidas con cafeína y su efecto sobre su capacidad para obtener y

mantener una erección.
en primer lugar, permite echar un vistazo a por qué usamos estos productos con cafeína como el café y el té. La mayoría de las personas no duermen lo suficiente. Es un hecho comprobado que la mayoría de las personas no duermen tanto como deberían y como combatiente a esta falta de sueño, la gente va a tratar de conseguir una rápida selección yo para arriba de los productos con cafeína como el café y el té. Lo que no se dan cuenta es que están engañando su cuerpo sea capaz de producir su propia energía y crear su propio recogerme. Cuando la energía de una taza de café se desvanece, el sujeto se queda con una enorme decepción cuando la somnolencia y el cansancio se hacen cargo y que quieren hacer nada más que el sueño. No hay

manera de que alguien pueda tener una erección en estas circunstancias.
Cuando usted participa en el uso de cualquier tipo de sustancia para combatir un síntoma, le está enseñando a su dependencia de cuerpo que es muy malo para las funciones de su vida en general. Tienes que aprender a superar sus síntomas como el cansancio y la somnolencia por dormir mejor, comer mejor y hacer más ejercicio. Simplemente tomando una taza de café en la mañana enseña su cuerpo para ser aún más perezoso y hace que sus subidas y bajadas más intensas, lo que lleva a que necesita más cafeína todos los días. Este tipo de adicción a las bebidas con cafeína es común entre las personas en el mundo occidental y la mayoría de la gente ni siquiera se da

cuenta de que es una contraparte en el aumento de los riesgos de problemas de control de la erección en los hombres. Cuando su cuerpo no está produciendo las hormonas que te entusiasma y lleno de energía por sí sola, se olvida de cómo hacerlo cuando los necesite para mantener relaciones sexuales.

El consumo de bebidas con cafeína también es peligroso para su capacidad de erección debido de la manera que hace que el corazón trabaje duro extra de toda la energía que pone en su cuerpo. Su corazón trabaja más duro significa que usted va a tener más problemas para conseguir que la sangre fluya hacia el pene. La hipertensión arterial es mucho más común entre las personas que consumen bebidas con cafeína que aquellos que no consumen

bebidas con cafeína que están. Cuando tu corazón está teniendo problemas para conseguir la sangre por todo su cuerpo debido a la cantidad de presión que se coloca en las células de la sangre, que sin duda tendrá un tiempo difícil conseguir una erección.

Otra razón por la cual el consumo de bebidas con cafeína regularmente matará a su capacidad de conseguir una erección es porque la cafeína es un diurético natural. Los diuréticos, básicamente, hacer lo que tiene que orinar con más frecuencia, pero se sabe que causa problemas de erección en hombres. Esto es similar a la forma en que medicamentos para la presión arterial alta que son los diuréticos pueden causar problemas de control de la erección.

En conclusión, si usted va a beber café y té,

y luego hacerlo con moderación. Si no lo hace entonces es posible obtener su revisión por la mañana, pero su satisfacción noche podría retrasarse a causa de ella. el consumo de bebida con cafeína podría no ser la única causa de su disfunción eréctil, pero podría ser un jugador importante. Source by Paul A Buchanan