Para la mayoría de los hombres de edad ha sido típicamente el foco de, o la razón de la disfunción eréctil o DE. La razón fundamental apoyar este punto de vista es, la edad es considerado por la medicina convencional como el mayor factor de riesgo para los enfermos de ED.
Con la edad hasta los 40, 50 y 60 y más allá, que eran más de tres veces probable que han obtenido una serie de otros problemas de salud física que contribuyen a sus problemas de rendimiento sexual.
las condiciones de salud como el sobrepeso o la obesidad, enfermedades del corazón, presión arterial alta, y la depresión son vistos como inhibidores de ser capaz de obtener y mantener una erección firme.
También se cree que los medicamentos que se utilizan para tratar estas condiciones de

salud para frustrar el funcionamiento sexual.

Recientemente, sin embargo, el Washington Post informó a principios de este año que los hombres de la universidad de tan sólo 20 están siendo diagnosticados con disfunción eréctil. El ex presidente del departamento de psiquiatría en la Universidad de Duke, Keith Brodie, que ha aconsejado a los estudiantes universitarios de sexo masculino de 25 años, comentó que hace quince años, casi no hay estudiantes varones consultados con él en cuestiones de rendimiento sexual, hoy se dice que representan casi el 25 por ciento de sus pacientes.

Claramente, la disfunción eréctil no tiene nada que ver con las condiciones de salud pre-existentes en este grupo de edad de los

hombres. Es muy posible que este problema ha existido durante un tiempo, pero, con el avance en las modernas opciones de drogas, los hombres más jóvenes están poniendo su vergüenza detrás de ellos al igual que sus homólogos masculinos mayores en busca de respuestas.

Aparte de un factor psicológico de las mujeres más agresivas y disponibles espera sexo más a menudo, las opciones o los hábitos de estilo de vida pueden ser el principal inhibidor para el rendimiento sexual en este grupo de edad de los varones.

Ellos tienen más probabilidades de estar en un presupuesto de comestibles financieramente limitada, comer más comidas rápidas y convenientes, el ahorro de su dinero en lugar de ir de fiesta más

extravagancias como las drogas y el alcohol. Beber en exceso o el uso de otras drogas varias noches a la semana, quedarse hasta tarde y corta cambiarse a sí mismos sobre el sueño, hizo hincapié sobre el desempeño escolar también son poderosos rendimiento sexual ladrón de.

Otra idea a considerar es que más jóvenes que nunca antes se el uso de antidepresivos para hacer frente a sus ansiedades físicas y emocionales. Los antidepresivos tienen una reputación notable para afectar el rendimiento sexual en hombres y mujeres por igual.

Ahora bien, aunque los fármacos más nuevos de mejora masculina como “Viagra” puede parecer una solución simple y fácil de los problemas de erección, no hacen nada para poner en deseo, las drogas más

que ayudan a mantener una erección. No son las opciones más baratas, ya sea, en casi diez dólares por pastilla.

Los efectos secundarios de las drogas como la gama 'Viagra' desde síntomas leves a graves e incluyen como afecta a la visión del color y de leves a severos dolores de cabeza. En los hombres mayores aumentado los riesgos de un ataque de calor y en los hombres más jóvenes, que realmente no lo necesitan por razones físicas y lo toman con fines recreativos, puede terminar con una dependencia de la droga. Imagine que no es para mantener una erección sin una droga!

Más seguro, más fácil y opciones más económicas implican técnicas para mejorar el estilo de vida tales como hacer más ejercicio físico diario (ejercicios específicos

tal vez incluso específicas del órgano masculino), mejor comida opciones, y la mejora de la dieta a menudo se pasa por alto de hidratación corporal adecuada.
los hombres más jóvenes creen que pueden beber en exceso noche tras noche y todavía funcionar como un semental. es el alcohol probable que el principal culpable del síndrome del pene flácido, y el alcohol deshidrata el cuerpo de una manera masiva.
Para agravar el problema de deshidratación aún más, usando una bebida energética caro exagerada-up que levantarse la siguiente día después de un consumo excesivo de alcohol, no le hará ningún favor tampoco. Ellos están llenos de azúcar y la cafeína es la segunda sustancia más abundante en los que, como el alcohol,

causa la pérdida de agua en el interior de su cuerpo.

El agua debe ser la bebida pasada que usted se aplique antes de ir a la cama después de un derroche de alcohol , y la primera cosa que debe darse cuando despierten. A continuación, comenzar a reemplazar lo que su cuerpo ha perdido, y es crucial para ser capaz de funcionar sexualmente.

ED es algo que ningún varón joven debería tener que preocuparse. Tomando unos pasos sencillos y fáciles ahora ayudará a evitar este posible problema, incluso a medida que envejece. El cuidado preventivo ahora para proteger su rendimiento sexual debe estar en la parte superior de la lista de prioridades de todos los jóvenes.

opciones de estilo de vida pobre y los malos

hábitos son factores críticos que muy posiblemente podría provocar la pérdida de lo que la mayoría de los hombres encuentran que el más experiencia placentera de su vida, y mucho más, su confianza depende de ello. Cuidar de él ahora o arriesgarse a perder más tarde. Source by Brenda Skidmore