La disfunción eréctil es cuando un hombre no puede lograr una erección o no puede mantener la erección el tiempo suficiente para completar el acto sexual. Usted también esta condición se conoce como la impotencia y puede ocurrir en cualquier momento durante la vida de un hombre sin embargo, se ve con más frecuencia en hombres mayores de 65 años

Muchos hombres creen que la disfunción eréctil es sólo una parte del crecimiento antiguo, pero esto no es necesario cierto. Sí, es posible que necesite un poco más de estimulación en el modo de acariciar y tocar, sólo un poco más juegos previos que cuando era más joven. La edad no debería afectar a su capacidad de conseguir una erección y disfrutar del sexo. Puede que no sea capaz de todos los días como lo hizo

con la sola idea de tener sexo, pero el sexo debe ser una parte agradable de su vida, no importa cuál sea su edad.

Hay algunas razones físicas que pueden causar la disfunción eréctil, que incluyen la fatiga, el consumo de alcohol, el tabaquismo, lesiones cerebrales, lesiones de la médula espinal, hipogonadismo, insuficiencia hepática, insuficiencia renal, esclerosis múltiple, enfermedad de Parkinson, la terapia de radiación a los testículos, la cirugía de próstata, cirugía de la vejiga, y los accidentes cerebrovasculares.

Hay también algunos problemas médicos asociados con la disfunción eréctil, que incluyen la diabetes, la hipertensión y la aterosclerosis.

Si experimenta disfunción eréctil, puede

hablar con su médico para asegurarse de que ninguna de las anteriores Existen problemas que podrían estar en la raíz de su problema.

la disfunción eréctil puede ser tanto un problema emocional o de la relación, ya que es un problema físico. Si está nervioso acerca de tener relaciones sexuales, se siente estresado, preocupado por nada, deprimido, consciente de sí mismo, e incluso si usted siente que su pareja no está actuando positivamente hacia usted, es posible que usted no será capaz de obtener una erección.

el hecho de que usted ha sido incapaz de conseguir una erección no significa que no se va a recuperarlo más adelante. Es posible que sólo tenga que relajarse, cambiar su mente a otra cosa, recibir más

estimulación y vuelve a intentarlo.
El tratamiento para la disfunción eréctil puede ser tan simple como la realización de ejercicios de pene regulares que se pueden encontrar con el pene programa de ampliación. Su médico también puede recetar medicamentos y si es necesario recomendar la cirugía.
Para que el pene se realizan adecuadamente las necesidades de flujo de sangre. El ejercicio de su pene puede ayudar en conseguir erecciones firmes y más ejercer mejor sus erecciones se convertirá. Si la disfunción eréctil no es causado por cualquier condición física o medial, entonces usted debe comenzar a hacer ejercicio y el uso de su pene durante el sexo más a menudo. El viejo dicho, utilice o se pierde, también puede ser una razón

por la que su pene no está cooperando. Sólo tiene que utilizar su sentido común, si se utiliza para poder correr una milla y ahora encuentra que apenas se puede ejecutar un bloque sin ser llevado a cabo. Después, piensa en su pene. En un momento, su pene tendrían más de una erección por día y ahora le están diciendo que espere y sólo lo que le permite llegar con fuerza una vez al mes. La práctica hace la perfección. Obtener que el pene de nuevo en marcha con el ejercicio y la actividad sexual.

Source by Kelly Moore