

Un problema de erección, o, disfunción eréctil, es la incapacidad de lograr y mantener una erección durante el coito. Es un problema sexual común. En la corriente principal, que tiende a afectar a los hombres mayores de 40 años de edad. Se estima que la mitad de los hombres mayores de 40 experimentará la disfunción eréctil al menos una vez. Algunos hombres pueden tener una erección durante las relaciones sexuales, pero pierden la erección antes o poco después de la relación sexual.

En muchos casos el problema es temporal debido a la sobre el cansancio o el estrés, y volverá a la normalidad sin tratamiento. Sin embargo, si la condición persiste, puede dañar la confianza de un hombre y llevar a problemas en su relación. En este caso, se

requiere tratamiento médico o asesoramiento de un terapeuta sexual. Las posibles causas físicas pueden incluir: enfermedades del corazón, los niveles bajos de testosterona, presión arterial alta, diabetes y problemas hormonales. Las causas psicológicas pueden incluir: El estrés, la depresión, la ansiedad y los problemas con una relación. En algunos casos, es sólo una cuestión de hacer cambios en su estilo de vida. El ejercicio regular, por ejemplo, o la pérdida de peso. Dejar de fumar y reducir el consumo de alcohol. Algunos hombres pueden requerir medicamentos como Viagra.

Si no puede obtener una erección en absoluto, a continuación, una condición física es la causa más probable. Si, por el contrario, a veces tienes una erección

cuando se despierta por la mañana, o puede obtener uno antes de la relación sexual, a continuación, un problema psicológico es la causa probable. Una erección requiere una interacción entre el cerebro, las hormonas, los nervios y los vasos sanguíneos. Un problema puede ocurrir si esta interacción se interrumpe de alguna manera. El estrés o la depresión, incluso sobre el cansancio pueden hacer más difícil para su cerebro para provocar una erección. Igual que los cambios en los niveles hormonales.

Por lo tanto, las condiciones de salud que afecta el flujo de sangre, sistema nervioso, los niveles de hormonas o la condición física de su pene, puede causar problemas de erección. Las causas comunes incluyen: enfermedades del corazón, mala circulación de la sangre, presión arterial alta, diabetes,

esclerosis múltiple, enfermedad de Parkinson, lesión de la médula, los tumores, la baja producción de testosterona, la sobre-activo o con baja actividad de la glándula tiroides, enfermedad de Peyronie (afecta el tejido de el pene), los medicamentos, los esteroides, el tabaco y el alcohol. Consulte a su médico si piensa que un medicamento prescrito es la causa de la disfunción eréctil. No deje de tomar la medicación sin antes consultar con su médico.

Los problemas de erección también puede ser causada por factores psicológicos. Estos pueden incluir: estrés, cansancio, depresión, ansiedad, problemas de relación. Otras posibles causas pueden ser: fumar, el alcohol, la obesidad, el uso de drogas. Incluso el ciclismo puede afectar a los

nervios en el pene, si usted pasa mucho tiempo en la silla de montar. Su primer paso para superar la disfunción eréctil es visitar a su médico. Él va a hablar de sus síntomas, su estilo de vida y su salud física revisión. Él puede tomar las pruebas de sangre para detectar niveles anormales de hormonas. Si el problema es permanente, entonces una causa física es la razón más probable. Si el problema sólo se produce cuando se intenta la relación sexual con su pareja, entonces esto sugeriría una causa psicológica.

El tratamiento para los problemas de erección depende de la causa subyacente. Si una condición de salud subyacente es identificado como la causa, a continuación, puede ser necesario tratar primero esa condición. En algunos casos, el tratamiento

de una condición de salud puede resolver el problema de erección. Algunos de los muchos tratamientos disponibles en la actualidad, son: Autoayuda – La pérdida de peso, dejar de fumar, hacer ejercicio, reducir el consumo de alcohol, no consumir drogas. Los inhibidores de la PDE-5 – son ampliamente utilizados para tratar los trastornos de erección, este medicamento aumenta temporalmente el flujo de sangre a su pene. Varias versiones de los inhibidores de la PDE-5 están disponibles; que varían de ser efectiva durante aproximadamente cuatro horas a algunos que duran más de 24 horas. inhibidores de la PDE-5 no debe ser tomado por personas con un alto riesgo de enfermedad coronaria, y nunca deben utilizarse si si está tomando medicamentos

que contienen nitratos orgánicos. También pueden ser un riesgo para las personas que han sufrido un derrame cerebral reciente, presión arterial baja, presión arterial alta. Su médico le informará de cualquier riesgo. Los efectos secundarios pueden incluir: Dolores de cabeza, sofocos, dolor de espalda, nariz tapada, indigestión inyecciones Si se determina que su problema de erección es causada por una condición hormonal, que pueden ser ofrecidos de hormonas sintéticas.. Esto se llevaría a cabo por un endocrinólogo, especialista de la salud. Una bomba de pene es otro método utilizado para tratar los problemas de erección. Esto es un simple tubo conectado a una bomba; colocar el pene en el tubo y la bomba hacia fuera todo el aire. El vacío que esto crea



hace que la sangre correr a su pene, la sangre se mantiene en su lugar mediante la colocación de un anillo de goma alrededor de la base de su pene; esto debería permitirle mantener una erección durante 30 minutos. Si todos los tratamientos no han logrado mejorar su problema, entonces la cirugía puede ser necesaria para comprobar si hay obstrucciones en el suministro de sangre de su pene. Usted puede ser canalizado para el asesoramiento si se piensa que los factores psicológicos como la causa primaria. Esto es por lo general, la terapia de relación, donde ambos, usted y su pareja pueden discutir las preocupaciones sexuales o emocionales que pueden estar contribuyendo a su problema. Su consejero también discutirá consejos sexuales



prácticos básicos para que puedan mejorar su vida sexual.

Este artículo pretende ser sólo una guía. Siempre busque consejo médico profesional para encontrar el mejor tratamiento para usted.

[Source](#) by [David Snowdon](#)