

La disfunción eréctil (ED) afecta a la vida de muchos hombres de mediana edad y sus parejas. El término disfunción eréctil cubre una amplia gama de trastornos, pero por lo general se refiere a la incapacidad de obtener una erección adecuada para una actividad sexual satisfactoria.

Aunque la disfunción eréctil, antes llamada impotencia, es más común en hombres mayores de 65 años, puede ocurrir a cualquier edad. Un episodio ocasional de la disfunción eréctil ocurre con la mayoría de los hombres y es normal. Con la edad, también es normal experimentar cambios en la función eréctil. Las erecciones pueden tardar más en desarrollarse, puede no ser tan rígida o pueden requerir una estimulación más directa a alcanzar. Los hombres también pueden notar que los

orgasmos son menos intensos, el volumen de la eyaculación se reduce y aumenta el tiempo de recuperación entre erecciones. La disfunción eréctil también puede ser un signo de un problema físico o emocional que requiere tratamiento.

disfunción

eréctil que una vez fue un tema tabú, pero más hombres están buscando ayuda. Los médicos están ganando una mejor comprensión de las causas de la disfunción eréctil y están encontrando nuevas y mejores tratamientos.

¿Qué es la disfunción eréctil?

La disfunción eréctil o impotencia es una disfunción sexual caracterizada por la incapacidad para desarrollar o mantener una erección del pene durante la relación sexual satisfactoria sin tener en cuenta la

capacidad de la eyaculación. Hay varias causas subyacentes, tales como la diabetes, muchos de los cuales son médicamente reversible.

Las causas pueden ser fisiológica o psicológica. impotencia psicológica a menudo puede ser ayudado por casi cualquier cosa que el paciente cree en; hay un efecto placebo muy fuerte.

Debido a su naturaleza embarazosa y la vergüenza que sienten los que sufren, el tema era tabú durante mucho tiempo, y es el tema de muchas leyendas urbanas. Los remedios caseros se han defendido de largo, con un poco de ser publicada ampliamente desde los años 1930. La introducción de tal vez el primer remedio farmacológico eficaz para la impotencia, el sildenafil (Viagra nombre comercial), en la

década de 1990 provocó una ola de atención pública, impulsado en parte por las noticias crediticia de historias sobre él y grandes campañas de publicidad.

El término impotentia coeundi América describe simple incapacidad para insertar el pene en la vagina. Ahora se sustituye en su mayoría por términos más precisos.

Signos y síntomas:

La disfunción eréctil se caracteriza por la incapacidad de mantener la erección.

erecciones normales durante el sueño y por la mañana temprano sugieren una causa psicógena, mientras que la pérdida de estas erecciones puede significar enfermedad subyacente, a menudo de origen

cardiovascular. Otras cosas que conducen a la disfunción eréctil son la diabetes mellitus (que causa la neuropatía) o hipogonadismo

(disminución de los niveles de testosterona debido a la enfermedad que afecta a los testículos o la glándula pituitaria).

Estas son algunas de las causas de la disfunción eréctil:

- \* **Excitación:** El primer paso es la excitación sexual, que los hombres obtienen de los sentidos de la vista, el tacto, el oído y el olfato, y de los pensamientos.

- \* **respuesta del sistema nervioso:** El cerebro se comunica la excitación sexual en el sistema nervioso del cuerpo, que activa un aumento del flujo sanguíneo al pene.

- \* **La respuesta de los vasos sanguíneos:** Una acción relajante se produce en los vasos sanguíneos que irrigan el pene, permitiendo que más sangre fluya hacia los árboles que producen la erección.

Fisiología de las erecciones normales:

erecciones del pene implican una integración de procesos fisiológicos complejos que involucran el sistema nervioso central, sistema nervioso periférico, y los sistemas hormonales y vasculares. Cualquier anomalía que implica estos sistemas, ya sea por medicamentos o enfermedad, tiene un impacto significativo en la capacidad de desarrollar y mantener una erección, la eyaculación y el orgasmo experiencia. Tumescencia, el llenado vascular de los cuerpos cavernosos, se basa en mecanismos neurales y hormonales que funcionan a diferentes niveles del eje neural. Esto es único entre las funciones viscerales, ya que requiere de entrada neurológica central.

Andersson et al resumen algunos de los

datos relacionados con las vías de señalización implicadas en la función eréctil. El grado de contracción de la corpus cavernosa músculo liso determina el estado funcional del pene. El equilibrio entre la contracción y la relajación es controlada por factores centrales y periféricas que involucran a muchos transmisores y sistemas de transmisión. A nivel celular, la relajación del músculo liso se produce después de la liberación de acetilcolina de los nervios parasimpáticos.

**Fisiopatología de la disfunción eréctil:**

ED es esencialmente una enfermedad vascular. A menudo se asocia con otras enfermedades y condiciones vasculares tales como diabetes, hipertensión y enfermedad arterial coronaria. Otras condiciones asociadas con la disfunción

eréctil incluyen trastornos neurológicos, endocrinopatías, hiperplasia prostática benigna, y la depresión. Las condiciones asociadas con los nervios reducida y la función del endotelio, tales como el envejecimiento, la hipertensión, el tabaquismo, la hipercolesterolemia y la diabetes, alteran el equilibrio entre los factores de contracción y relajación. Estas condiciones causan cambios circulatorios y estructurales en los tejidos del pene, lo que resulta en insuficiencia arterial y defectuosa relajación del músculo liso. En algunos pacientes, la disfunción sexual puede ser el síntoma de presentación de estos trastornos.

Tratamiento:

Un modelo alternativo es el enfoque orientado a los objetivos del paciente según

lo sugerido por Tom Lue, MD, en la que se realiza un mínimo de la prueba. El paciente y su pareja expresan una preferencia por las opciones de tratamiento razonables y adecuadas y trabajar con el médico para poner en práctica este plan.

La disponibilidad de tres fosfodiesterasa-5 (PDE-5) inhibidores, es decir, el sildenafil (Viagra), vardenafil (Levitra) y tadalafil (Cialis), ha alterado permanentemente el manejo médico de la disfunción eréctil.

Muchos pacientes ya no esperan o están dispuestos a someterse a un largo proceso de evaluación y las pruebas para obtener una mejor comprensión de su problema sexual, y son menos propensos a involucrar a su pareja en una discusión sobre su relación sexual con el médico.

Y hay una manera alternativa natural para

tratar la disfunción eréctil también como algunos remedios a base de hierbas, que son famosos ahora. Es sólo porque no tiene ningún efecto secundario y también 100% efectivo.

<http://cure-impotence.net>

[Source](#) by [Adrian Core](#)