

largo de los siglos han sido muchos los alimentos que han sido considerados afrodisíacos; algunos todavía se consideran ser así; ¿pero otros? El humilde nabo es una de ellas y el apio se supone que es un Viagra natural, que dura unas pocas horas. Si hierve cinco o seis tallos de apio a una pasta, entonces su hombre debe ser capaz de conquistar cualquier disfunción eréctil si se los come caliente.

Las ostras y otros mariscos supuestamente tienen propiedades afrodisíacas, al igual que el caviar. Sin embargo, podría ser que el costo de estos artículos y los rituales en torno a artículos alimenticios tales como el caviar darles un aura sexual potente? Las langostas se informó a ser afrodisíacos, pero no necesariamente cangrejos de río, mientras que un amigo mío jura por

gambas. ¿Qué es lo que estos alimentos tienen en común? La respuesta es muy simple: los minerales zinc, potasio y selenio combinado con tiamina vitamina B1. Las ostras también tienen yodo, hierro, calcio, manganeso y fósforo embalado en ellos, pero parece que los hombres necesitan de zinc y potasio, especialmente para ayudar a ellos.

A lo largo del azafrán siglos ha sido considerado como un afrodisíaco que tiene la canela , vainilla, semillas de sésamo, pistachos, almendras y nueces, granadas, nueces, aguacate, angélica, lichis, brotes de bambú, y los aceites de pachulí y jazmín, junto con el aceite más caro de todos – aceite de oud. Luego está Kiora o kewra que se obtiene a partir del pino de tornillo y se puede utilizar en la cocina, sobre todo en

los postres.

Uno de los alimentos que se pueden encontrar en la madera es el pignut, nuez de tierra o tierra de castaño , y Nicholas Culpeper, el herbolario Inglés del siglo 17, dice de este tubérculo: -.

“se llaman tierra-tuercas, tierra-castañas, cacahuets, CIPER-tuercas, y en Sussex cerdo-tuercas a Descripción de ellos era innecesaria, para todos los niños les conoce Gobierno y virtudes son algo caliente y seco en la calidad, bajo el dominio de Venus;.. provocan la lujuria en extremo, y se agita hasta aquellos deportes que es dueña de, la semilla es excelente buena para provocar la orina, y así también es la raíz, pero no practica lo realizan con tanta fuerza como la semilla tanto “

Hay que recordar que estos podrían ser una

especie en peligro de extinción, en el que vivir, a fin de comprobar antes de salir corriendo a buscar alimento para ellos. Crecen en tanacetifolia bosques y las raíces tienen un aspecto similar, pero las raíces del bluebell son venenosas. El afrodisíaco más fácil de encontrar es el apio o un sueco, y por supuesto, los tomates, una vez llamado “manzanas de amor” también tenía una reputación como una afrodisiaco. Cualquier fruta roja también contiene licopeno, sandías, frambuesas rojas y fresas, por ejemplo. Mientras que algunos alimentos, sin duda, tienen un efecto afrodisíaco en algunas personas, puede ser que no trabajan en la misma forma que para todo el mundo. Puede establecer el estado de ánimo con unas copas de champagne, que servirá para

reducir las inhibiciones, por supuesto, y luego componer una comida de cualquiera de los alimentos mencionados anteriormente. Combine esto con velas con olor a jazmín, y con un poco de aceite de pachulí en algún lugar de la habitación, pero no demasiado, ya que puede ser abrumador, tener una cena con velas que espero que recordará por sus buenos puntos.

[Source](#) by [Lynne Evans](#)