

Así que usted está sufriendo de un problema de disfunción eréctil y que ha hecho una cita con el médico? Bueno.

Mensaje why? Muchos pacientes cumplieron su médico sólo para hacer otra cita porque no conocen el nombre de la droga que estaban tomando o se olvidaron de los últimos resultados de laboratorio. Que perdida de tiempo. Estos son algunos consejos para ahorrar su día (y de su médico):

Anote su historial de disfunción eréctil. Sí, me refiero a escribir o escribe en un trozo de papel. Usted encontrará que finalmente tomaría varias páginas. Esta bien. Los médicos también son humanos, pueden tener una lista de comprobación de cosas que hacer, pero hay cosas que pueden ser no en su lista y que pueden olvidarse de

preguntar. Tomando nota de ello, usted está construyendo un buen proceso de comunicación.

En primer lugar, anote el principal problema, la disfunción eréctil. Cuando notó por primera vez como un problema? ¿En qué situación se le ocurrió? Hiciste eso con su cónyuge o alguien más? Fue que su primera experiencia con él / ella? ¿Cuánto duró? ¿Ha tenido problemas con el alcohol? ¿Qué hiciste después de que se dio cuenta de que estaba teniendo un problema? ¿Usted sufre de depresión antes o después de la disfunción eréctil? Esto parece como un sin fin de preguntas, pero estas son las preguntas típicas que un médico probablemente hacerte. Asegúrese de que usted tiene la respuesta completa y clara a estas preguntas en su papel. Consejos: en

lugar de responder a estas preguntas es posible que desee escribir cronológicamente, que está bien y muy recomendable, ya que sería más natural para usted, pero asegúrese de incluir respuestas a preguntas básicas anteriores en su historia.

A continuación, anote todos los medicamentos que se tomaron antes y después de que recibió la disfunción eréctil. Poner allí las razones por las que la tomó. Qué le parece que era algún tipo de conexión entre el medicamento y su erección? Marcar los medicamentos que usted piensa que puede estar relacionado con su problema. Si no conoce el nombre de la droga, llevarlo con usted cuando visite a su médico para que él / ella puede tratar de identificar la droga.

escribir o llevar a los últimos resultados de laboratorio o importantes. Algunos otros registros tales lecturas de ECG, radiografía de tórax, tomografía axial computarizada, pueden dar información valiosa a su médico. Si usted viene de otro lugar y esta es su primer encuentro con el médico, él / ella puede necesitar toda la información posible de su historia clínica pasada. En algunos países, es posible obtener información médica en todo el país, pero el acceso a esta red podría no ser fácilmente disponibles o no en absoluto en otros países o estados.

OK, ahora que tiene una historia escrita y el material en la mano, vamos a ir a ver a su médico. Esperamos lo mejor para usted y su vida sexual.

[Source](#) by [Dekrit Gampamole](#)