

Impotencia golpea a muchos hombres en todo el mundo de todas las razas. La impotencia puede deberse a muchas causas diferentes. Algunos de ellos son psicológica y estilo de vida relacionados, mientras que la mayoría son de naturaleza física. Es muy difícil para los hombres que sufren de impotencia a admitir su problema y buscar tratamiento. De hecho, de los 150 millones de hombres en todo el mundo que sufren de este problema, sólo alrededor del 10% de ellos en realidad buscar tratamiento. Una forma de curar la impotencia es tener suficiente conocimiento sobre ella y saber cuáles son las causas. Se enumeran a continuación encontrará algunas de las causas principales de la impotencia.

1. Enfermedades Cardiovasculares -
Este es el endurecimiento de las arterias

y puede afectar a la arteria que suministra sangre al pene. suficiente sangre no se entrega correctamente para lograr una erección. Por lo tanto, la impotencia se produce cuando los nervios que controlan el flujo de sangre se dañan. los niveles de colesterol en la sangre, el tabaquismo, la hipertensión y la diabetes mellitus pueden agravar el endurecimiento de las arterias.

2. Diabetes - La diabetes puede causar el deterioro de los nervios y afecta el flujo sanguíneo al pene. Uno de cada cuatro hombres que son impotentes tienen diabetes. Si el hombre puede mantener su dieta y el azúcar en la sangre bajo control, esto puede disminuir la impotencia, sin embargo, el daño permanente del nervio puede resultar en un problema crónico con la impotencia.

3. Trastornos del Sistema Nervioso -

Tales trastornos como esclerosis múltiple, lesiones de la enfermedad y la médula espinal de Parkinson puede causar impotencia. También, trauma después de procedimientos quirúrgicos que conducen al daño del nervio puede causar impotencia.

4. Envejecimiento - El proceso natural de envejecimiento puede disminuir la capacidad del hombre para formar una erección. disminuido la producción de testosterona y la disfunción eréctil gatillo libido baja también.

5. Drogas - Ciertos fármacos, incluyendo la **prescripción** y recreativa puede tener el efecto secundario de la impotencia. Ciertos medicamentos para la presión arterial alta causa impotencia, así como cierta depresión y medicamentos

psiquiátricos.

6. El alcohol - Beber alcohol en exceso puede causar impotencia temporal en algunos hombres. Sin embargo, el alcoholismo altera los niveles hormonales y puede conducir a daños en los nervios que causa la impotencia incluso después de que se ha detenido la bebida.

7. Fumar - A pesar de que se encontró un estudio reciente realizado que la impotencia se encontró iguales en fumadores y no fumadores, los hombres con ciertos problemas de salud que fumaban eran más propensos a desarrollar la impotencia que los que no fuman.

8. Desequilibrio hormonal - Es raro que se encuentra un desequilibrio en los niveles de testosterona, sin embargo, ciertos problemas como la insuficiencia renal y

enfermedad hepática puede causar desequilibrio hormonal y por lo tanto puede causar impotencia.

Los hombres que tienen un problema con impotencia deben hablar con un médico.

Aunque este problema puede causar vergüenza, que es necesario para ser visto por un médico y recibir tratamiento.

También se ejecutarán otras pruebas para asegurarse de que la impotencia no es causado por una condición médica grave.

Una vez que el médico determine la causa de la impotencia, que puede ser fácilmente tratada con medicamentos orales, las bombas de pene y en casos más severos, la cirugía.

Usted puede ser capaz de evitar la impotencia con el ejercicio regular y una dieta equilibrada y saludable. Practique

buenos hábitos de alimentación y se adhieren a un trabajo de rutina periódica que promoverá la pérdida de peso, un cuerpo más en forma y una autoestima más alta. Cuando se sienta mejor acerca de cómo ver y sentir, lo más probable es que será más fácil de funcionar sexualmente.

[Source](#) by [Connie M Nies](#)