

[ad_1]

La bicicleta se está popularizando con un excelente medio de transporte en los grandes centros urbanos del país, por más que muchos políticos aún no inviertan en carriles bici para atender a esta población. Además de ayudar en el tránsito, la bicicleta no contamina el medio ambiente y ayuda al ciclista a mejorar la salud.

Pero será que ayuda tanto es así? Aquella máxima de que todo en exceso hace mal, también vale para el ciclismo: en el caso de los hombres, los estudios muestran que la presión prolongada del perineo puede aumentar las posibilidades de impotencia. En algún momento, sin embargo, aconsejamos a dejar este deporte. Lo ideal es saber elegir el sillín ideal para que su placer sexual no sea torpe.

Además, también es posible ver técnicas que impiden que este riesgo de impotencia que se produzca. Elegir la bicicleta adecuada y dejar que la presión corporal y los pedales, es un truco. Y si usted, hombre ciclista, está con dolor o entumecimiento de allí “las partes”, manténgase alerta! Está en la hora de cambiar un poco la forma en que usted montar. Más información sobre esto en la infografía a continuación:

[illegible]

¿sabía Usted que el Mega Curioso también está en Instagram? Haga clic aquí para seguirnos y estar al corriente de las curiosidades exclusivas!

(Why?)



[ad_2]

[Source link](#)