hay gente en todo el planeta que sufren de daño al nervio ciático. Ciática es realmente un grupo de síntomas relacionados con dolor y la irritación de las raíces del nervio ciático, o incluso el nervio real sí mismo. Una persona que sufre de ciática siente dolor en su espalda. También pueden sentir estos dolores en otras zonas como los glúteos y hasta las piernas. El dolor no es el único síntoma de la ciática. También se sentirá algún tipo de sensación débil en los músculos y a veces entumecimiento por las zonas asociadas con la ciática. Esto puede identificarse como una sensación de "hormigueo" en las caderas, piernas, pies, glúteos y espalda baja. Esto puede resultar en una persona que es afectada por la ciática tiene problemas con su movimiento. Su movilidad puede ser limitada.

cuando usted está buscando para tratar la ciática debe darse cuenta que el problema es más de un conjunto de síntomas diferentes en lugar de la causa del problema. Por esta razón muchas personas tienen opiniones diferentes sobre si la ciática es realmente una condición, o más bien un conjunto de síntomas diferentes. El dolor que sientes en tu espalda baja y otro tipo de síntoma puede ser causado por algo que es diferente a otros enfermos. La causa puede ser diferente en diferentes casos. la ciática es causada por nervios siendo prensa contra por otras partes de su cuerpo. Llegan a ser apretados y comprimidos. Ciática puede ser causada por una hernia de disco espinal que empuja contra un nervio del nervio ciático de la raíz. Un disco puede convertirse en hernia

al líquido que está dentro del disco empieza a ser empujado hacia fuera. Esto puede causar muchos problemas que conducirán a la ciática.

de la ciática puede ser causada cuando se activa un punto gatillo que se encuentra en la zona lumbar.

Source by Steven Sea