

[ad_1]

La impotencia, la eyaculación precoz o la adicción al sexo son algunos de los problemas sexuales más comunes

Algunas personas a veces no son conscientes de cómo puede afectar un determinado *problema sexual* a su relación de pareja. En muchas ocasiones, lo habitual es dejar pasar el tiempo para ver si el problema se soluciona y se puede pasar página, sin embargo esto a la larga puede acarrear discusiones y enfados en la pareja. Por ello es conveniente ***tratar estos problemas con un especialista*** desde que se perciben los primeros síntomas de cada caso, para poder aplicar así la solución más adecuada.

La *impotencia* o *disfunción eréctil*, la *eyaculación precoz* y la *adicción al sexo* son

los principales problemas sexuales a los que se suelen enfrentar las parejas, pero por suerte, estos ya tienen solución.

¿Cómo tratar la impotencia o disfunción eréctil?

Ahora ya sabemos [qué es la impotencia o disfunción eréctil](#) y por eso también sabemos cuál es el mejor tratamiento para terminar con el problema.

La *impotencia o disfunción eréctil* es la incapacidad que tiene un hombre para conseguir una erección continua, que le permita mantener una relación sexual satisfactoria.

La impotencia es un problema más común de lo que se cree, que puede llegar a afectar a las relaciones con la pareja, con la familia y con el entorno laboral y social. Este problema se suele

producir en los hombres, cuando estos están cansados, tienen estrés o se encuentran bajo los efectos del alcohol y las drogas.

El principal síntoma de la disfunción eréctil es un cambio en la calidad de la erección, que **con un tratamiento adecuado puede superarse.**

¿Se puede solucionar la eyaculación precoz?

Otro de los principales problemas sexuales masculinos es la eyaculación precoz. Este puede ser un problema o no, en función de la importancia que la pareja le de a la sexualidad y la penetración.

En realidad, algunas mujeres no tienen problema con la *eyaculación precoz*, ya que lo que realmente buscan es el *estímulo del clítoris*. Sin embargo, otras pueden sufrir

una gran insatisfacción porque tienen unas expectativas sexuales, que no se cumplen. Aunque en la mayoría de las ocasiones, este problema aparece por ***falta de comunicación*** entre la pareja.

Por eso es muy importante hablar del problema, no echarle la culpa al hombre (porque este se puede desmoronar psicológicamente) y dedicarle más tiempo a las caricias previas, como primeras medidas para tratar este problema.

Para poder acabar con [los problemas de eyaculación precoz](#) es recomendable acudir a un especialista que pueda tratar el tema en profundidad. En la actualidad, **existen terapias psicológicas avanzadas para superarlo.**

¿Cómo sé si soy adicto al sexo?

Conocer [qué es la adicción al sexo](#) es el

primer paso para asumirlo y superarlo. La adicción al sexo, también conocida como *sexo compulsivo* hace referencia al conjunto de conductas dirigidas a mantener relaciones sexuales, que se llevan a cabo de forma repetida habitualmente con diferentes parejas. Siempre con el *fin de satisfacer un intenso y frecuente deseo sexual*.

Se calcula que este problema afecta a un 6% de la población. **Si bien afecta también afecta a mujeres, son mayoría los hombres** que se ven afectados por este tipo de problema sexual. Por lo general, los hombres que sufren este problema se caracterizan por tener problemas de control de impulsos y de falta de concentración.

Estos suelen ser persistentes en su

conducta a pesar de las consecuencias negativas que puedan obtener. Además tienen *pensamientos sobre temas sexuales* casi de forma constante y de manera intrusiva, por lo que *frecuentemente recurren a la masturbación*.

En la actualidad, **con una intervención psicológica adecuada se puede superar** este problema sin mayor complicación.

¿Es eficaz la terapia sexual?

Esta es una pregunta que se hacen muchísimas parejas a lo largo de su vida. Siempre se la plantean cuando surge algún tipo de problema sexual que no saben cómo tratar, y que claramente afecta a la relación. Sin embargo, no siempre se apuesta por dar el paso adelante y acudir a una *terapia sexual*.

Esta no tiene otro fin que recuperar una

vida sexual plena, y en muchos casos se demostrará que la raíz de algunos ***problemas sexuales*** radica en en la *ansiedad*, el *estrés*, los *miedos* o la *falta de información* por parte de la pareja.

Actualmente se han puesto de moda los [psicólogos online especializados en terapias sexuales masculinas](#), que demuestran que **con tratamientos realizados por especialistas se puede tener una sexualidad sana y plena.**

Aunque existen voces discrepantes sobre este tipo de terapia online, numerosos especialistas afirman ya que **el tratamiento psicológico online es tan efectivo como el presencial.**

[ad_2]

[Source link](#)