

El ginseng también conocido como *Panax ginseng* es una raíz carnosa se encuentran típicamente en los climas más fríos, en el hemisferio norte y es conocido por ser originaria de Corea, China y Norte America. *Panax ginseng* hierbas son adaptógenos. “Adaptógenos” es un término genérico utilizado para describir los recursos que aumentan la resistencia de los organismos a un amplio espectro de factores biológicamente nocivos físicos, químicos y (estrés, enfermedad, fatiga). El principal ingrediente activo en Ginseng es ginsenósidos (saponinas). Ginsenósidos también se encuentran en las hojas y el tallo de la planta de ginseng pero la raíz carnosa poseen la mayor concentración de la misma. Aproximadamente 29 del Ginseng, se han encontrado en la raíz de

ginseng. Ginseng también contiene varios compuestos esteroideos, tales como panaxtriol, que son extraordinariamente similares a los esteroides anabólicos que se encuentran naturalmente en el cuerpo humano. El ginseng siberiano es de la misma familia, pero no es un verdadero ginseng, y su principio activo es eleuterósidos.

Un hallazgo más reciente en el ginseng es el componente de germanio, que es un desintoxicante potente que se encuentra en los productos orgánicos. Germanio actúa como un limpiador de gran alcance en la sangre

“El ginseng tiene un efecto de limpieza ya que la materia gris está siendo expulsado (basado en experimentos de clarividencia). Es mejor hacer ejercicio inmediatamente

después de tomar el ginseng para facilitar la expulsión de prana usado en marcha y para facilitar la asimilación de la energía pránica fresca “

-. avanzada Pranic Healing, Maestro Choa Kok Sui, fundador de Pranic Healing y Yoga Arhatic

*el plantas de ginseng nombre original es” Ren Shen “en chino y” en Sam “en coreano, que significa” hombre-raíz “, debido a la forma de la raíz, que se asemeja a la forma humana, con un cuerpo y las extremidades. el ginseng tarda varios años en madurar, y las raíces más cultivadas se cosechan cuando la planta es de entre 3-10 años de edad. Por algunas razones desconocidas, las plantas cultivadas de ginseng comienzan a degenerarse si se deja sin cosechar por un largo tiempo. Sin embargo,*

*el ginseng silvestre se ha sabido llegar a 100-150 años de edad sin ningún tipo de degeneración. El ginseng requiere por lo menos 6 años en alcanzar la madurez para extraer cualquier valor medicinal de ella.*

*Las plantas que se cosechan antes de los 6 años, no tienen los ingredientes curativos en ellos, y por lo tanto no son eficaces.*

El ginseng es, naturalmente, de color blanco / blanco roto cuando se cosecha. El proceso de secado se determina el color del producto final. En tiempos antiguos, el ginseng rojo se secó en el sol que le da el color característico. La mayoría ginseng rojo disponible ahora, se cuece al vapor durante el proceso, dándole un color rojo similar. El proceso de vaporización es lo que hace Red Panax Ginseng única y poderosa porque concentra y amplifica la

energía curativa del Ginseng.

Tradicionalmente, se utiliza sólo el ginseng rojo en Asia con fines curativos.

ginseng rojo se considera más caliente (yang) en comparación con el ginseng blanco (yin / enfriador). ginseng rojo se considera que tiene mejores beneficios para la salud y los poderes de curación después de ginseng blanco.

El Dios de Agricultura de China Shen Nong, acreditado por la “herbal clásica”, el libro medicinal conocida más antigua en China afirma “el ginseng es eficaz para fortalecer el corazón, la estabilización del sistema nervioso y la mente, parando golpes, mejorar el nivel de inteligencia, y extender la duración de la vida. “

En su Compendio de Materia Médica, el famoso herbolario de la dinastía Ming Li

Shizhen señaló que el ginseng es altamente eficaz en la reposición de la vitalidad del cuerpo humano, por lo que el antiguo aspecto joven, y salvar la vida al borde de la muerte.

entre nuestros órganos, según la medicina herbal china, el bazo y el estómago pertenecen con el elemento de la Tierra, que se cree que es la raíz de la energía. Ginseng también es un producto del elemento de la Tierra. Por lo tanto, se cree que el ginseng para impactar el estómago (ombligo y el ombligo secundaria) y el bazo, energizando de este modo todo el cuerpo, rápidamente.

“Ginseng cuando se ve clarivamente, es muy brillante en comparación con otros alimentos y medicamentos . . . el ginseng contiene una gran cantidad de prana

(energía vital) y también una gran cantidad de “ki sintético”. el gran aumento de la “ki sintético” en los chakras del ombligo secundarias (sobre el ginseng que consume), se debe a los chakras principales activados que producen más “ki sintético” y también debido a la “ki sintético” contenida en el propio ginseng (síntesis implicando sintético -. que se obtiene mediante la combinación de entidades / materiales separados en un todo complejo).

- Maestro Choa Kok Sui, Advanced Curación Pránica

Algunos de los usos que el ginseng puede poner a -

anti-envejecimiento, la diabetes, la anemia,

el cáncer, la depresión, el insomnio, los desequilibrios hormonales, la menopausia, impotencia, shock, fatiga, hipertensión, efectos de la radiación, desintoxicar efectos de la morfina y cocaína, el estrés ambiental, física y mental, y enfermedad crónica.

“ginseng rojo está alimentando a los cinco órganos internos, es de sabor dulce, que no contiene ninguna toxicidad, que calma y estabiliza el espíritu, elimina palpitaciones, evita que el miedo y se detiene el terror, elimina el mal Qi (factores patógenos), aclara la visión, abre el corazón, ilumina la mente, fortalece la memoria, la sabiduría y beneficios a largo plazo de la administración de ginseng se aclarará el cuerpo y prolongar la vida útil. ” Los agricultores Almanaque -espíritu, texto Médica de China alrededor del año 4000 aC



“El grado del efecto del ginseng depende de la dosis, el proveedor del ginseng, (Diferentes proveedores producen el ginseng de diferente brillo o potencia), y el cuerpo del sujeto. el efecto de medio gramo de ginseng tendrá una duración de cerca de 10-16 horas. Dentro de ese período de tiempo, los efectos del ginseng disminuye. Debido a esto, es mejor que un medio gramo de ginseng es se toma dos veces al día para mantener la salud. las personas que son shoull enfermo, preferentemente toman una dosis más alta ... para aumentar el nivel de energía pránica del sanador y mejorar su habilidad de curación es recomendable (pero no necesario) para tomar un gramo de ginseng antes y después de la curación de un gran número de pacientes también es ventajoso para los

pacientes que son muy débiles, para tomar de una a dos gramos de ginseng antes de ser tratado por el sanador “

-.. Maestro Choa Kok Sui, Advanced Curación Pránica, Capítulo:.. Las ideas de semillas

Algunos efectos secundarios no confirmados de ginseng incluyen insomnio, dolores de cabeza, malestar estomacal, diarrea, sensación de mareo y el vértigo

[Source](#) by [Shivani Hariharan](#)